

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) Májkrém KIFLI (44 G)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉkony ZÖLDPAPRIKA	Tea SZALÁMI, NYÁRI KIFLI (44 G)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MACKÓ (33G/DB)	Tea SAJT, MACKÓ (33G/DB) GÉPSONKA KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 472Kcal/1977KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 8g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 18g/0g 1,12g	energia: 557Kcal/2336KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 224g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 73g/0g 2,81g	energia: 507Kcal/2123KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Rizsleves 4. Töltött káposzta 4.	Brokkolikrémleves 4. Rizseshús	Tarhonyaleves 4. Brassói aprópecsenye 4. Főtt burgonya 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Paradicsomleves 4. ALMA Tökfőzelék 4. Sült csirkemell 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Fejtettbab leves 4. POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G) ALMA
	energia: 695Kcal/2906KJ szénhidrát: 54g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 2g zsír/tejtett só.: 41g/0g 6,20g	energia: 872Kcal/3650KJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 42g/0g 2,57g	energia: 766Kcal/3206KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea Hamburger	Lencsefőzelék 4. panírozott baromfi fasírt	Bolognai spagetti 4.	Rántott sajt 4. Franciasaláta 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	ROSTOS OSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA) Májkrém MINI MARGARIN (100Ž10 G)
	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 7g cukor: 20g zsír/tejtett só.: 1g/0g 0,52g	energia: 466Kcal/1948KJ szénhidrát: 61g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 4g zsír/tejtett só.: 13g/0g 2,13g	energia: 721Kcal/3019KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett só.: 0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea Zsemle, vizes MARGARIN (RAMA) Májkrem	Tea SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY Parizer ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tejeskávé MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS) TÚRÓ RUDI (30 G)	Tea KIFLI, ÓRIÁS (220 G) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI SAJT, MEDVE (25G/DB) PARADICSOM
	energia: 390KCal/1632KJ fehérje: 6g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 54g cukor: 20g só.: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 5198KCal/21748 fehérje: 216g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só.: 3,30g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 5491KCal/22976 fehérje: 230g zsír/telített: 61g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só.: 6,93g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 1553KCal/6498K fehérje: 23g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 111g cukor: 42g só.: 1,66g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1100KCal/4603KJ fehérje: 72g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 303g cukor: 20g só.: 0,68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Daragaluska leves 4. Székelykáposzta 4. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Hagymaleves 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4. CSEMEGE UBORKA	Tarhonyaleves 4. Főtt burgonya 4. KOLBÁSZ, DEBRECENI CSEMEGE VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 4. Rántott sertésszelet 4. Rizi bizi 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Rizsleves 4. Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 946KCal/3958KJ fehérje: 40g zsír/telített: 53g/0g szénhidrát: 81g cukor: 2g só.: 7,36g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 865KCal/3618KJ fehérje: 44g zsír/telített: 38g/0g szénhidrát: 85g cukor: 0g só.: 6,85g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 878KCal/3672KJ fehérje: 36g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 80g cukor: 1g só.: 2,78g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 1119KCal/4682K fehérje: 40g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 153g cukor: 30g só.: 5,73g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1185KCal/4958KJ fehérje: 56g zsír/telített: 63g/0g szénhidrát: 117g cukor: 2g só.: 6,76g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Pásztortarhonya 4. CSEMEGE UBORKA	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) Sütemény	Zöldségpogós 4. Bulgur Tartármártás 4.	Rakott karfiol 4.	KENYER (BAKONYI BARNA) MARGARIN (RAMA) GÉPSONKA ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA
	energia: 432KCal/1806KJ fehérje: 13g zsír/telített: 10g/0g szénhidrát: 69g cukor: 0g só.: 2,42g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 149KCal/622KJ fehérje: 14g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: 41g cukor: 0g só.: 0,49g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 947KCal/3964KJ fehérje: 25g zsír/telített: 55g/0g szénhidrát: 137g cukor: 4g só.: 4,07g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 569KCal/2379KJ fehérje: 23g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 36g cukor: 0g só.: 2,11g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 759KCal/3178KJ fehérje: 31g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: 100g cukor: 11g só.: 2,38g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
