

Ált.Isk.Fels s E

Étlap

2019. április 1 - 2019. április 7

2019.04.01 Hétf	2019.04.02 Kedd	2019.04.03 Szerda	2019.04.04 Csütörtök	2019.04.05 Péntek
<p>Zöldségleves¹, Fejtettbab f zelék^{1,7}, Vagdalt pogácsa pulyka^{1,3}</p> <p>E: 751,20kcal Tel.zsír.: 5,47g CH: 79,92g Só: 2,87g</p> <p>Zsír: 28,58g Feh.: 41,49g Cuk: 0,00g Ca: 247,01mg</p>	<p>Karalábéleves¹, Tarhonyás hús sertésb l^{1,3}, Csemege uborka, Alma</p> <p>E: 744,73kcal Tel.zsír.: 1,98g CH: 82,67g Só: 4,51g</p> <p>Zsír: 26,82g Feh.: 40,50g Cuk: 0,00g Ca: 106,42mg</p>	<p>Csontleves⁹, Töltött paprika^{1,3,9}, F tt burgonya fél adag</p> <p>E: 559,53kcal Tel.zsír.: 0,84g CH: 59,84g Só: 1,99g</p> <p>Zsír: 13,96g Feh.: 24,68g Cuk: 9,99g Ca: 62,00mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,9}, Túrós metélt^{1,7}</p> <p>E: 683,16kcal Tel.zsír.: 5,48g CH: 83,70g Só: 1,12g</p> <p>Zsír: 21,00g Feh.: 38,78g Cuk: 10,00g Ca: 114,39mg</p>	<p>Burgonyaleves Kassai^{1,7}, Sajtos pogácsa^{1,3,6,7}, Narancs</p> <p>E: 594,80kcal Tel.zsír.: 10,88g CH: 68,43g Só: 1,96g</p> <p>Zsír: 28,59g Feh.: 15,08g Cuk: 0,00g Ca: 243,41mg</p>
<p>Energia: 751,20kcalZsír: 28,58gTelített zsírsav: 5,47gFehérje: 41,49gSzénhidrát: 79,92gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 2,87gCa: 247,01mg</p>	<p>Energia: 744,73kcalZsír: 26,82gTelített zsírsav: 1,98gFehérje: 40,50gSzénhidrát: 82,67gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 4,51gCa: 106,42mg</p>	<p>Energia: 559,53kcalZsír: 13,96gTelített zsírsav: 0,84gFehérje: 24,68gSzénhidrát: 59,84gHozzáadott cukor: 9,99gSó: 1,99gCa: 62,00mg</p>	<p>Energia: 683,16kcalZsír: 21,00gTelített zsírsav: 5,48gFehérje: 38,78gSzénhidrát: 83,70gHozzáadott cukor: 10,00gSó: 1,12gCa: 114,39mg</p>	<p>Energia: 594,80kcalZsír: 28,59gTelített zsírsav: 10,88gFehérje: 15,08gSzénhidrát: 68,43gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 1,96gCa: 243,41mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

Ált.Isk.Fels s E

Étlap

2019. április 8 - 2019. április 14

2019.04.08 Hétf	2019.04.09 Kedd	2019.04.10 Szerda	2019.04.11 Csütörtök	2019.04.12 Péntek
<p>Sertésragu leves⁹, Darás metélt¹, szibarack bef t t #</p> <p>E: 603,39kcal Tel.zsír.: 1,37g CH: 92,63g Só: 2,29g</p> <p>Zsír: 16,75g Feh.: 21,47g Cuk: 0,00g Ca: 37,75mg</p>	<p>Daragaluska leves^{1,3,9}, Kelkáposztaf zelék¹, Sertéspörkölt feltét</p> <p>E: 484,65kcal Tel.zsír.: 2,01g CH: 41,65g Só: 2,68g</p> <p>Zsír: 22,91g Feh.: 26,27g Cuk: 0,00g Ca: 137,90mg</p>	<p>Paradicsomleves^{1,3,9}, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta kész</p> <p>E: 581,03kcal Tel.zsír.: 3,19g CH: 64,85g Só: 3,24g</p> <p>Zsír: 19,77g Feh.: 34,81g Cuk: 9,99g Ca: 46,75mg</p>	<p>Sertéshúsleves^F tt Hús^{1,3,9}, Gyümölcs mártás^{1,7}, Párolt jázmin rizs</p> <p>E: 950,00kcal Tel.zsír.: 6,26g CH: 120,73g Só: 2,87g</p> <p>Zsír: 34,31g Feh.: 36,19g Cuk: 17,98g Ca: 153,06mg</p>	<p>Babgulyás, füstölt hússal, Nutellás mini gombóc^{1,3,6,7,8}, Alma</p> <p>E: 1 001,03kcal Tel.zsír.: 3,44g CH: 127,68g Só: 3,30g</p> <p>Zsír: 41,07g Feh.: 29,05g Cuk: 0,00g Ca: 52,47mg</p>
<p>Energia: 603,39kcal Zsír: 16,75g Telített zsírsav: 1,37g Fehérje: 21,47g Szénhidrát: 92,63g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,29g Ca: 37,75mg</p>	<p>Energia: 484,65kcal Zsír: 22,91g Telített zsírsav: 2,01g Fehérje: 26,27g Szénhidrát: 41,65g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,68g Ca: 137,90mg</p>	<p>Energia: 581,03kcal Zsír: 19,77g Telített zsírsav: 3,19g Fehérje: 34,81g Szénhidrát: 64,85g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 3,24g Ca: 46,75mg</p>	<p>Energia: 950,00kcal Zsír: 34,31g Telített zsírsav: 6,26g Fehérje: 36,19g Szénhidrát: 120,73g Hozzáadott cukor: 17,98g Só: 2,87g Ca: 153,06mg</p>	<p>Energia: 1 001,03kcal Zsír: 41,07g Telített zsírsav: 3,44g Fehérje: 29,05g Szénhidrát: 127,68g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,30g Ca: 52,47mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatest ek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

