

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS TEU

Étlap

2018. november 5 - 2018. november 10

Étkezés	2018.11.05 Hétfő	2018.11.06 Kedd	2018.11.07 Szerda	2018.11.08 Csütörtök	2018.11.09 Péntek	2018.11.10 Szombat
Tízórai	Kuglóf mazsolás, Tej 2,8% 200ml [7]	Kálciumos zsemle [1], Soproni felvágott, Zöldpaprika, Margarin szendvics 20%, Gyümölcs tea	Kakaós csiga nagy [1,3,6,7], Tej 2,8% 200ml [7]	Császárszemle [1], Ken májas [6,7], Lilahagyma, Citromos tea	Pizzás stangli [1,3,7], Gyümölcs tea	Briós kifli [1,3,7], Madártej [7]
Ebéd	Alma, Tavaszi pulykaragu [1], Bulgur köret [1], Tojásleves [1,3]	Csontleves [9], Körte, Karalábé zselé [1,7], Dínó falatok [1,3,6,7,10], Kenyér félbarna [1]	Bakonyi betyárleves [1,7,9], Alma, Császármorzsa kész [3,7]	Karfiolleves [1,9], Sült csirkecomb, Burgonyapüré [6,7], Céklasaláta kész	BrokkolikréMLEVES [1,3,6,7,9], Harcsapaprikás [4,7,9], Kagyló tészta [1,3], Tiroli rétes [1,3,6,7]	Paradicsomos káposzta zselé [1,9], Köményes sertéssült, Kenyér félbarna [1]
Uzsonna	Vizes zsemle [1], Kígyóborka, Vajkrém [7]	Gyümölcsjoghurt [7], Babapiskóta [1,3]	Magvas zsemle [1,11], Zalai felvágott [6], Paradicsom, Margarin Harmónia	Gabonagolyó [1,5,6,7,8], Krémtúró [7]	Korpás zsemle [1,3,7], Fokhagymás felvágott [7], Zöldpaprika, Margarin szendvics 20%	Banán, Teljes ki rlés rizs falatok [6,7]
Energia:	1 300,77kcal	1 102,28kcal	1 983,23kcal	1 270,09kcal	1 687,22kcal	1 304,12kcal
Zsír:	50,00g	30,77g	70,88g	51,01g	76,37g	36,57g
Fehérje:	59,91g	33,79g	76,52g	56,30g	72,06g	47,39g
Szénhidrát:	152,23g	168,62g	252,13g	132,84g	194,52g	182,07g
Só:	3,77g	5,06g	5,60g	3,99g	6,41g	3,35g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!