

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Felnőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes MÉZ (DOBOZOS 30 G) Zsemle, vizes	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KORPÁS TÚRÓ RUDI (30 G)	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 454Kcal/1899KJ szénhidrát: 113g zsírtelített: 44g fehérje: 11g cukor: 44g só: 0,01g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 1136Kcal/4752KJ szénhidrát: 1000g zsírtelített: 24g fehérje: 212g cukor: 24g só: 1,03g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 515Kcal/2156KJ szénhidrát: 88g zsírtelített: 22g fehérje: 19g cukor: 19g só: 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 422Kcal/1764KJ szénhidrát: 74g zsírtelített: 23g fehérje: 20g cukor: 20g só: 1,13g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Felnőtt ebéd</b>	Rizsleves 4. Lencsefőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 4. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Csontleves 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4. ALMA	Frankfurti leves 4. Sütemény BANÁN	
	energia: 1246Kcal/5215KJ szénhidrát: 125g zsírtelített: 0g fehérje: 58g cukor: 6g só: 6,17g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 500Kcal/2093KJ szénhidrát: 51g zsírtelített: 14g fehérje: 6g cukor: 6g só: 2,56g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 765Kcal/3201KJ szénhidrát: 83g zsírtelített: 42g fehérje: 13g cukor: 13g só: 5,45g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 502Kcal/2099KJ szénhidrát: 51g zsírtelített: 15g fehérje: 2g cukor: 2g só: 3,68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	
<b>09 Felnőtt vacsora</b>	Kakaó ital VIRSLI MUSTÁR	Sajtos csirkemell 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.	Tea Bundás zsemle 4.	SZALÁMI, NYARI ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA)	
	energia: 510Kcal/2136KJ szénhidrát: 20g zsírtelített: 0g fehérje: 30g cukor: 3g só: 4,53g Allergén: mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 770Kcal/3220KJ szénhidrát: 78g zsírtelített: 44g fehérje: 2g cukor: 2g só: 4,65g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 367Kcal/1536KJ szénhidrát: 52g zsírtelített: 8g fehérje: 20g cukor: 20g só: 1,31g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 732Kcal/3064KJ szénhidrát: 88g zsírtelített: 34g fehérje: 11g cukor: 11g só: 1,79g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g zsírtelített: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>		Rizsleves 2. Lencsefőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 2. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Csontleves 2. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 2. ALMA	Frankfurti leves 2. Sütemény BANÁN										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 448Kcal/1874KJ szénhidrát: 13g 49g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 3g só: 2,85g	zsír/telített 20g/0g só: 2,85g	energia: 668Kcal/2793KJ szénhidrát: 36g 70g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 14g só: 5,58g	zsír/telített 22g/0g só: 5,58g	energia: 389Kcal/1628KJ szénhidrát: 11g 44g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 2g só: 2,78g	zsír/telített 18g/0g só: 2,78g			
<b>03 gyermek tízórai</b>		RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Zsemle, vizes MARGARIN (RAMA) Parizer	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) KIFLI, KÖRPI SAJT, MEDVE (25G/DB)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KIFLI (44 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY SAJT, MEDVE (25G/DB)										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 143Kcal/597KJ szénhidrát: 3g 30g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 3g cukor: 11g só: 0,00g	zsír/telített 8g/0g 0,00g	energia: 232Kcal/971KJ szénhidrát: 119g 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 119g cukor: 0g só: 0,51g	zsír/telített 27g/0g 0,51g	energia: 480Kcal/2007KJ szénhidrát: 24g 104g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 24g cukor: 12g só: 0,23g	zsír/telített 9g/0g 0,23g	energia: 281Kcal/1174KJ szénhidrát: 14g 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 14g cukor: 11g só: 0,57g	zsír/telített 20g/0g 0,57g
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>		Rizsleves 3. Lencsefőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karalábéleves 3. Paprikás burgonya virslivel CSEMEGE UBORKA	Csontleves 3. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 3. ALMA	Frankfurti leves 3. Sütemény BANÁN										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 1098Kcal/4595KJ szénhidrát: 53g 113g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 53g cukor: 5g só: 6,11g	zsír/telített 50g/0g 6,11g	energia: 478Kcal/2000KJ szénhidrát: 13g 51g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 4g só: 3,17g	zsír/telített 22g/0g 3,17g	energia: 733Kcal/3067KJ szénhidrát: 37g 78g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 37g cukor: 15g só: 6,15g	zsír/telített 24g/0g 6,15g	energia: 437Kcal/1829KJ szénhidrát: 13g 47g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 2g só: 3,22g	zsír/telített 22g/0g 3,22g
