

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
29 Menza	Zellerkrémleves 4. Harcsapaprikás 2 Tésztaköret 4. KÖRTE	Csontleves 4. Finomfőzelék 4. Sült csirkemell 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Babgulyás, zöldséges 4. NUTELLÁS GOMBÓC /MIRELIT/ SZŐLŐ	Olasz zöldségleves 0. Rántott sertésszelet 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	GRAND GOLD SURITMÉNY Hentestokány 0. Tarhonyaköret 4. LINZER
	energia: 940KCal/3932KJ fehérje: 39g zsír/tejtett: 41g/0g szénhidrát: 99g cukor: 13g só.: 6,12g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 706KCal/2954KJ fehérje: 50g zsír/tejtett: 21g/0g szénhidrát: 69g cukor: 6g só.: 7,69g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 540KCal/2261KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 21g/0g szénhidrát: 60g cukor: 23g só.: 3,16g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat:	energia: 965KCal/4038KJ fehérje: 43g zsír/tejtett: 44g/0g szénhidrát: 93g cukor: 2g só.: 5,64g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 5051KCal/21133 fehérje: 106g zsír/tejtett: 181g/0g szénhidrát: 715g cukor: 0g só.: 2,44g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:
26 Tízórai napközi	TEJ, F.P. (2 DL, 1,5%) TÚRÓS BATYU (75 G)	FELVAGOTT, PAPRIKÁS FARMER MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	BRIOS KICSI (47 G) TEJ, KAKAÓS (2 DL)	SAJT, TRAPPISTA FELKEMÉNY MARGARIN (RAMA) MAGVAS STANGLI 50GR/DB KÍGYÓUBORKA	PIZZAS CSIGA, SZELET 100GR/DB
	energia: 375KCal/1570KJ fehérje: 22g zsír/tejtett: 16g/0g szénhidrát: 50g cukor: 8g só.: 0,55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 2748KCal/11497 fehérje: 110g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 2,60g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 303KCal/1268KJ fehérje: 19g zsír/tejtett: 6g/0g szénhidrát: 74g cukor: 4g só.: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 325KCal/1361KJ fehérje: 13g zsír/tejtett: 18g/1g szénhidrát: 25g cukor: 1g só.: 1,24g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 419KCal/1753KJ fehérje: 9g zsír/tejtett: 9g/11g szénhidrát: 46g cukor: 3g só.: 1,90g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
27 Ebéd napközi	Zellerkrémleves 4. Harcsapaprikás 2 Tésztaköret 4. KÖRTE	Csontleves 4. Finomfőzelék 4. Sült csirkemell 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Babgulyás, zöldséges 4. NUTELLÁS GOMBÓC /MIRELIT/ SZŐLŐ	Olasz zöldségleves 0. Rántott sertésszelet 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	GRAND GOLD SURITMÉNY Hentestokány 0. Tarhonyaköret 4. LINZER
	energia: 940KCal/3932KJ fehérje: 39g zsír/tejtett: 41g/0g szénhidrát: 99g cukor: 13g só.: 6,12g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 706KCal/2954KJ fehérje: 50g zsír/tejtett: 21g/0g szénhidrát: 69g cukor: 6g só.: 7,69g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 540KCal/2261KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 21g/0g szénhidrát: 60g cukor: 23g só.: 3,16g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat:	energia: 965KCal/4038KJ fehérje: 43g zsír/tejtett: 44g/0g szénhidrát: 93g cukor: 2g só.: 5,64g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 977KCal/4087KJ fehérje: 32g zsír/tejtett: 34g/0g szénhidrát: 131g cukor: 0g só.: 2,44g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:
28 Uzsonna napközi	GEPSONKA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE VAGY RÚD TELJES KIÓRLÉSŰ 50GR/DB PARADICSOM	JOGHURT, GYUMÖLCSÓS (2 DL) BÉCSIPISKÓTA-ALAP	FELVAGOTT, KEDVENC, SOPRONI, OLASZ MARGARIN (RAMA) ZSEMLE VAGY RÚD KALCIUMMAL DÚSITOTT 50GR/DB	CSOKOLA DEPUDING ALMA	TÚRÓ RUDI (30 G) BANÁN
	energia: 269KCal/1124KJ fehérje: 13g zsír/tejtett: 11g/0g szénhidrát: 27g cukor: 1g só.: 1,14g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 159KCal/666KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 8g/0g szénhidrát: 43g cukor: 1g só.: 0,50g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 339KCal/1420KJ fehérje: 6g zsír/tejtett: 14g/1g szénhidrát: 42g cukor: 2g só.: 0,66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 141KCal/589KJ fehérje: 2g zsír/tejtett: 2g/0g szénhidrát: 25g cukor: 20g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1872KCal/7833KJ fehérje: 7g zsír/tejtett: 2g/0g szénhidrát: 57g cukor: 7g só.: 0,14g Allergén: tej Tartalmazhat:
