

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2018. december 17 - 2018. december 21

Étkezés	2018.12.17 Hétfő	2018.12.18 Kedd	2018.12.19 Szerda	2018.12.20 Csütörtök	2018.12.21 Péntek
Tízórai	Kakaó poharas [7], Lekváros bukta [1,3,7]	Gyümölcs tea, K rözött [7], Császárszemle [1], Lilahagyma	Tej 2,8% 200ml [7], Csavart kifli [1,3,7]	Gyümölcsjoghurt [7], M zli [1,5,8,11,12]	Gyümölcs ivólé, Pizzás stangli [1,3,7]
Ebéd	Paradicsomleves [1,9], Tavaszi csirkemell ragu [1], Parajos penne [1,7]	Vajgaluska leves [1,3,6,7,9], Burgonyaf zelék [1,7], Sertéspörkölt feltét, Kenyér fehér szeletelt [1], Narancs	Babgulyás,füstölt hússal, Szilväsombóc [1,3], Alma	Fokhagyma krémleves [1,3,7,9], Párolt harcsafilé [4], Bulgur köret [1], Tartármártás [3,7,10]	Budapest ragu [9], Natúr sertésszelet [1], Párolt rizs, Almás pite [1,3,7]
Uzsonna	Sajtos croissant [1,3,7], Banán	Húskenyér, Kalciumos zsemle [1], Kígyóuborka, Margarin Classic 500g [6,7]	Tojáskrém [3,6,7,10], Korpás zsemle [1,3,7], Kaliforniai paprika	Paprikás szalámi, Margarin Yoghurt 39% [7], Vizes zsemle [1], Zöldpaprika	Rizs szeletek [6], Banán
Energia:	1 344,68kcal	1 102,57kcal	1 564,25kcal	1 466,94kcal	1 437,55kcal
Zsír:	37,75g	25,25g	60,62g	75,22g	42,33g
Fehérje:	49,78g	44,21g	57,02g	46,45g	50,02g
Szénhidrát:	186,67g	172,46g	216,86g	165,55g	208,59g
Só:	3,13g	5,31g	6,05g	4,60g	3,85g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!