

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
34 TÍZÓRAI napközi	TEJ, F.P. (2 DL, 1,5%) KALÁCS, FOSZLÓS, KAKAÓS	TEA, INSTANT, CITROM IZU CSEMEGE KÖRÖZÖTT MAGVAS STANGLI 50GR/DB LILAHAGYMA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) KUGLÓF	TEA, INSTANT, CITROM IZU SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY MARGARIN (RAMA) PAPRIKA KALIFORNIAI ZSEMLE VAGY RÚD KALCIUMMAL	TEA, INSTANT, CITROM IZU PIZZÁS CSIGA ,SZELET 100GR/DB
	energia: 336kCal/1404KJ fehérje: 19g zsír/tejtett: 15g/0g szénhidrát: 58g cukor: 6g só.: 0,53g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat: tej	energia: 210kCal/880KJ fehérje: 11g zsír/tejtett: 4g/1g szénhidrát: 25g cukor: 1g só.: 0,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 309kCal/1292KJ fehérje: 19g zsír/tejtett: 6g/0g szénhidrát: 75g cukor: 5g só.: 0,25g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 342kCal/1433KJ fehérje: 13g zsír/tejtett: 18g/1g szénhidrát: 30g cukor: 2g só.: 1,39g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 419kCal/1753KJ fehérje: 9g zsír/tejtett: 9g/11g szénhidrát: 46g cukor: 3g só.: 1,90g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
35 EBÉD napközi	Hagy malev es 4. Vadasmártás 4. Főtt marhaszelet 4. Tésztaköret 4. ALMA	Fejtettbab főzelék 4. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) MAGVAS MÜZLISZELET 35GR/DB	Májgombóc lev es 4. Káposztás kocka 4.	Sütőtökrémlév es 0. Töltött csirkecomb 4. Petrezsely mes burgonya 4. CÉKLA	GRAND GOLD SURITMENY Tavaszi rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA TIROLI RÉTES (TÚRÓS 67 G)
	energia: 1472kCal/6157KJ fehérje: 56g zsír/tejtett: 79g/0g szénhidrát: 126g cukor: 32g só.: 9,34g Allergén: glutén,mustár,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1161kCal/4856KJ fehérje: 46g zsír/tejtett: 54g/1g szénhidrát: 105g cukor: 15g só.: 4,69g Allergén: dióféle,glutén,mogyoró,szezám Tartalmazhat:	energia: 691kCal/2890KJ fehérje: 23g zsír/tejtett: 23g/0g szénhidrát: 94g cukor: 12g só.: 4,91g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 758kCal/3161KJ fehérje: 39g zsír/tejtett: 28g/0g szénhidrát: 79g cukor: 2g só.: 4,67g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 902kCal/3776KJ fehérje: 37g zsír/tejtett: 31g/0g szénhidrát: 88g cukor: 5g só.: 3,03g Allergén: Tartalmazhat:
36 UZSONNA napközi	FELVAGOTT TURISTA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE (54 G) ZÖLDPAPRIKA	JÓGHURT, GYUMOLCSOS (2 DL) BÉCSIPISKÓTA-ALAP	FELVAGOTT, ZALA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM	KREMTURO, GYUMOLCSOS BANÁN	MAGVAS MÜZLISZELET 35GR/DB BANÁN
	energia: 348kCal/1457KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 18g/0g szénhidrát: 32g cukor: 0g só.: 0,05g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 159kCal/666KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 8g/0g szénhidrát: 43g cukor: 1g só.: 0,50g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 2677kCal/11200 fehérje: 110g zsír/tejtett: 29g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 2,16g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 438kCal/1832KJ fehérje: 18g zsír/tejtett: 9g/0g szénhidrát: 72g cukor: 0g só.: 0,14g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 391kCal/1636KJ fehérje: 8g zsír/tejtett: 10g/1g szénhidrát: 55g cukor: 11g só.: 0,16g Allergén: dióféle,mogyoró,szezám,szója Tartalmazhat:
37 MENZA	Hagy malev es 1. Vadasmártás 4. Tésztaköret 4. ALMA Főtt marhaszelet 4.	Fejtettbab főzelék 4. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) MAGVAS MÜZLISZELET 35GR/DB	Májgombóc lev es 4. Káposztás kocka 4. ALMA	Sütőtökrémlév es 0. Töltött csirkecomb 4. Petrezsely mes burgonya 4. CÉKLA	GRAND GOLD SURITMENY CSEMEGE UBORKA TIROLI RÉTES (TÚRÓS 67 G)
	energia: 1396kCal/5842KJ fehérje: 55g zsír/tejtett: 74g/0g szénhidrát: 119g cukor: 32g só.: 8,52g Allergén: glutén,mustár,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1161kCal/4856KJ fehérje: 46g zsír/tejtett: 54g/1g szénhidrát: 105g cukor: 15g só.: 4,69g Allergén: dióféle,glutén,mogyoró,szezám Tartalmazhat:	energia: 773kCal/3232KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 24g/0g szénhidrát: 111g cukor: 31g só.: 4,93g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 758kCal/3161KJ fehérje: 39g zsír/tejtett: 28g/0g szénhidrát: 79g cukor: 2g só.: 4,67g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 352kCal/1471KJ fehérje: 8g zsír/tejtett: 11g/0g szénhidrát: 25g cukor: 5g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
38 GIMNÁZIUM	Hagy malev es 4. Vadasmártás 4. Főtt marhaszelet 4. Tésztaköret 4. ALMA	Fejtettbab főzelék 4. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) MAGVAS MÜZLISZELET 35GR/DB	Májgombóc lev es 4. Káposztás kocka 4. ALMA	Sütőtökrémlév es 0. Töltött csirkecomb 4. Petrezsely mes burgonya 4. CÉKLA	GRAND GOLD SURITMENY Tavaszi rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA TIROLI RÉTES (TÚRÓS 67 G)
	energia: 1472kCal/6157KJ fehérje: 56g zsír/tejtett: 79g/0g szénhidrát: 126g cukor: 32g só.: 9,34g Allergén: glutén,mustár,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1161kCal/4856KJ fehérje: 46g zsír/tejtett: 54g/1g szénhidrát: 105g cukor: 15g só.: 4,69g Allergén: dióféle,glutén,mogyoró,szezám Tartalmazhat:	energia: 773kCal/3232KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 24g/0g szénhidrát: 111g cukor: 31g só.: 4,93g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 758kCal/3161KJ fehérje: 39g zsír/tejtett: 28g/0g szénhidrát: 79g cukor: 2g só.: 4,67g Allergén: glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 902kCal/3776KJ fehérje: 37g zsír/tejtett: 31g/0g szénhidrát: 88g cukor: 5g só.: 3,03g Allergén: Tartalmazhat: