Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 felnőtt reggeli	tea TÉLISZALÁMI VAJ, TEAVAJ KIFLI (44 G) PARADICSOM	TEJ, HOMOG. PASZTÖRÖZÖTT SAJT, MACKÓ (33G/DB) ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM	TEJ, KAKAÓS (SOVÁNY) SAJTOS RÚD (44 G)	tea FELVÁGOTT, ZALA KÍGYÓUBORKA VAJ, TEAVAJ ZSEMLE, KORPÁS	tea JOGHURT (2 DL) KIFLI (44 G) VAJKRÉM ZÖLDPAPRIKA
	energia: 831KCal/3479KJ fehérje: 16g zsír/telített 44g/0g szénhidrát: 27g cukor: 20g só.: 2,59g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 506KCal/2117KJ fehérje: 14g zsír/telített 16g/0g szénhidrát: 18g cukor: 0g só.: 0,26g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 576KCal/2410KJ fehérje: 15g zsír/telített 28g/0g szénhidrát: 61g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 415KCal/1738KJ fehérje: 11g zsír/telített 28g/0g szénhidrát: 26g cukor: 20g só.: 0,01g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 698KCal/2921KJ fehérje: 8g zsír/telített 16g/0g szénhidrát: 36g cukor: 20g só.: 0,04g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:
02 felnőtt ebéd	Sertésragu leves 4. Káposztás kocka 4. CSERESZNYE	Marhahús leves 4. Töltött paprika 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tojásleves 4. Rántott halfilé 4. Párolt rizs 4. Tartármártás kefírrel 4.	Karfiolkrémleves 0. Brassói aprópecsenye 4. Főtt burgonya 4. Uborkasaláta 4.	Májgombóc leves 4. Túrós batyu kelttésztából 4. EPER, FÖLDI
	energia: 826KCal/3455KJ fehérje: 33g zsír/telített 28g/0g szénhidrát: 106g cukor: 17g só.: 4,86g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 866KCal/3625KJ fehérje: 51g zsír/telített 20g/0g szénhidrát: 111g cukor: 17g só.: 7,10g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1035KCal/4329K fehérje: 41g zsír/telített 64g/0g szénhidrát: 107g cukor: 2g só.: 6,47g Allergén:glutén,hal,mustár,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 718KCal/3005KJ fehérje: 28g zsír/telített 34g/0g szénhidrát: 67g cukor: 9g só.: 4,97g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:tej	energia: 749KCal/3135KJ fehérje: 28g zsír/telített 25g/0g szénhidrát: 95g cukor: 25g só.: 2,78g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
03 felnőtt vacsora	TEJ, HOMOG. PASZTÖRÖZÖTT CSEMEGE GEPKARAJ Főtt kemény tojás 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) ZÖLDPAPRIKA	Sonkás melegszendvicskrém 100g ALMA	Bolognai spagetti 4. NARANCSLÉ, FRISS, CUKROZATLAN	Lecsós csirke 4. bulgur	
	energia: 613KCal/2565KJ fehérje: 41g zsír/telített 21g/0g szénhidrát: 59g cukor: 0g só.: 2,40g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 342KCal/1431KJ fehérje: 11g zsír/telített 28g/0g szénhidrát: 12g cukor: 13g só.: 3,17g Allergén:tej Tartalmazhat:	energia: 752KCal/3147KJ fehérje: 37g zsír/telített 24g/0g szénhidrát: 73g cukor: 0g só.: 6,38g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 359KCal/1503KJ fehérje: 29g zsír/telített 21g/0g szénhidrát: 12g cukor: 0g só.: 4,00g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: