

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
01 Felelő reggeli	Tea VAJ, SZENDVICS KIFLI (44 G) Májkrem	Tea VAJ, SZENDVICS SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE (54 G)				
	energia: 460Kcal/1926KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 8g cukor: 20g zsír/teletett só.: 16g/0g 1,12g	energia: 690Kcal/2889KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 20g cukor: 20g zsír/teletett só.: 30g/0g 0,09g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g
05 Felelő ebéd	Daragaluska leves 4. Csilis bab ALMA	Zöldbableves 4. Burgonyás tészta 4. Uborkasaláta 4.				
	energia: 794Kcal/3320KJ szénhidrát: 65g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 21g zsír/teletett só.: 41g/0g 3,26g	energia: 807Kcal/3378KJ szénhidrát: 120g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 10g zsír/teletett só.: 22g/0g 5,46g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g
09 Felelő vacsora	Natúr sertésszelet 4. Párolt rizs 4. Gyümölcsmártás 4.	Csirkemell párizsiasan 4. Görög saláta 4.				
	energia: 921Kcal/3854KJ szénhidrát: 132g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 48g zsír/teletett só.: 27g/0g 4,18g	energia: 484Kcal/2027KJ szénhidrát: 14g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 37g cukor: 0g zsír/teletett só.: 29g/0g 2,21g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/teletett só.: 0g/0g 0,00g