02 gyermek ebéd alsós	Daragaluska leves 2. Székelykáposzta 2. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Hagymaleves 2. Csirkepaprikás 2. Tésztaköret 2. CSEMEGE UBORKA	Tarhonyaleves 2. Főtt burgonya 2. KOLBÁSZ, DEBRECENI CSEMEGE VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 2. Rántott sertésszelet 2. Rizi bizi 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Rizsleves 2. Zöldborsófőzelék 2. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	
	energia: 663Kcal/2773KJ szénhidrát: 55g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 1g zsír/tejtett: 37g/0g só.: 5,33g	energia: 652Kcal/2730KJ szénhidrát: 66g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 32g cukor: 0g zsír/tejtett: 28g/0g só.: 5,16g	energia: 733Kcal/3067KJ szénhidrát: 96g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 28g cukor: 23g zsír/tejtett: 27g/0g só.: 3,50g
03 gyermek tízórai	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Zsemle, vizes Májkrem	TEJ, KAKAÓS (2 DL) ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) Parizer KÍGYÓUBORKA	Sütemény ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	TURÓ RUDI (30 G) BANÁN	KIFLI, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	
	energia: 136Kcal/567KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 3g cukor: 11g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 2731Kcal/11425 szénhidrát: 535g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 119g cukor: 0g zsír/tejtett: 25g/0g só.: 1,64g	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 11g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
04 gyermek ebéd felsős	Daragaluska leves 3. Székelykáposzta 3. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Hagymaleves 3. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 3. CSEMEGE UBORKA	Tarhonyaleves 3. Főtt burgonya 3. KOLBÁSZ, DEBRECENI CSEMEGE VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 3. Rántott sertésszelet 3. Rizi bizi 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Rizsleves 3. Zöldborsófőzelék 3. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	
	energia: 752Kcal/3147KJ szénhidrát: 61g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 1g zsír/tejtett: 43g/0g só.: 6,14g	energia: 767Kcal/3211KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 0g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 6,17g	energia: 753Kcal/3151KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 31g cukor: 1g zsír/tejtett: 34g/0g só.: 3,75g
07 gyermek uzsonna	SAJTOS RUD (44 G) BANÁN	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Pizzás csiga ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	LEKVÁROS TASKA (62 G) TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %)	
	energia: 356Kcal/1488KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 6g cukor: 0g zsír/tejtett: 14g/0g só.: 0,08g	energia: 272Kcal/1138KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 0g zsír/tejtett: 9g/0g só.: 1,05g	energia: 2719Kcal/11380 szénhidrát: 511g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 121g cukor: 0g zsír/tejtett: 32g/0g só.: 1,41g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes Főtt kemény tojás 4. MAJONÉZ	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY Sajtos croissan	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) FELVÁGOTT, ZALA KIFLI, ÓRIÁS (220 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5474Kcal/22901 szénhidrát: 999g fehérje: 227g zsír/teletett: 63g/0g só.: 20g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 702Kcal/2938KJ szénhidrát: 36g fehérje: 13g zsír/teletett: 42g/0g só.: 20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 538Kcal/2250KJ szénhidrát: 55g fehérje: 16g zsír/teletett: 27g/0g só.: 21g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1505KJ szénhidrát: 66g fehérje: 15g zsír/teletett: 5g/0g só.: 0g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 986Kcal/4125KJ szénhidrát: 302g fehérje: 71g zsír/teletett: 29g/0g só.: 20g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldbableves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Zöldségleves 4. Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Sertéshús leves 4. Lecsós sertésszelet 4. Bulgur	Rántott leves 4. Natúr sertésszelet 4. Főtt burgonya 4. Párolt mexikói vegeszöldség 4.	Paradicsomleves 4. Sült csirkecomb 4. Rizi bizi 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 518Kcal/2169KJ szénhidrát: 39g fehérje: 16g zsír/teletett: 32g/0g só.: 14g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1220Kcal/5103KJ szénhidrát: 155g fehérje: 45g zsír/teletett: 44g/0g só.: 17g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1081Kcal/4523KJ szénhidrát: 113g fehérje: 52g zsír/teletett: 49g/0g só.: 2g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 696Kcal/2914KJ szénhidrát: 61g fehérje: 30g zsír/teletett: 34g/0g só.: 0g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 901Kcal/3768KJ szénhidrát: 110g fehérje: 39g zsír/teletett: 32g/0g só.: 10g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Paprikás burgonya virslivel VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Kakaó ital VIRSLI ZSEMLE, KORPÁS MUSTÁR	Mákos guba 4. NARANCS	Tejbedara 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	KENYER (FÉLBARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSLÉ SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 351Kcal/1468KJ szénhidrát: 40g fehérje: 11g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 5553Kcal/23236 szénhidrát: 999g