2019.04.15 Hétfő	2019.04.16 Kedd	2019.04.17 Szerda	2019.04.18 Csütörtök
<p>Rántott leves¹, Sertéspörkölt⁹, Tarhonya köret^{1,3}, Csemege uborka</p> <p>E: 637,42kcal Zsír: 27,99g Tel.zsír: 2,38g Feh.: 33,15g CH: 61,48g Cuk: 0,00g Só: 3,88g Ca: 67,52mg</p>	<p>Sertéshúsleves, Főtt Hús^{1,3,9}, Sajtmártás kész^{1,3,7,9}, Rizibizsi</p> <p>E: 719,99kcal Zsír: 30,25g Tel.zsír: 4,91g Feh.: 39,63g CH: 75,74g Cuk: 0,00g Só: 2,81g Ca: 182,65mg</p>	<p>Gyümölcsivólé, Rántott halfilé^{1,3,4}, Petrezselymes burgonya, Tartármártás^{3,7,10}</p> <p>E: 759,52kcal Zsír: 39,62g Tel.zsír: 7,31g Feh.: 37,23g CH: 84,68g Cuk: 0,70g Só: 2,31g Ca: 63,78mg</p>	
<p>Energia: 637,42kcal Zsír: 27,99g Telített zsírsav: 2,38g Fehérje: 33,15g Szénhidrát: 61,48g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,88g Ca: 67,52mg</p>	<p>Energia: 719,99kcal Zsír: 30,25g Telített zsírsav: 4,91g Fehérje: 39,63g Szénhidrát: 75,74g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,81g Ca: 182,65mg</p>	<p>Energia: 759,52kcal Zsír: 39,62g Telített zsírsav: 7,31g Fehérje: 37,23g Szénhidrát: 84,68g Hozzáadott cukor: 0,70g Só: 2,31g Ca: 63,78mg</p>	<p>Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

2019.04.23 Kedd	2019.04.24 Szerda	2019.04.25 Csütörtök	2019.04.26 Péntek
	Zöldbableves, tejfölös^{1,3,7,9}, Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Daragaluska leves^{1,3,9}, Gombás sertésszelet^{1,7}, Bulgur köret¹	Burgonyaleves Kassai^{1,7}, Sajtospogácsa^{1,3,6,7}, Alma
	E: 609,83kcal Tel.zsír: 3,37g CH: 72,55g Só: 3,68g	Zsír: 21,19g Feh.: 30,49g Cuk: 0,00g Ca: 97,76mg	E: 564,20kcal Tel.zsír: 10,88g CH: 61,93g Só: 1,96g
	E: 609,83kcal Tel.zsír: 3,37g CH: 72,55g Só: 3,68g	E: 717,85kcal Tel.zsír: 4,87g CH: 76,16g Só: 5,61g	E: 564,20kcal Tel.zsír: 10,88g CH: 61,93g Só: 1,96g
Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg	Energia: 609,83kcal Zsír: 21,19g Telített zsírsav: 3,37g Fehérje: 30,49g Szénhidrát: 72,55g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,68g Ca: 97,76mg	Energia: 717,85kcal Zsír: 31,56g Telített zsírsav: 4,87g Fehérje: 34,04g Szénhidrát: 76,16g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,61g Ca: 109,97mg	Energia: 564,20kcal Zsír: 28,79g Telített zsírsav: 10,88g Fehérje: 14,48g Szénhidrát: 61,93g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,96g Ca: 171,56mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

2019.04.29 Hétfő	2019.04.30 Kedd	2019.05.02 Csütörtök	2019.05.03 Péntek
<p>Brokkolikrémleves kész, Bolognai spagetti^{1,3,6,7,9,} ^{1,3,7}</p> <p>E: 956,65kcal Zsír: 43,98g Tel.zsír: 8,03g Feh.: 42,99g CH: 80,53g Cuk: 0,00g Só: 5,25g Ca: 233,16mg</p>	<p>Májgombóc leves,^{1,6,9,} Borsos sertéstokány, Tarhonya köret^{1,3}</p> <p>E: 659,55kcal Zsír: 28,73g Tel.zsír: 2,48g Feh.: 32,96g CH: 61,03g Cuk: 0,00g Só: 2,91g Ca: 42,04mg</p>		
<p>Energia: 956,65kcalZsír: 43,98gTelített zsírsav: 8,03gFehérje: 42,99gSzénhidrát: 80,53gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 5,25gCa: 233,16mg</p>	<p>Energia: 659,55kcalZsír: 28,73gTelített zsírsav: 2,48gFehérje: 32,96gSzénhidrát: 61,03gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 2,91gCa: 42,04mg</p>	<p>Energia: 0,00kcalZsír: 0,00gTelített zsírsav: 0,00gFehérje: 0,00gSzénhidrát: 0,00gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 0,00gCa: 0,00mg</p>	<p>Energia: 0,00kcalZsír: 0,00gTelített zsírsav: 0,00gFehérje: 0,00gSzénhidrát: 0,00gHozzáadott cukor: 0,00gSó: 0,00gCa: 0,00mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!