

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2018. november 26 - 2018. december 1

Étkezés	2018.11.26 Hétfő	2018.11.27 Kedd	2018.11.28 Szerda	2018.11.29 Csütörtök	2018.11.30 Péntek	2018.12.01 Szombat
Tízórai	Tej 2,8% 200ml [7], Lekváros bukta [1,3,7]	Gyümölcs tea, Sajtkrém [7], Stangli [1,6,7], Paradicsom	Kakaó poharas [7], Briós kifli [1,3,7]	Tojáskrém [3,6,7,10], Császárszemle [1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea, Sajtos croissant [1,3,7]	Tej 2,8% 200ml [7], Túrós batyu [1,3,7,12]
Ebéd	Rántott leves [1], Zöldborsós sertésragu [1], Csiga tészta [1,3], Alma	Csontleves [9], Zöldbabf zelék [1,7,9], Vagdalt pogácsa sertés- húsból zöldséggel [1,3,7], Kenyér félbarna [1]	Frankfurti leves [1,7,9], Diós metélt [1,8], Narancs	Tarhonyaleves [1], Sajtos csirkemell [7,8], Tavaszi rizs, Kiwi	Gyümölcs ivólé, Székelykáposzta [1,7], Kenyér barna [1], Almás pite [1,3,7]	Almaleves [1,7], Bolognai spagetti [1,3,7]
Uzsonna	Sertés párizsi [6], Margarin Classic 500g [6,7], Korpás zsemle [1,3,7], Kaliforniai paprika	Gyümölcsjoghurt [7], Banán	Paprikás szalámi, Margarin szendvics 20%, Kalciumos zsemle [1], Zöldpaprika	Tejberizs poharas [1,7]	Banán, Túró-rudi [5,7]	Rizs szeletek [6], Körte
Energia:	1 474,79kcal	1 282,22kcal	1 565,30kcal	1 175,63kcal	1 236,89kcal	1 651,86kcal
Zsír:	54,94g	39,80g	61,87g	39,47g	42,98g	68,69g
Fehérje:	58,78g	44,15g	46,81g	59,95g	34,17g	71,03g
Szénhidrát:	181,04g	184,20g	201,17g	148,98g	173,34g	169,27g
Só:	4,36g	5,24g	3,78g	2,57g	2,82g	3,28g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!