

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2018. november 12 - 2018. november 16

Étkezés	2018.11.12 Hétfő	2018.11.13 Kedd	2018.11.14 Szerda	2018.11.15 Csütörtök	2018.11.16 Péntek
Tízórai	Lekváros táská [1,6], Tej 2,8% 200ml [7]	Rozsos barna zsemle [1], Soproni felvágott, Kaliforniai paprika, Margarin szendvics 20%, Gyümölcs tea	Croissant [1,6], Madártej [7]	Császárszemle [1], Körözött [7], Kígyóuborka, Gyümölcs tea	Kálciumos zsemle [1], Nyári túrista, Margarin Yoghurt 39% [7], Gyümölcs tea
Ebéd	Zellerkrémleves [7,9], Narancs, Tarhonyás hús sertésb I [1], Csemege uborka	Reszelttészta leves [1,3,9], Sült csirkemell [9], Sárgaborsó f zelék [1,7,9], Kenyér graham [1]	Gulyásleves, zöldséges [9], Sajtós pogácsa [1,3,7], Banán	Húsleves sertés [9], Natúr sertésszelet [1], Gyümölcsmártás [1,7], Párolt rizs	Chilis bab, Gyümölcslé 100%, Kenyér barna [1], Sima krémes [1,3,7]
Uzsonna	Kifli [1,3,7], Kockasajt [7], Paradicsom	Alma, Tejberizs poharas [1,7]	Korpás zsemle [1,3,7], Baromfi párizsi# [1,6], Zöldpaprika, Margarin Harmónia	Alma, Puding [1,7]	Banán, Túrórudi [5,7]
Energia:	1 428,21kcal	1 395,01kcal	1 680,21kcal	1 382,53kcal	1 530,63kcal
Zsír:	46,43g	38,26g	59,67g	40,71g	50,53g
Fehérje:	58,25g	69,15g	52,36g	56,97g	60,51g
Szénhidrát:	188,65g	189,14g	210,80g	191,76g	208,71g
Só:	5,02g	5,49g	6,54g	3,60g	3,31g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!