

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. szeptember 2 - 2019. szeptember 8

Étkezés	2019.09.02 Hétfő	2019.09.03 Kedd	2019.09.04 Szerda	2019.09.05 Csütörtök	2019.09.06 Péntek
Tízórai	Fonott kakaós kalács [1,3,7], Kakaó [7]	Nyári turista, Margarin [6,7], Kaliforniai paprika, Császárzsemle [1]	Gyümölcs tea, Sulirúd [1], Ken májas, Kigyóuborka	Lekváros bukta [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Trappista sajt [7], Magvas zsemle [1,11], Jégcsap retek, Margarin
Ebéd	Paradicsomleves [1,3,9], Tavaszi rizseshús [9], Csemege uborka, szibarack	Marhahús leves [9], Zöldborsóf zselé [1,3,6,7,9], Sült csirkemell [9], Graham kenyér [1]	Palócleves [1,7], Császármorzsa gyümölcslekvárral [3,7]	Karalábéleves [1,3,6,7,9], Lecsós sertésszelet [1], Bulgur köret [1], Sz l	Fejtettbab f zselé [1,7], Pulykabrassói, Teljeski rlés kenyér [1]
Uzsonna	Kockasajt [7], Kifli [1,3,7], Paradicsom	Alma, Leveles csiga [1,3,7]	szibarack, Gabonás keksz [1,3,5,7,8]	Csirkemell sonka [6], Korpás zsemle [1,3,7], Zöldpaprika, Margarin [6,7]	Müzli szelet [1,5,8,11,12], Banán
Energia:	1 424,45kcal	1 623,14kcal	1 563,69kcal	1 317,58kcal	1 325,05kcal
Zsír:	40,97g	56,12g	64,41g	40,48g	43,09g
Fehérje:	51,24g	83,37g	58,08g	59,72g	61,57g
Szénhidrát:	192,05g	192,46g	240,53g	176,20g	178,25g
Só:	6,32g	6,78g	4,23g	6,87g	4,73g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. szeptember 9 - 2019. szeptember 15

Étkezés	2019.09.09 Hétfő	2019.09.10 Kedd	2019.09.11 Szerda	2019.09.12 Csütörtök	2019.09.13 Péntek
Tízórai	Tejberizs [1,7]	Tej 2,8% [7], Mazsolás kuglóf	Gyümölcs tea, Körített túró [7], Császárszemle [1], Lilahagyma	Löncs [6], Margarin, Magvas zsemle [1,11], Paradicsom	Kakaó [7], Sajtosrúd [1,3,7,11]
Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9], Spagetti carbonara [1,3,7], szibarack	Tojásleves [1,3], Zöldbabf zelék [1,7], Csemege debreceni feltét, Félbarna kenyér [1]	Gulyásleves(sertés) [1,3,6,7,9], Sajtos pogácsa [1,3,7]	Kertészleves [1], Ananászos,tejszínes csirkeragu [1,7], Párolt jázmin rizs	Paradicsomos káposztaf zelék [1,9], Köményes sertéssült [9], Kalciumos kenyér [1]
Uzsonna	Csirkemell sonka [6], Korpás zsemle [1,3,7], Zöldpaprika, Margarin [6,7]	Müzli szelet [1,5,8,11,12], Alma	Puding [1,7], Banán	Kefír [7], Kifli [1,3,7]	Sz I , Tejszelet
Energia:	1 173,36kcal	1 286,67kcal	1 297,02kcal	1 259,58kcal	1 238,74kcal
Zsír:	42,65g	53,48g	35,34g	48,92g	46,30g
Fehérje:	58,46g	70,97g	48,06g	55,65g	48,86g
Szénhidrát:	141,02g	220,44g	172,24g	146,63g	141,03g
Só:	4,24g	6,23g	7,16g	7,43g	4,76g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. szeptember 16 - 2019. szeptember 22