<b>07 gyermek uzsonna</b>		TURO RUDI (30 G) BANÁN	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Pizzás csiga	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Sajtos croissan	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (44 G)										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 958Kcal/4010KJ szénhidrát: 4g 34g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 4g cukor: 4g só: 0,08g	zsír/telített 1g/0g 0,08g	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 0g 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 11g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g 0,00g	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 0g 11g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 11g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g 0,00g	energia: 161Kcal/674KJ szénhidrát: 18g 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 0g só: 1,05g	zsír/telített 9g/0g 1,05g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített 0g/0g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Felelő reggeli</b>	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS Májkrem	Tea KRÉMTÚRÓ, FÉLZSÍROS Zsemle, vizes KÍGYÓUBORKA CSOKOLÁDÉS ROPOGÓS MÜZLI	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KÖRPÁS	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 % ) LEKVÁROS TÁSKA (62 G) KUKORICAPEHELY	Tea TÉLISZALÁMI SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 146KCal/610KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 327KCal/1367KJ szénhidrát: 57g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 351KCal/1467KJ szénhidrát: 999g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 596KCal/2492KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 622KCal/2604KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Felelő ebéd</b>	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. BANÁN	Májkombóc leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Főtt kemény tojás 4.	Gombaleves 4. Vagdalt pogácsa sertés húsból zöldséggel 4. Petrezselymes rizs 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 4. Brassói aprópecsenye 4. Főtt burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Karfiolleves 4. Sült csirkecomb 4. Rizi bizi 4. ALMA
	energia: 1092KCal/4569KJ szénhidrát: 159g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 761KCal/3184KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 995KCal/4162KJ szénhidrát: 131g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 803KCal/3358KJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 875KCal/3659KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Felelő vacsora</b>	Tea ZSEMLE, KÖRPÁS FÜSTÖLT, FŐTT TARJA PARADICSOM	TEJ, KAKAÓS (2 DL) MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA	Túrógombóc 4. ALMA	Sárgaborsó főzelék 4. CSERKÉSZKOLBÁSZ	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS- CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KENYÉR (BAKONYI BARNA)
	energia: 313KCal/1310KJ szénhidrát: 1001g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 505KCal/2111KJ szénhidrát: 116g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 700KCal/2927KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 663KCal/2772KJ szénhidrát: 33g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 814KCal/3408KJ szénhidrát: 74g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Sertésragu leves 2. Darás metélt 2. BANÁN	Májgombóc leves 2. Parajfőzelék 2. Főtt burgonya 2. Főtt kemény tojás 2.	Gombaleves 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból zöldséggel 2. Petrezselymes rizs 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 2. Brassói aprópecsenye 2. Főtt burgonya 2. CSEMEGE UBORKA	Karfiollevés 2. Sült csirkecomb 2. Rizi bizi 2. ALMA
