

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
34 TÍZÓRAI napközi	TEJ, F.P. (2 DL, 1,5%) TÚRÓS BATYU (75 G)	TEA, INSTANT, CITROM ÍZU FELVÁGOTT, KEDVENC, SOPRONI, OLASZ MARGARIN (RAMA) ZSEMLE (54 G)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)		
	energia: 375Kcal/1570KJ fehérje: 22g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 50g cukor: 8g só: 0,55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 324Kcal/1354KJ fehérje: 7g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 44g cukor: 0g só: 0,06g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 480Kcal/2007KJ fehérje: 24g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 104g cukor: 12g só: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
35 EBÉD napközi	Zöldséglev es 4. Csirkepaprikás 4. GALUSKA /mirelit/ KÖRTE	Csontlev es 4. Zöldborsóf őzelék 4. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) ALMA	Gulyáslev es, zöldséges 4. Túrós metélt 4. NARANCS		
	energia: 537Kcal/2249KJ fehérje: 33g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 38g cukor: 14g só: 4,43g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 915Kcal/3827KJ fehérje: 37g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 97g cukor: 21g só: 7,19g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1026Kcal/4293KJ fehérje: 37g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 100g cukor: 18g só: 4,13g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
36 UZSONNA napközi	SAJT, MACKO (33G/DB) KIFLI (44 G) PARADICSOM	Tojáskrém 100 g MAGVAS STANGLI 50GR/DB ZÖLDPAPRIKA	TEJBERIZS KNUSPI (ZÖLDFÚSZERES EXTRUDÁLT ROPOGOS KENYÉR)		
	energia: 222Kcal/929KJ fehérje: 8g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 28g cukor: 0g só: 1,49g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 244Kcal/1019KJ fehérje: 10g zsír/telített: 9g/1g szénhidrát: 25g cukor: 1g só: 1,25g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 51Kcal/213KJ fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 10g cukor: 3g só: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
37 MENZA	Zöldséglev es 4. Csirkepaprikás 4. GALUSKA /mirelit/ KÖRTE	Csontlev es 4. Zöldborsóf őzelék 4. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) ALMA	Gulyáslev es, zöldséges 4. Túrós metélt 4. NARANCS		
	energia: 537Kcal/2249KJ fehérje: 33g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 38g cukor: 14g só: 4,43g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 915Kcal/3827KJ fehérje: 37g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 97g cukor: 21g só: 7,19g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1026Kcal/4293KJ fehérje: 37g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 100g cukor: 18g só: 4,13g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
38 GIMNÁZIUM	Zöldséglev es 4. Csirkepaprikás 4. GALUSKA /mirelit/ KÖRTE	Csontlev es 4. Zöldborsóf őzelék 4. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) ALMA	Gulyáslev es, zöldséges 4. Túrós metélt 4. NARANCS		
	energia: 537Kcal/2249KJ fehérje: 33g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 38g cukor: 14g só: 4,43g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 915Kcal/3827KJ fehérje: 37g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 97g cukor: 21g só: 7,19g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1026Kcal/4293KJ fehérje: 37g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 100g cukor: 18g só: 4,13g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: