

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. április 1 - 2019. április 7

Étkezés	2019.04.01 Hétfő	2019.04.02 Kedd	2019.04.03 Szerda	2019.04.04 Csütörtök	2019.04.05 Péntek
Tízórai	Tej 2,8% 200ml [7], Fonott kakaós kalács [1,3,7]	Paradicsom, Sajtkrém [7], Magvas zsemle [1,11]	Baromfi párizsi# [1,6], Kigyóuborka, Császárszemle [1], Margarin Flóra [6,7]	Karamellás tej poharas [7], Kifli [1,3,7]	Gyümölcs tea(porított), Pizzás stangli [1,3,7]
Ebéd	Hentestokány, Csiga tészta [1,3], Kivi	Csontleves [9], Vágottborsó f zelék [1,7,9], Süt kolbász [6], Kenyér félbarna [1]	Babgulyás, zöldséges [1,9], Sajtos pogácsa [1,3,7], Alma	Tojásleves [1,3], Ananászos,tejszínes csirkeragu [1,7], Párolt rizs	Paradicsomos káposztaf zelék [1,9], Köményes sertéssült [1,3,6,7,10], Kenyér burgonyás [1], Linzer
Uzsonna	Nyári túrista, Jégcsap retek, Korpás zsemle [1,3,7], Margarin szendvics 20%	Mandarin, Ropogós gabonás keksz új [1,3,5,7,8]	Flört réteges joghurt [7]	Lekváros bukta 50g [1,3,7], Narancs	Banán, Túrós cereál [1,3,6,7,8,9,10,11]
Energia:	1 330,80kcal	1 154,42kcal	1 241,13kcal	1 223,24kcal	1 429,31kcal
Zsír:	50,19g	52,61g	45,79g	32,32g	42,34g
Fehérje:	62,63g	38,03g	44,71g	46,09g	49,98g
Szénhidrát:	145,81g	128,64g	136,23g	183,34g	194,97g
Só:	5,81g	3,89g	5,59g	4,30g	5,04g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. április 8 - 2019. április 14

Étkezés	2019.04.08 Hétfő	2019.04.09 Kedd	2019.04.10 Szerda	2019.04.11 Csütörtök	2019.04.12 Péntek
Tízórai	Kakaó poharas [7], Fonott kakaós kalács [1,3,7]	Trappista sajt [7], Kaliforniai paprika, Hosszú zsemle [1], Margarin szendvics 20%	Gyümölcsjoghurt [7], Babapiskóta [1,3]	Ken májas [6,7], Lilahagyma, Kalciumos zsemle [1]	Gyümölcs tea, Sajtos croissant [1,3,7]
Ebéd	Paradicsomleves [1,3,9], Zöldborsós csirkeragu, Bulgur köret [1]	Tökf zelék [1,7], Vagdalt pogácsa sertéshúsból [1,3], Kenyér kalciumos [1], Balatonszelet étcsokis	Erdélyi húsgombóc leves [1,3,7,9], Szilvágombóc [1,3], Alma	Zellerkrémleves [7,9], Lecsós sertésszelet [1], Tarhonya köret [1,3], Mandarin	Serpeny s burgonya, Kenyér félbarna [1], Csemege uborka, Tiroli rétes [1,3,6,7]
Uzsonna	Soproni felvágott, Jégcsap retek, Margarin Yoghurt 39% [7], Magvas zsemle [1,11]	Narancs, Krémtúró [7]	Füstölt-f tt tarja, Kígyóuborka, Magokkal szórt barna rúd [1,11]	Tejberizs poharas [1,7]	Banán, M zli szelet [1,5,8,11,12]
Energia:	1 264,66kcal	1 403,63kcal	1 254,64kcal	1 167,44kcal	1 262,88kcal
Zsír:	46,07g	55,50g	44,03g	42,85g	39,05g
Fehérje:	54,62g	50,49g	38,82g	51,17g	34,50g
Szénhidrát:	160,47g	161,55g	198,32g	140,98g	190,00g
Só:	4,20g	5,61g	4,66g	4,55g	5,49g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. április 15 - 2019. április 21