	energia: 850Kcal/3557KJ szénhidrát: 129g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 573Kcal/2398KJ szénhidrát: 66g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 630Kcal/2637KJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 616Kcal/2578KJ szénhidrát: 71g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 568Kcal/2377KJ szénhidrát: 66g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA CSOKOLÁDÉS ROPOGÓS MÜZLI	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	TÉLISZALAMI ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 78Kcal/328KJ szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 59Kcal/230KJ szénhidrát: 13g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 215Kcal/900KJ szénhidrát: 503g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1507KJ szénhidrát: 58g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 378Kcal/1581KJ szénhidrát: 504g Allergén: glutén Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Sertésragu leves 3. Darás metélt 3. BANÁN	Májgombóc leves 3. Parajfőzelék 3. Főtt burgonya 3. Főtt kemény tojás 3.	Gombaleves 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból zöldséggel 3. Petrezselymes rizs 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 3. Brassói aprópecsenye 3. Főtt burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Karfiollevés 3. Sült csirkecomb 3. Rizi bizi 3. ALMA
	energia: 971Kcal/4064KJ szénhidrát: 143g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 678Kcal/2837KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 732Kcal/3064KJ szénhidrát: 91g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 684Kcal/2864KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 687Kcal/2873KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	Sütemény NARANCS	KREMTURO, FELZSIROS ZSEMLE, KORPÁS KÍGYÓUBORKA	TEJ, KAKAOS (2 DL) KALÁCS (FOSZLÓS)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) FELVÁGOTT, CSIRKESONKA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Sütemény
	energia: 41Kcal/172KJ szénhidrát: 9g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 109Kcal/458KJ szénhidrát: 492g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 361Kcal/1512KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 127Kcal/533KJ szénhidrát: 503g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 124Kcal/520KJ szénhidrát: 21g Allergén: tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feelnőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) Parizer ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	Tea MARGARIN (RAMA) KENŐMÁJAS KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA	Kakaó ital VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) CSEMEGE GEPKARAJ KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 351KCal/1467KJ fehérje: 227g zsír/tejtett: 63g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só.: 4,26g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 158KCal/660KJ fehérje: 211g zsír/tejtett: 46g/0g szénhidrát: 1000g cukor: 20g só.: 2,81g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 322KCal/1347KJ fehérje: 18g zsír/tejtett: 35g/0g szénhidrát: 73g cukor: 20g só.: 2,79g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 561KCal/2346KJ fehérje: 240g zsír/tejtett: 66g/0g szénhidrát: 998g cukor: 3g só.: 7,33g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 372KCal/1555KJ fehérje: 16g zsír/tejtett: 4g/0g szénhidrát: 36g cukor: 20g só.: 1,06g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feelnőtt ebéd</b>	Zöldségleves 4. Tökfőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Tarhonyaleves 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. Hagymás burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Zöldborsóleves 4. Sajtos metélt 4. BANÁN	Paradicsomleves 4. Natúr sertésszelet 4. Bulgur Párolt mexikói vegyeszöldség 4.	Csontleves 4. Székelykáposzta 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA) ALMA
	energia: 902KCal/3772KJ fehérje: 41g zsír/tejtett: 44g/0g szénhidrát: 88g cukor: 2g só.: 6,59g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 847KCal/3546KJ fehérje: 29g zsír/tejtett: 38g/0g szénhidrát: 88g cukor: 1g só.: 5,15g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 893KCal/3736KJ fehérje: 31g zsír/tejtett: 35g/0g szénhidrát: 118g cukor: 1g só.: 4,89g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1097KCal/4589KJ fehérje: 40g zsír/tejtett: 51g/0g szénhidrát: 126g cukor: 10g só.: 7,37g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 749KCal/3133KJ fehérje: 30g zsír/tejtett: 37g/0g szénhidrát: 68g cukor: 13g só.: 5,37g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feelnőtt vacsora</b>	Tea Hamburger	Rántott sajt 4. Majonéz kukoricasaláta 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Rakott karfiol 4.	Burgonyafőzelék 4. VIRSLI KENYÉR (BAKONYI BARNA)	KENYER (ALFÖLDI) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 247KCal/1034KJ fehérje: 7g zsír/tejtett: 1g/0g szénhidrát: 53g cukor: 20g só.: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 1089KCal/4556KJ fehérje: 51g zsír/tejtett: 68g/0g szénhidrát: 97g cukor: 7g só.: 5,07g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 569KCal/2379KJ fehérje: 23g zsír/tejtett: 36g/0g szénhidrát: 36g cukor: 0g só.: 2,11g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 693KCal/2899KJ fehérje: 26g zsír/tejtett: 22g/0g szénhidrát: 91g cukor: 0g só.: 4,99g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 837KCal/3502KJ fehérje: 38g zsír/tejtett: 41g/6g szénhidrát: 82g cukor: 11g só.: 2,46g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat: tej, tojás
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldséglevés 2. Tökfőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Tarhonyaleves 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. Hagymás burgonya 2. CSEMEGE UBORKA	Zöldborsólevés 2. Sajtos metélt 2. BANÁN	Paradicsomlevés 2. Natúr sertésszelet 2. Bulgur Párolt mexikói vegyeszöldség 2.	Csontlevés 2. Székelykáposzta 2. KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) ALMA
	energia: 700Kcal/2930KJ szénhidrát: 61g fehérje: 36g zsír/tejtelt: 36g/0g cukor: 2g só: 5,17g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 698Kcal/2919KJ szénhidrát: 80g fehérje: 24g zsír/tejtelt: 28g/0g cukor: 0g só: 4,50g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 688Kcal/2879KJ szénhidrát: 97g fehérje: 24g zsír/tejtelt: 25g/0g cukor: 1g só: 3,64g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 920Kcal/3848KJ szénhidrát: 116g fehérje: 33g zsír/tejtelt: 39g/0g cukor: 6g só: 5,70g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 571Kcal/2391KJ szénhidrát: 49g fehérje: 22g zsír/tejtelt: 27g/0g cukor: 14g só: 5,02g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS Parizer ZÖLDPAPRIKA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KIFLI (44 G) KENŐMÁJAS KÍGYÓUBORKA	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSEMEGE GEPKARAJ KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 289Kcal/1197KJ szénhidrát: 51g fehérje: 130g zsír/tejtelt: 37g/0g cukor: 0g só: 2,37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 88Kcal/370KJ szénhidrát: 50g fehérje: 106g zsír/tejtelt: 15g/0g cukor: 11g só: 1,40g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 201Kcal/842KJ szénhidrát: 40g fehérje: 11g zsír/tejtelt: 12g/0g cukor: 11g só: 1,68g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 480Kcal/2007KJ szénhidrát: 104g fehérje: 24g zsír/tejtelt: 9g/0g cukor: 12g só: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 211Kcal/882KJ szénhidrát: 22g fehérje: 11g zsír/tejtelt: 2g/0g cukor: 11g só: 0,53g Allergén: glutén Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldséglevés 3. Tökfőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Tarhonyaleves 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. Hagymás burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Zöldborsólevés 3. Sajtos metélt 3. BANÁN	Paradicsomlevés 3. Natúr sertésszelet 3. Bulgur Párolt mexikói vegyeszöldség 3.	Csontlevés 3. Székelykáposzta 3. KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) ALMA
	energia: 634Kcal/2652KJ szénhidrát: 43g fehérje: 33g zsír/tejtelt: 39g/0g cukor: 2g só: 5,21g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 797Kcal/3333KJ szénhidrát: 90g fehérje: 27g zsír/tejtelt: 33g/0g cukor: 1g só: 5,45g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 787Kcal/3293KJ szénhidrát: 107g fehérje: 27g zsír/tejtelt: 30g/0g cukor: 1g só: 4,29g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 994Kcal/4161KJ szénhidrát: 121g fehérje: 36g zsír/tejtelt: 44g/0g cukor: 8g só: 6,58g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 640Kcal/2678KJ szénhidrát: 51g fehérje: 24g zsír/tejtelt: 31g/0g cukor: 15g só: 5,72g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Sütemény	BANÁN TÚRÓ RUDI (30 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Sajtos croissan	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) LEKVÁROS TÁSKA (62 G)
	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g fehérje: 4g zsír/tejtelt: 14g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 124Kcal/520KJ szénhidrát: 21g fehérje: 14g zsír/tejtelt: 11g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 958Kcal/4010KJ szénhidrát: 34g fehérje: 4g zsír/tejtelt: 1g/0g cukor: 4g só: 0,06g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 380Kcal/1597KJ szénhidrát: 58g fehérje: 18g zsír/tejtelt: 34g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtelt: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Feinőtt reggeli</b>	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea KIFLI (44 G) VAJKRÉM JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 % ) Sajtos croissan KUKORICAPEHELY	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KÖRPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA KIFLI, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 443Kcal/1852KJ szénhidrát: 998g fehérje: 224g zsír/tejtett: 73g/0g cukor: 20g só.: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 489Kcal/2047KJ szénhidrát: 114g fehérje: 22g zsír/tejtett: 34g/0g cukor: 20g só.: 1,62g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1505KJ szénhidrát: 66g fehérje: 15g zsír/tejtett: 5g/0g cukor: 0g só.: 1,76g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 160Kcal/668KJ szénhidrát: 998g fehérje: 211g zsír/tejtett: 47g/0g cukor: 20g só.: 2,82g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 388Kcal/1665KJ szénhidrát: 1000g fehérje: 225g zsír/tejtett: 35g/0g cukor: 20g só.: 1,69g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Feinőtt ebéd</b>	Rántott leves 4. Bolognai spagetti 4. NARANCS	Daragaluska leves 4. Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNÁ)	Fokhagyma krémleves Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Csontleves 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4. Natúr sertésszelet 4. KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Babgulyás, zöldséges 4. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS
	energia: 890Kcal/3722KJ szénhidrát: 90g fehérje: 35g zsír/tejtett: 41g/0g cukor: 11g só.: 5,79g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1098Kcal/4596KJ szénhidrát: 102g fehérje: 45g zsír/tejtett: 57g/0g cukor: 2g só.: 6,11g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1003Kcal/4197KJ szénhidrát: 99g fehérje: 36g zsír/tejtett: 50g/0g cukor: 0g só.: 4,00g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 825Kcal/3453KJ szénhidrát: 97g fehérje: 46g zsír/tejtett: 29g/0g cukor: 15g só.: 6,22g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1138Kcal/4762KJ szénhidrát: 125g fehérje: 38g zsír/tejtett: 51g/0g cukor: 17g só.: 3,16g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
<b>09 Feinőtt vacsora</b>	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL	Rakott burgonya 4.	Sült csirkecomb 4. Görög saláta 4.	Tejberizs 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	FELVÁGOTT TURISTA ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA KENYÉR (BAKONYI BARNÁ) SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 415Kcal/1736KJ szénhidrát: 75g fehérje: 14g zsír/tejtett: 20g/0g cukor: 17g só.: 1,37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 509Kcal/2130KJ szénhidrát: 48g fehérje: 19g zsír/tejtett: 24g/0g cukor: 0g só.: 3,39g Allergén: tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 356Kcal/1490KJ szénhidrát: 5g fehérje: 29g zsír/tejtett: 24g/0g cukor: 0g só.: 2,81g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 503Kcal/2106KJ szénhidrát: 93g fehérje: 14g zsír/tejtett: 9g/0g cukor: 33g só.: 0,73g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 742Kcal/3104KJ szénhidrát: 74g fehérje: 42g zsír/tejtett: 32g/0g cukor: 11g só.: 1,44g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Rántott leves 2. Bolognai spagetti 2. NARANCS	Daragaluska leves 2. Zöldbabfőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Fokhagyma krémleves Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Csontleves 2. Paradicsomos káposztafőzelék 2. Natúr sertésszelet 2. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Babgulyás, zöldséges 2. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS
	energia: 673Kcal/2815KJ szénhidrát: 71g fehérje: 27g zsír/tejtett: 30g/0g só.: 4,40g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 819Kcal/3425KJ szénhidrát: 78g fehérje: 35g zsír/tejtett: 42g/0g só.: 5,11g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1003Kcal/4197KJ szénhidrát: 99g fehérje: 36g zsír/tejtett: 50g/0g só.: 4,00g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 617Kcal/2582KJ szénhidrát: 66g fehérje: 35g zsír/tejtett: 22g/0g só.: 5,64g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 789Kcal/3301KJ szénhidrát: 89g fehérje: 27g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 2,23g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (44 G)	Sajtos croissan ALMA	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB)	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI, KÖRPÁS GÉPSONKA
	energia: 284Kcal/1186KJ szénhidrát: 502g fehérje: 114g zsír/tejtett: 41g/0g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 161Kcal/674KJ szénhidrát: 67g fehérje: 18g zsír/tejtett: 9g/0g só.: 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 54Kcal/228KJ szénhidrát: 11g fehérje: 0g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 93Kcal/387KJ szénhidrát: 502g fehérje: 105g zsír/tejtett: 24g/0g só.: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 237Kcal/993KJ szénhidrát: 504g fehérje: 115g zsír/tejtett: 19g/0g só.: 0,96g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Rántott leves 3. Bolognai spagetti 3. NARANCS	Daragaluska leves 3. Zöldbabfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Fokhagyma krémleves Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Csontleves 3. Paradicsomos káposztafőzelék 3. Natúr sertésszelet 3. KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Babgulyás, zöldséges 3. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS
	energia: 783Kcal/3275KJ szénhidrát: 80g fehérje: 31g zsír/tejtett: 35g/0g só.: 5,22g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1015Kcal/4245KJ szénhidrát: 102g fehérje: 42g zsír/tejtett: 50g/0g só.: 6,42g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1003Kcal/4197KJ szénhidrát: 99g fehérje: 36g zsír/tejtett: 50g/0g só.: 4,00g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 775Kcal/3242KJ szénhidrát: 87g fehérje: 41g zsír/tejtett: 26g/0g só.: 6,89g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1058Kcal/4426KJ szénhidrát: 118g fehérje: 34g zsír/tejtett: 46g/0g só.: 2,70g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	TEJ, KAKAOS (2 DL) KALÁCS (FOSZLÓS)	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA VAJKRÉM KENYÉR (BAKONYI BARNA)	TEJ, KAREMELLAS (2 DL) ZSEMLE, KÖRPÁS GÉPSONKA	Sütemény BANÁN	POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) ALMA
	energia: 361Kcal/1512KJ szénhidrát: 90g fehérje: 22g zsír/tejtett: 4g/0g só.: 1,06g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 359Kcal/1504KJ szénhidrát: 42g fehérje: 6g zsír/tejtett: 18g/0g só.: 0,71g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 248Kcal/1029KJ szénhidrát: 539g fehérje: 127g zsír/tejtett: 24g/0g só.: 1,85g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 194Kcal/809KJ szénhidrát: 32g fehérje: 2g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,08g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 259Kcal/1085KJ szénhidrát: 35g fehérje: 5g zsír/tejtett: 10g/0g só.: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ				
	energia: 160Kcal/670KJ szénhidrát: 1002g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 210g cukor: 24g zsír/tejtett: 46g/0g só.: 2,80g	energia: 392Kcal/1640KJ szénhidrát: 54g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 20g zsír/tejtett: 27g/0g só.: 1,37g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
05 Felelő ebéd	Hüsgombóc leves 4. Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Zöldbableves 4. Lecsó virslivel 4. Párolt rizs 4. ALMA				
	energia: 1066Kcal/4462KJ szénhidrát: 106g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	fehérje: 55g cukor: 2g zsír/tejtett: 57g/0g só.: 7,25g	energia: 938Kcal/3926KJ szénhidrát: 105g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 25g cukor: 14g zsír/tejtett: 44g/0g só.: 8,38g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
09 Felelő vacsora	Túrós derelye 4. BANÁN	Tea Gombás pizza 4.				
	energia: 830Kcal/3471KJ szénhidrát: 137g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 20g zsír/tejtett: 20g/0g só.: 2,06g	energia: 892Kcal/3732KJ szénhidrát: 121g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 24g zsír/tejtett: 30g/0g só.: 3,51g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Húsgombóc leves 2. Zöldborsófőzelék 2. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Zöldbableves 2. Lecsó virslivel 2. Párolt rizs 2. ALMA			
	energia: 820KCal/3430KJ fehérje: 45g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 2g cukor: 5,81g só: 7g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 674KCal/2818KJ fehérje: 17g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: 85g cukor: 14g só: 5,85g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL MARGARIN (RAMA)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ			
	energia: 99KCal/398KJ fehérje: 105g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 50g cukor: 13g só: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 166KCal/696KJ fehérje: 110g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 50g cukor: 11g só: 2,31g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Húsgombóc leves 3. Zöldborsófőzelék 3. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Zöldbableves 3. Lecsó virslivel 3. Párolt rizs 3. ALMA			
	energia: 968KCal/4049KJ fehérje: 50g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 96g cukor: 2g só: 6,80g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 812KCal/3398KJ fehérje: 21g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 96g cukor: 14g só: 7,26g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) TÚRÓS BATYU (75 G)	BANAN Sütemény			
	energia: 375KCal/1570KJ fehérje: 22g zsír/telített: 16g/0g szénhidrát: 50g cukor: 8g só: 0,55g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 134KCal/560KJ fehérje: 2g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 32g cukor: 0g só: 0,08g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: