

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) BRIÓS NAGY (95 G)	Tejeskávé MUSTÁR VIRSLI ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI (44 G) TÚRÓ RUDI (30 G)	Tea ZSEMLE, KORPÁS TÚRÓ (TEHÉN) FÉLZSÍROS Sajtos croissan	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	
	energia: 602Kcal/2520KJ szénhidrát: 102g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 10g cukor: 56g zsír/tejtett: 23g/0g só: 0,01g	energia: 5651Kcal/23644 szénhidrát: 1022g Allergén:glutén,mustár,tej Tartalmazhat:	fehérje: 240g cukor: 25g zsír/tejtett: 66g/0g só: 7,33g	energia: 1502Kcal/6284K szénhidrát: 75g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 24g zsír/tejtett: 36g/0g só: 2,56g
05 Felelő ebéd	Zöldségleves 4. Tarhonyás hús sertésből 4. CSEMEGE UBORKA	Rántott leves 4. Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4.	Gombaleves 4. Mákos metélt 4. ALMA	Karalábéleves 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4. HARCSA	Nyírségi burgonyagombóc leves 0. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) BANÁN	
	energia: 917Kcal/3837KJ szénhidrát: 109g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 44g cukor: 2g zsír/tejtett: 34g/0g só: 4,07g	energia: 759Kcal/3176KJ szénhidrát: 45g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 0g zsír/tejtett: 51g/0g só: 5,00g	energia: 888Kcal/3714KJ szénhidrát: 118g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 36g zsír/tejtett: 33g/0g só: 4,07g
09 Felelő vacsora	Tea Gombás pizza 4.	Párolt mexikói vegyeszöldség 4. Sült csirkemell 4.	Lecsó virslivel 4. Bulgur	Túrós derelye 4.	SZALÁMI, TURISTA, ERDELYI KENYÉR (BAKONYI BARNA) MARGARIN (RAMA) RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSA	
	energia: 892Kcal/3732KJ szénhidrát: 121g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 24g zsír/tejtett: 30g/0g só: 3,51g	energia: 260Kcal/1088KJ szénhidrát: 1g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 0g zsír/tejtett: 15g/0g só: 4,31g	energia: 912Kcal/3814KJ szénhidrát: 108g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 0g zsír/tejtett: 42g/0g só: 5,47g
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
03 gyermek tízórai	BRIÓS NAGY (95 G) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	Zsemle, vizes Parizer MARGARIN (RAMA)	TURO RUDI (30 G) BANÁN	Sajtos croissan ALMA	KIFLI, KORPAS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 472Kcal/1973KJ szénhidrát: 79g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 154Kcal/648KJ szénhidrát: 17g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 914Kcal/3823KJ szénhidrát: 23g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 54Kcal/228KJ szénhidrát: 11g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 299Kcal/1250KJ szénhidrát: 489g Allergén:glutén Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd	Zöldségleves 3. Tarhonyás hús sertésből 3. CSEMEGE UBORKA	Rántott leves 3. Zöldbabfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3.	Gombaleves 3. Mákos metélt 3. ALMA	Karalábéleves 3. HARCSA Almaleves 1. Párolt rizs 3. Tartármártás 3.	Nyírségi burgonyagombóc leves 0. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) BANÁN
	energia: 777Kcal/3251KJ szénhidrát: 76g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 685Kcal/2867KJ szénhidrát: 47g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 771Kcal/3227KJ szénhidrát: 105g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 728Kcal/3048KJ szénhidrát: 94g Allergén:glutén,hal,mustár,tej,tojás,zell Tartalmazhat:	energia: 648Kcal/2709KJ szénhidrát: 78g Allergén:glutén,tej,zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	KAKAÓS CSIGA (52 G) ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS KICSI (47 G)	KREMTURO, MAZSOLAS, VANILIAS KIFLI (44 G)	LEKVÁROS TASKA (62 G) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)
	energia: 311Kcal/1303KJ szénhidrát: 41g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 289Kcal/1210KJ szénhidrát: 50g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 303Kcal/1268KJ szénhidrát: 74g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 147Kcal/614KJ szénhidrát: 29g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 369Kcal/1507KJ szénhidrát: 58g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea MARGARIN (RAMA) KENŐMÁJAS KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) KUGLÓF SAJTOS RÚD (44 G)	Tea MARGARIN (RAMA) DZSEM (30G DOBOZOS) Zsemle, vizes JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, ÓRIÁS (220 G) PARADICSOM
	energia: 5407Kcal/22624 fehérje: 215g zsír/teletett: 59g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só.: 2,82g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 680Kcal/284KJ fehérje: 18g zsír/teletett: 35g/0g szénhidrát: 74g cukor: 20g só.: 2,78g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 932Kcal/3901KJ fehérje: 26g zsír/teletett: 45g/0g szénhidrát: 107g cukor: 15g só.: 0,46g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 562Kcal/2349KJ fehérje: 20g zsír/teletett: 24g/0g szénhidrát: 113g cukor: 38g só.: 0,49g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1134Kcal/4746KJ fehérje: 75g zsír/teletett: 44g/0g szénhidrát: 303g cukor: 20g só.: 0,68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Fokhagyma krémleves Fejtettbab főzelék 4. CSEMEGE DEBRECENI	Májgombóc leves 4. Sült csirkemell 4. Párolt rizs 4. Sajtmártás 4.	Karfiolleves 4. Burgonyás tészta 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Zöldborsóleves 4. Natúr sertésszelet 4. Párolt rizs 4. Lecsó 4.	Sertésragu leves 4. Diós metélt 4. BANÁN
	energia: 978Kcal/4094KJ fehérje: 45g zsír/teletett: 54g/0g szénhidrát: 78g cukor: 4g só.: 3,60g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 954Kcal/3993KJ fehérje: 52g zsír/teletett: 44g/0g szénhidrát: 87g cukor: 0g só.: 6,41g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 729Kcal/3051KJ fehérje: 21g zsír/teletett: 20g/0g szénhidrát: 109g cukor: 1g só.: 3,27g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 970Kcal/4059KJ fehérje: 39g zsír/teletett: 44g/0g szénhidrát: 106g cukor: 1g só.: 8,16g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1091Kcal/4564KJ fehérje: 33g zsír/teletett: 53g/0g szénhidrát: 119g cukor: 23g só.: 4,11g Allergén: dióféle, glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea Pizza	Rakott metélt 4.	Burgonyapüré 4. Halfilé párizsiasan 4.	Finomfőzelék 4. VIRSLI	KENYER (BAKONYI BARNÁ) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY RSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 361Kcal/1512KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 21g cukor: 20g só.: 2,39g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 792Kcal/3316KJ fehérje: 20g zsír/teletett: 29g/0g szénhidrát: 107g cukor: 37g só.: 1,31g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 673Kcal/2815KJ fehérje: 35g zsír/teletett: 29g/0g szénhidrát: 62g cukor: 0g só.: 4,33g Allergén: glutén, hal, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 581Kcal/2430KJ fehérje: 28g zsír/teletett: 36g/0g szénhidrát: 39g cukor: 4g só.: 5,32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 814Kcal/3407KJ fehérje: 37g zsír/teletett: 43g/0g szénhidrát: 74g cukor: 11g só.: 1,43g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
03 gyermek tízórai	ZSEMLE, KÖRPAS SAJT, MEDVE (25G/DB)	KIFLI (44 G) Májkrem	SAJTOS RUD (44 G) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSA	JOGHURT KIFLI (44 G)	SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KÖRPAS
	energia: 2591KCal/10840 fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 1,41g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 123KCal/516KJ fehérje: 4g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 26g cukor: 0g só.: 0,56g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 275KCal/1151KJ fehérje: 4g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: 32g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 685KCal/2866KJ fehérje: 38g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 72g cukor: 0g só.: 3,56g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2591KCal/10840 fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 490g cukor: 0g só.: 1,41g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd	Fokhagyma krémleves Fejttbab főzelék 3. CSEMEGE DEBRECENI	Málgombóc leves 3. Sült csirkemell 3. Párolt rizs 3. Sajtmártás 3.	Karfiolleves 3. Burgonyás tészta 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Zöldborsóleves 3. Natúr sertésszelet 3. Párolt rizs 3. Lecsó 3.	Sertésragu leves 3. Diós metélt 3. BANÁN
	energia: 853KCal/3567KJ fehérje: 38g zsír/telített: 48g/0g szénhidrát: 67g cukor: 4g só.: 3,40g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 862KCal/3607KJ fehérje: 46g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 85g cukor: 2g só.: 7,08g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 641KCal/2684KJ fehérje: 19g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: 94g cukor: 1g só.: 4,20g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 837KCal/3502KJ fehérje: 32g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 95g cukor: 1g só.: 7,33g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 965KCal/4036KJ fehérje: 30g zsír/telített: 45g/0g szénhidrát: 108g cukor: 21g só.: 3,63g Allergén: dióféle,glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	Pizzás csiga ALMA	TEJ, KARAMELLAS (2 DL) BÚRKIFLI DIÓS (63 G)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	ZSEMLE, KÖRPAS MARGARIN (RAMA) DZSEM (30G DOBOZOS)	Sajtos croissan ALMA