30 Gimnázium	Zellerkrémleves 4. Harcsapaprikás 2 Tésztaköret 4. KÖRTE	Csontleves 4. Finomfőzelék 4. Sült csirkemell 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Babgulyás, zöldséges 4. NUTELLÁS GOMBÓC /MIRELIT/ SZŐLŐ	Olasz zöldségleves 0. Rántott sertésszelet 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	GRAND GOLD SURITMÉNY Hentestokány 0. Tarhonyaköret 4. LINZER
	energia: 940KCal/3932KJ fehérje: 39g zsír/tejtett: 41g/0g szénhidrát: 99g cukor: 13g só.: 6,12g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 706KCal/2954KJ fehérje: 50g zsír/tejtett: 21g/0g szénhidrát: 69g cukor: 6g só.: 7,69g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 540KCal/2261KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 21g/0g szénhidrát: 60g cukor: 23g só.: 3,16g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat:	energia: 965KCal/4038KJ fehérje: 43g zsír/tejtett: 44g/0g szénhidrát: 93g cukor: 2g só.: 5,64g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 977KCal/4087KJ fehérje: 32g zsír/tejtett: 34g/0g szénhidrát: 131g cukor: 0g só.: 2,44g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
23 Tizórai óvoda	TEJ, F.P. (2 DL, 1,5%) TÚRÓS BATYU (75 G)	TEA, INSTANT, CITROM ÍZŰ FELVÁGOTT, PAPRIKÁS FARMER MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS KICSI (47 G)	TEA, INSTANT, CITROM ÍZŰ SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY MARGARIN (RAMA) MAGVAS STANGLI 50GR/DB KÍGYÓUBORKA	TEA, INSTANT, CITROM ÍZŰ PIZZÁS CSIGA, SZELET 100GR/DB
	energia: 375kCal/1570kJ fehérje: 22g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 50g cukor: 8g só: 0,55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 2697kCal/11282 fehérje: 109g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só: 2,20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 303kCal/1268kJ fehérje: 19g zsír/telített: 6g/0g szénhidrát: 74g cukor: 4g só: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 290kCal/1214kJ fehérje: 11g zsír/telített: 16g/1g szénhidrát: 24g cukor: 1g só: 0,99g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 419kCal/1753kJ fehérje: 9g zsír/telített: 9g/11g szénhidrát: 46g cukor: 3g só: 1,90g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
25 Uzsonna óvoda	GEPSONKA MARGARIN (RAMA) ZSEMLE VAGY RÚD TELJES KIÖRLÉSŰ 50GR/DB PARADICSOM	JOGHURT, GYUMOLCSOS (2 DL) BÉCSIPISKÓTA-ALAP	FELVÁGOTT, KEDVENC, SOPRONI, OLASZ MARGARIN (RAMA) ZSEMLE VAGY RÚD KALCIUMMAL DÚSITOTT 50GR/DB	CSOKOLADEPUDING ALMA	TURO RUDI (30 G) BANÁN
	energia: 250kCal/1048kJ fehérje: 10g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: 26g cukor: 1g só: 1,03g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 156kCal/651kJ fehérje: 14g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: 43g cukor: 1g só: 0,49g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 304kCal/1273kJ fehérje: 5g zsír/telített: 12g/1g szénhidrát: 38g cukor: 2g só: 0,66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 141kCal/589kJ fehérje: 2g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: 25g cukor: 20g só: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 1047kCal/4383kJ fehérje: 5g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 55g cukor: 4g só: 0,14g Allergén: tej Tartalmazhat:
24 Ebéd óvoda	Zellerkrémleves 1. Harcspaprikás 2 Tésztaköret 1. KÖRTE	Csontleves 1. Finomfőzelék 1. Sült csirkemell 1. KENYÉR (FÉLBARNA)	Babgulyás, zöldséges 1. NUTELLÁS GOMBÓC /MIRELIT/ SZŐLŐ	Olasz zöldségleves 0. Rántott sertésszelet 1. Burgonyapüré 1. CSEMEGE UBORKA	GRAND GOLD SURITMENY Hentestokány 0. Tarhonyaköret 1. LINZER
	energia: 706kCal/2952kJ fehérje: 34g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 74g cukor: 12g só: 4,28g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 471kCal/1971kJ fehérje: 32g zsír/telített: 12g/0g szénhidrát: 52g cukor: 4g só: 5,11g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 332kCal/1391kJ fehérje: 16g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: 42g cukor: 23g só: 1,80g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, szója, t Tartalmazhat:	energia: 676kCal/2829kJ fehérje: 30g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 70g cukor: 2g só: 3,87g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 841kCal/3519kJ fehérje: 28g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 112g cukor: 0g só: 1,64g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:
	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0kCal/0kJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: