

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2018. december 3 - 2018. december 7

Étkezés	2018.12.03 Hétfő	2018.12.04 Kedd	2018.12.05 Szerda	2018.12.06 Csütörtök	2018.12.07 Péntek
Tízórai	Tej 2,8% 200ml [7], Fonott kakaós kalács [1,3,7]	Vajkrém [7], Kígyóuborka, Császárszemle [1]	Kakaó poharas [7], Sajtos rúd [1,3,7,11]	Ken májas [6,7], Kalciumos zsemle [1], Lilahagyma	Gyümölcs tea, Trappista sajt [7], Korpás zsemle [1,3,7], Zöldpaprika
Ebéd	Gombakrémleves [1,3,7], Hentestokány [9], Bulgur köret [1], Alma	Csontleves [9], Zöldborsóf zelék [1,7,9], Virslis, Kenyér félbarna [1]	Májgombóc leves [3,9], Káposztás kocka [1,3], Banán	Tojásleves [1,3], Natúr sertésszelet [1], Főtt burgonya, Céklasaláta [1,7,12], Mandarin	Kelbimbóf zelék [1,7], Csirkebrassói [1,3,9], Kenyér barna [1], Gesztenye alagút [1,3,7]
Uzsonna	Nyári túrista, Margarin Classic 500g [6,7], Magvas zsemle [1,11], Paradicsom	Körte, Tejberizs poharas [1,7]	Pulykamell sonka, Korpás zsemle [1,3,7], Kaliforniai paprika, Margarin Yoghurt 39% [7]	Gabonagolyó [1,5,6,7,8], Puding [1,7]	Banán, Mázli szelet [1,5,8,11,12]
Energia:	1 440,16kcal	1 215,88kcal	1 422,95kcal	1 174,83kcal	1 516,60kcal
Zsír:	61,18g	46,41g	54,03g	40,59g	66,76g
Fehérje:	61,94g	46,23g	50,97g	46,52g	44,15g
Szénhidrát:	160,07g	151,14g	182,17g	151,76g	201,19g
Só:	4,69g	5,48g	5,98g	5,04g	3,79g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!