Étkezés	2019.04.15 Hétfő	2019.04.16 Kedd	2019.04.17 Szerda	2019.04.18 Csütörtök
Tízórai	Tej 2,8% 200ml [7], Kuglóf mazsolás	Kígyóuborka, Kolbászkrem [7], Magvas zsemle [1,11]	Gyümölcs tea II., Kakaós csiga nagy [1,3,6,7]	Madártej [7], Briós kifli [1,3,7]
Ebéd	Meggy leves [1,7], Tavaszi rizseshús	Csontleves [9], Húsgombóc [3,9], Paradicsom mártás [1,9], Főtt burgonya fél adag	Halleves harcsafilével [4], Túrós metélt [1,7]	Gyümölcs ivólé 100%, Rakott karfiol [7], Lekváros piskóta tekercs [1,3]
Uzsonna	Sajt-kocka-Mackó [7], Paradicsom, Kifli [1,3,7]	Banán, Flört réteges joghurt [7]	Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Császárzsemle [1], Margarin Harmónia	Kivi, Teljes kiőrlésű rizs falatok [6,7]
Energia:	1 268,91kcal	1 104,37kcal	1 404,31kcal	1 520,60kcal
Zsír:	42,62g	39,03g	52,77g	44,77g
Fehérje:	54,21g	35,11g	55,17g	44,68g
Szénhidrát:	162,07g	143,02g	191,82g	230,34g
Só:	3,37g	3,78g	3,31g	2,91g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. április 22 - 2019. április 28

Étkezés	2019.04.23 Kedd	2019.04.24 Szerda	2019.04.25 Csütörtök	2019.04.26 Péntek
Tízórai	Kakaó poharas [7], Kifli [1,3,7]	karaván sajt [7], Paradicsom, Korpás zsemle [1,3,7]	Sertés párizsi [6], Kígyóborka, Kálciumos zsemle [1], Margarin szendvics 20%	Gyümölcs tea(porított), Kaliforniai paprika, Vajkrém [7], Hosszú zsemle [1]
Ebéd	Zöldborsóf zelék [1,7], Sertés virsli juhbeles pattanós, Kenyér burgonyás [1]	Sertésragu leves [9], Káposztás kocka [1,3]	Almaleves [1,7], Fokhagymás sertéssült, Burgonyapüré [7], Céklasaláta kész	Lencsef zelék [1,7,10], Pulykabrassói, Tiroli rétes [1,3,6,7]
Uzsonna	Diákcsemege szalámi, Jégcsap retek, Margarin szendvics 20%, Magokkal szórt barna rúd [1,11]	Olajos magvak [5,8,11], Banán	Túrós batyu [1,3,7,12]	Mandarin, Ropogós gabonás keksz új [1,3,5,7,8]
Energia:	1 280,77kcal	1 144,07kcal	1 269,24kcal	1 366,15kcal
Zsír:	42,92g	45,81g	63,83g	51,68g
Fehérje:	53,73g	42,34g	51,86g	63,37g
Szénhidrát:	165,17g	147,36g	111,00g	159,31g
Só:	7,07g	4,37g	4,34g	3,68g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2019. április 29 - 2019. május 3

Étkezés	2019.04.29 Hétfő	2019.04.30 Kedd	2019.05.02 Csütörtök	2019.05.03 Péntek
Tízórai	Tej 2,8% 200ml [7], Kakaós csiga nagy [1,3,6,7]	K rözött [7], Kígyóborka, Magvas zsemle [1,11]	Tojáskrém [3,7,10], Kígyóborka, Császárszemle [1]	Gyümölcs tea, Sajtos kalács [1,3,7]
Ebéd	Gyümölcs ivólé, Bakonyi sertésragu [1,7], Galuska kész [1,3], Kivi	Csontleves [9], Zöldbabf zelék [1,7], Csemege debreceni feltét, Kenyér graham [1], Mandarin	Gombakrémleves [1,3,7], Olaszos csirkecomb [7], Durum Masni köret [1]	Kelkáposztaf zelék [1], Natúr sertésszelet [1], Kenyér félbarna [1], Lekváros piskóta tekercs [1,3]
Uzsonna	Sajt-kocka-Mackó [7], Paradicsom, Kifli [1,3,7]	Zalai felvágott [6], Zöldpaprika, Korpás zsemle [1,3,7], Margarin Classic 250g [6,7]	Gyümölcsjoghurt [7], Alma	Banán, Túró-rudi [5,7]
Energia:	1 322,75kcal	1 204,98kcal	1 178,54kcal	1 351,40kcal
Zsír:	45,71g	54,50g	50,02g	35,58g
Fehérje:	62,00g	46,01g	50,25g	51,29g
Szénhidrát:	177,70g	129,12g	127,24g	202,25g
Só:	3,72g	8,42g	2,56g	4,12g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!