fehérje: 240g zsír/teletett: 66g/0g só.: 3g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 705Kcal/2951KJ szénhidrát: 107g fehérje: 21g zsír/teletett: 23g/0g só.: 33g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 453Kcal/1896KJ szénhidrát: 90g fehérje: 14g zsír/teletett: 4g/0g só.: 33g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 888Kcal/3717KJ szénhidrát: 77g fehérje: 40g zsír/teletett: 47g/0g só.: 11g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/teletett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldbableves 2. Túrós metélt 2. ALMA	Zöldségleves 2. Töltött paprika 2. Főtt burgonya 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Sertéshús leves 2. Lecsós sertésszelet 2. Bulgur	Rántott leves 2. Natúr sertésszelet 2. Főtt burgonya 2. Párolt mexikói vegyeszöldség 2.	Paradicsomleves 2. Sült csirkecomb 2. Rizi bizi 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 569KCal/2380KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 926KCal/3876KJ szénhidrát: 120g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 938KCal/3924KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 513KCal/2147KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 554KCal/2316KJ szénhidrát: 64g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	KIFLI (VAJAS 34 G) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI MARGARIN (RAMA) ZÖLDPAPRIKA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	BANÁN LINZER	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Zsemle, vizes SAJT, MEDVE (25G/DB) Parizer
	energia: 2711KCal/11345 szénhidrát: 503g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 360KCal/1505KJ szénhidrát: 9g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 360KCal/1507KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 813KCal/3401KJ szénhidrát: 129g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 205KCal/857KJ szénhidrát: 31g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal,m Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldbableves 3. Túrós metélt 3. ALMA	Zöldségleves 3. Töltött paprika 3. Főtt burgonya 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Sertéshús leves 3. Lecsós sertésszelet 3. Bulgur	Rántott leves 3. Natúr sertésszelet 3. Főtt burgonya 3. Párolt mexikói vegyeszöldség 3.	Paradicsomleves 3. Sült csirkecomb 3. Rizi bizi 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 658KCal/2752KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 1058KCal/4427KJ szénhidrát: 135g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 992KCal/4150KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 595KCal/2490KJ szénhidrát: 56g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 680KCal/2846KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén,zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	Pizzás csiga ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) Parizer NARANCS	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Sajtos croissan	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA BRIÓS NAGY (95 G)
	energia: 54KCal/228KJ szénhidrát: 11g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 278KCal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2639KCal/11024 szénhidrát: 498g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 124KCal/520KJ szénhidrát: 14g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 401KCal/1678KJ szénhidrát: 71g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS) ÁFONYA, JAM, CUKROZOTT	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZÖLDPAPRIKA KIFLI (VAJAS 34 G) FELVÁGOTT, TAVASZI FELVÁGOTT		
	energia: 2778Kcal/11617 fehérje: 105g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: 533g cukor: 44g só: 1,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 681Kcal/2850KJ fehérje: 22g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 85g cukor: 16g só: 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 472Kcal/1974KJ fehérje: 11g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 38g cukor: 20g só: 1,06g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Rizsleves 4. Fejlesztett bab főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 4. Rántott halfilé 4. Főtt burgonya 4. Tartármártás 4.	Zöldségleves 4. Töltött káposzta 4. KENYÉR (FÉLBARNA)		
	energia: 865Kcal/3619KJ fehérje: 45g zsír/telített: 42g/0g szénhidrát: 81g cukor: 6g só: 5,55g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 890Kcal/3726KJ fehérje: 46g zsír/telített: 53g/0g szénhidrát: 91g cukor: 3g só: 5,51g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 921Kcal/3853KJ fehérje: 34g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 94g cukor: 2g só: 7,82g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Rántott karfiol 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	Aranygaluska 4. Vaníliásodó 4.	KENYER (BAKONYI BARNA) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SAJT, MEDVE (25G/DB) FELVÁGOTT TÜRISTA		
	energia: 702Kcal/2938KJ fehérje: 19g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: 87g cukor: 0g só: 4,69g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 814Kcal/3405KJ fehérje: 22g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 102g cukor: 38g só: 0,69g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 746Kcal/3119KJ fehérje: 37g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 70g cukor: 11g só: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