Étkezés	2019.09.16 Hétfő	2019.09.17 Kedd	2019.09.18 Szerda	2019.09.19 Csütörtök	2019.09.20 Péntek
Tízórai	Teljeskiörítés kakaós csiga [1,3,6,7], Tej 2,8% [7]	Sertés párizsi [6], Paradicsom, Margarin [6,7], Császárszemle [1]	Karaván sajt [7], Kalciumos zsemle [1], Kigyóuborka, Margarin [6,7]	Kakaó [7], Mazsolás kuglóf	Gyümölcs tea, Sajtosrúd [1,3,7,11]
Ebéd	Harcspaprikás [4,7], Galuska [1,3]	Csontleves eperlevéllel [1,3,8,9], Natúr sertésszelet [1], Finomf zelék [1,7,9], Teljeski rlés kenyér [1]	Frankfurti leves [1,3,6,7,9], Nutellás mini gombóc [1,3,6,7,8]	Gombaleves [1,9], Rántott sertésszelet [1,3], Burgonyapüré [6,7], Cékla saláta [10]	Kelkáposztaf zelék [1,3,6,7,9], Sertéspörkölt feltét, Bakonyi barna kenyér [1]
Uzsonna	Diákcsemege, Korpás zsemle [1,3,7], Póréhagyma	Krémtúró [7], Kivi	Rizs szelet [6], szibarack	Kolbászkrem [6,7], Magvas zsemle [1,11], Zöldpaprika	Müzli szelet [1,5,8,11,12], Banán
Energia:	1 262,94kcal	1 282,68kcal	1 436,76kcal	1 398,18kcal	1 297,74kcal
Zsír:	48,15g	46,26g	69,73g	69,68g	49,46g
Fehérje:	80,19g	52,68g	40,24g	59,94g	43,51g
Szénhidrát:	163,97g	150,27g	175,41g	127,50g	166,25g
Só:	6,48g	7,03g	7,52g	6,25g	5,49g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. szeptember 23 - 2019. szeptember 29

Étkezés	2019.09.23 Hétfő	2019.09.24 Kedd	2019.09.25 Szerda	2019.09.26 Csütörtök	2019.09.27 Péntek
Tízórai	Madártej [7], Briós kifli [1,3,7]	Sulirúd [1], Tonhalkrém [3,6,7,9]	Soproni felvágott, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Margarin [6,7]	Tej 2,8% [7], Lekváros bukta [1,3,7]	Bécsi felvágott, Kálciumos zsemle [1], Kaliforniai paprika, Margarin [6,7]
Ebéd	Karfiolleves [1,9], Hentestokány, Tarhonya köret [1,3]	Reszeltészta leves [1,3,6,7,9], Sült csirkecomb, Sóskamártás [1,7], Főtt burgonya fél adag	Babgulyás zöldséges [1,9], Darás metélt [1,3]	Marhahús leves [9], Tavaszi csirkemell ragu [1], Bulgur köret [1]	Székelykáposzta [1,7], Rétes [1,3,6,7], Barna kenyér [1], Gyümölcsle
Uzsonna	Sajtkrém [7], Kigyóúrborka, Vizes zsemle [1]	Puding [1,7], Banán	Túrós cereál [1,3,6,7,8,9,10,11], Alma	Gyümölcsjoghurt [7], Kivi	Tejberizs [1,7]
Energia:	1 350,76kcal	1 400,08kcal	1 302,74kcal	1 288,91kcal	1 344,89kcal
Zsír:	45,10g	58,36g	42,22g	35,08g	56,93g
Fehérje:	54,53g	54,70g	47,68g	65,74g	48,51g
Szénhidrát:	176,21g	159,72g	176,96g	176,79g	157,54g
Só:	5,71g	7,53g	3,66g	4,59g	4,15g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. szeptember 30 - 2019. október 4

Étkezés	2019.09.30 Hétfő	2019.10.01 Kedd	2019.10.02 Szerda	2019.10.03 Csütörtök	2019.10.04 Péntek
Tízórai	Pannónia sajt, Magvas stangli [1,6,7,11], Paradicsom	Kakaó [7], Mazsolás kuglóf	Kacsamájas, Sulirúd [1], Kigyóuborka	Zöldségkrém [6,7], Olasz felvágott [6], Kalciumos zsemle [1], Jégcsap retek	Gyümölcs tea, Körített túró [7], Császárszemle [1], Lilahagyma
Ebéd	Zöldborsóleves [1,9], Vadas sertéstokány [1,7,9,10], Tészta köret [1,3]	Lebbencsleves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Vagdalt pogácsa sertéshúsból [1,3], Félbarna kenyér [1]	Csirkeragu leves [1,3,6,7,9], Túrós derelye [1,3,7], Alma	Sertéshúsleves, Főtt hús [1,3,9], Gyümölcsmártás [1,7], Párolt rizs	Lencsefőzelék [1,7,10], Pulykabrassói, Teljeskielés kenyér [1]
Uzsonna	Szibarack, Teljeskielés rizs szelet [6,7]	Baromfi párizsi [1,6], Korpás zsemle [1,3,7], Margarin [6,7], Zöldpaprika	Kefír [7], Zöldséges roppanós kenyér [1,7]	Tejszelet	Banán, Müzli szelet [1,5,8,11,12]
Energia:	1 267,01kcal	1 370,53kcal	1 371,72kcal	1 292,71kcal	1 305,76kcal
Zsír:	48,59g	48,36g	46,45g	54,13g	29,71g
Fehérje:	54,38g	54,89g	57,81g	48,20g	60,95g
Szénhidrát:	150,85g	175,57g	184,86g	148,80g	193,81g
Só:	3,51g	7,21g	5,16g	4,59g	5,39g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!