	energia: 54KCal/228KJ fehérje: 0g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 11g cukor: 13g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 433KCal/1812KJ fehérje: 18g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 80g cukor: 6g só.: 0,00g Allergén: dióféle,glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 480KCal/2007KJ fehérje: 24g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 104g cukor: 12g só.: 0,23g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 2617KCal/10948 fehérje: 105g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 507g cukor: 18g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 54KCal/228KJ fehérje: 0g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 11g cukor: 13g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea SZALÁMI, CSABAI VÉKONY MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes	Tea KRÉMTÚRÓ, FÉLZSÍROS KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Tea Halsaláta ZSEMLE, KORPÁS	Tejeskávé MARGARIN (RAMA) BRIÓS NAGY (95 G) Pizzás csiga	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (44 G) PARADICSOM
	energia: 687KCal/2874KJ fehérje: 19g zsír/teletett: 43g/0g szénhidrát: 54g cukor: 20g só: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 6304KCal/26377 fehérje: 95g zsír/teletett: 374g/0g szénhidrát: 597g cukor: 20g só: 2,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5124KCal/21439 fehérje: 210g zsír/teletett: 30g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: diófélé, glutén, hal, mogyoró, mü Tartalmazhat:	energia: 733KCal/3065KJ fehérje: 20g zsír/teletett: 28g/0g szénhidrát: 101g cukor: 37g só: 0,41g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 708KCal/2962KJ fehérje: 25g zsír/teletett: 35g/0g szénhidrát: 75g cukor: 20g só: 1,14g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Daragaluska leves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Sárgaborsó leves 4. Borsos marhatokány 4. Tarhonyaköret 4.	Paradicsomleves 4. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Sertéshús leves 4. Marhapörkölt 4. Bulgur	Gulyásleves, zöldséges 4. Túrós metélt 4. ALMA
	energia: 984KCal/4117KJ fehérje: 38g zsír/teletett: 42g/0g szénhidrát: 107g cukor: 14g só: 5,94g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1047KCal/4380KJ fehérje: 43g zsír/teletett: 51g/0g szénhidrát: 100g cukor: 0g só: 5,51g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 549KCal/2282KJ fehérje: 14g zsír/teletett: 24g/0g szénhidrát: 64g cukor: 10g só: 3,29g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1164KCal/4872KJ fehérje: 47g zsír/teletett: 64g/0g szénhidrát: 104g cukor: 2g só: 5,51g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 706KCal/2954KJ fehérje: 26g zsír/teletett: 47g/0g szénhidrát: 42g cukor: 14g só: 2,80g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Rántott karfiol 4. Kukoricás rizs 4. Sajtmártás 4.	Mákos guba 4. BANÁN	Párolt mexikói vegyeszöldség 4. Sült csirkemell 4.	Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4.	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (BAKONYI BARNA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 1029KCal/4304KJ fehérje: 29g zsír/teletett: 43g/0g szénhidrát: 130g cukor: 0g só: 5,09g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 753KCal/3152KJ fehérje: 22g zsír/teletett: 23g/0g szénhidrát: 119g cukor: 22g só: 1,59g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 260KCal/1088KJ fehérje: 30g zsír/teletett: 15g/0g szénhidrát: 1g cukor: 0g só: 4,31g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 632KCal/2645KJ fehérje: 26g zsír/teletett: 41g/0g szénhidrát: 38g cukor: 0g só: 3,00g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 665KCal/27839 fehérje: 122g zsír/teletett: 405g/0g szénhidrát: 591g cukor: 11g só: 5,76g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
03 gyermek tízórai	Zsemle, vizes SZALÁMI, CSABAI VÉKONY MARGARIN (RAMA)	CSOKOLÁDE, TEJCSOKOLÁDE TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	Halsaláta ZSEMLE, KORPÁS	Pizzás csiga	KIFLI (44 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY PARADICSOM
	energia: 352Kcal/1474KJ szénhidrát: 17g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 6016Kcal/25170 szénhidrát: 542g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2522Kcal/10550 szénhidrát: 489g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 331Kcal/1383KJ szénhidrát: 28g Allergén: glutén Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd	Daragaluska leves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Sárgaborsó leves 3. Borsos marhatokány 3. Tarhonyaköret 3.	Paradicsomleves 3. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Sertéshús leves 3. Marhapörkölt 3. Bulgur	Gulyásleves, zöldséges 3. Túrós metélt 3. ALMA
	energia: 867Kcal/3629KJ szénhidrát: 96g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 892Kcal/3732KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 507Kcal/2122KJ szénhidrát: 59g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 1060Kcal/4437KJ szénhidrát: 102g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 832Kcal/3480KJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	TÚRÓS BATYU (75 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (44 G)	LEKVÁROS TASKA (62 G) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	BRIÓS NAGY (95 G) TEJ, KAKAÓS (2 DL)	Sajtos croissan BANÁN
	energia: 251Kcal/1050KJ szénhidrát: 28g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 272Kcal/1138KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1507KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 480Kcal/2007KJ szénhidrát: 104g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 89Kcal/373KJ szénhidrát: 21g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) Májkrém KIFLI (44 G)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉkony ZÖLDPAPRIKA	Tea SZALÁMI, NYÁRI KIFLI (44 G)		
	energia: 472Kcal/1977KJ szénhidrát: 72g fehérje: 8g zsír/telített: 18g/0g cukor: 20g só.: 1,12g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5577Kcal/23336 szénhidrát: 1000g fehérje: 224g zsír/telített: 73g/0g cukor: 20g só.: 2,81g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5077Kcal/2123KJ szénhidrát: 72g fehérje: 17g zsír/telített: 17g/0g cukor: 20g só.: 1,12g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Rizsleves 4. Töltött káposzta 4.	Brokkolikrémleves 4. Rizseshús	Tarhonyaleves 4. Brassói aprópecsenye 4. Főtt burgonya 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG		
	energia: 695Kcal/2906KJ szénhidrát: 54g fehérje: 24g zsír/telített: 41g/0g cukor: 2g só.: 6,20g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 872Kcal/3650KJ szénhidrát: 88g fehérje: 32g zsír/telített: 42g/0g cukor: 0g só.: 2,57g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: tej	energia: 766Kcal/3206KJ szénhidrát: 80g fehérje: 30g zsír/telített: 32g/0g cukor: 1g só.: 4,79g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Tea Hamburger	Lenecsfőzelék 4. panírozott baromfi fasírt	Bolognai spagetti 4.		
	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g cukor: 20g só.: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 466Kcal/1948KJ szénhidrát: 61g fehérje: 25g zsír/telített: 13g/0g cukor: 4g só.: 2,13g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 721Kcal/3019KJ szénhidrát: 74g fehérje: 33g zsír/telített: 30g/0g cukor: 0g só.: 3,78g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
03 gyermek tízórai	KIFLI (44 G) Májkrém	ZSEMLE, KÖRPAS SZALÁMI, CSABAI VÉkony ZÖLDPAPRIKA	KIFLI (44 G) SZALÁMI, NYÁRI			
	energia: 123Kcal/516KJ szénhidrát: 26g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 4g cukor: 0g	zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,56g	energia: 243Kcal/1017KJ szénhidrát: 26g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 10g cukor: 0g	zsír/tejtett: 11g/0g só.: 0,56g
04 gyermek ebéd	Rizsleves 3. Töltött káposzta 3.	Brokkolikrémleves 4. Rizseshús	Tarhonyaleves 3. Brassói aprópecsenye 3. Főtt burgonya 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG			
	energia: 594Kcal/2486KJ szénhidrát: 46g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 21g cukor: 1g	zsír/tejtett: 35g/0g só.: 5,41g	energia: 667Kcal/2789KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 1g	zsír/tejtett: 27g/0g só.: 5,56g
07 gyermek uzsonna	BURKIFLI DIÓS (63 G) ALMA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KAKAÓS CSIGA (52 G)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)			
	energia: 331Kcal/1384KJ szénhidrát: 41g Allergén: diófélé, glutén Tartalmazhat:	fehérje: 5g cukor: 19g	zsír/tejtett: 16g/0g só.: 0,01g	energia: 272Kcal/1138KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 0g	zsír/tejtett: 9g/0g só.: 1,05g
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g