

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) FELVÁGOTT, CSIRKESONKA	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KÖRPÁS	Tea Tojásomlett 4. ZSEMLE, KÖRPÁS	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY Pizzás csiga	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA
	energia: 208Kcal/872KJ szénhidrát: 999g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 160Kcal/668KJ szénhidrát: 998g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 342Kcal/1429KJ szénhidrát: 1004g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1505KJ szénhidrát: 66g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 447Kcal/1871KJ szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Paradicsomleves 4. Tarhonyás hús sertésből 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Rántott leves 4. Natúr sertésszelet 4. Hasábburgonya 4.	Zöldségleves 4. Sült csirkemell 4. Párolt rizs 4. Gyümölcsmártás 4.	Csontleves 4. Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4.	Húsgombóc leves 4. TÚRÓS BATYU (75 G) NARANCS
	energia: 949Kcal/3971KJ szénhidrát: 117g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 757Kcal/3169KJ szénhidrát: 61g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 1012Kcal/4235KJ szénhidrát: 140g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 811Kcal/3395KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 769Kcal/3218KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) ÁFONYA, JAM, CUKROZOTT	Tea Gombás pizza 4.	Sárgaborsó főzelék 4. Vagdalt pogácsa sertés húsból 4.	Sajtos metélt 4.	RÖSTÖS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SAJT, MEDVE (25G/DB) KENYÉR (FÉLBARNA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 637Kcal/2665KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 892Kcal/3732KJ szénhidrát: 121g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 617Kcal/2580KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 557Kcal/2330KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 904Kcal/3782KJ szénhidrát: 90g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Paradicsomleves 2. Tarhonyás hús sertésből 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Rántott leves 2. Natúr sertésszelet 2. Hasábburgonya 2.	Zöldségleves 2. Sült csirkemell 2. Párolt rizs 2. Gyümölcsmártás 2.	Csontleves 2. Töltött paprika 2. Főtt burgonya 2.	Húsgombóc leves 2. TÚRÓS BATYU (75 G) NARANCS
	energia: 689KCal/2883KJ szénhidrát: 72g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 574KCal/2403KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 743KCal/3107KJ szénhidrát: 108g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 686KCal/2870KJ szénhidrát: 85g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 447KCal/1869KJ szénhidrát: 45g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) FELVÁGOTT, CSIRKESONKA	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea Főtt kemény tojás 2. MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, PASZTÓRÓZOTT (1,5 %) Pizzás csiga	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉkony ZÖLDPAPRIKA
	energia: 155KCal/649KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 93KCal/387KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 182KCal/761KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 88KCal/368KJ szénhidrát: 11g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 323KCal/1352KJ szénhidrát: 51g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Paradicsomleves 3. Tarhonyás hús sertésből 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Rántott leves 3. Natúr sertésszelet 3. Hasábburgonya 3.	Zöldségleves 3. Sült csirkemell 3. Párolt rizs 3. Gyümölcsmártás 3.	Csontleves 3. Töltött paprika 3. Főtt burgonya 3.	Húsgombóc leves 3. TÚRÓS BATYU (75 G) NARANCS
	energia: 806KCal/3371KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 665KCal/2783KJ szénhidrát: 56g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 884KCal/3698KJ szénhidrát: 125g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 805KCal/3366KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 732KCal/3061KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ALMA BÚRKIFLI DIÓS (63 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS (2 DL) KIFLI (44 G)	TÚRO RUDI (30 G) BANÁN	RÓSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA MARGARIN (RAMA) PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Sütemény ALMA
	energia: 331KCal/1384KJ szénhidrát: 41g Allergén: dióféle, glutén Tartalmazhat:	energia: 161KCal/674KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 958KCal/4010KJ szénhidrát: 34g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 366KCal/1489KJ szénhidrát: 52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 54KCal/228KJ szénhidrát: 11g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS Májkrém	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KÖRPÁS KÍGYÓUBORKA	Kakaó ital BRIÓS KICSI (47 G) BANÁN		
	energia: 146Kcal/610KJ fehérje: 210g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 449Kcal/1880KJ fehérje: 224g zsír/telített: 73g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 2,82g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 447Kcal/1872KJ fehérje: 17g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 79g cukor: 7g só: 0,48g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldborsóleves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Karfiolleves 4. Rántott halfilé 4. Párolt rizs 4. Tartármártás 4.	Rántott leves 4. Tökfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ		
	energia: 552Kcal/2311KJ fehérje: 19g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 44g cukor: 14g só: 2,78g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1020Kcal/4266KJ fehérje: 46g zsír/telített: 60g/0g szénhidrát: 112g cukor: 3g só: 6,90g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 802Kcal/3356KJ fehérje: 31g zsír/telített: 54g/0g szénhidrát: 50g cukor: 0g só: 5,11g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea MUSTÁR VIRSLI ZSEMLE, KÖRPÁS	Tea Hamburger	RÓSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ SAJT, MÉDVE (25G/DB) KENYÉR (FÉLBARNA)		
	energia: 499Kcal/2087KJ fehérje: 230g zsír/telített: 61g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 6,93g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 247Kcal/1034KJ fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 53g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 659Kcal/2753KJ fehérje: 104g zsír/telített: 390g/0g szénhidrát: 606g cukor: 11g só: 4,46g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldborsólevés 2. Túrós metélt 2. ALMA	Karfiolleves 2. Rántott halfilé 2. Párolt rizs 2. Tartármártás 2.	Rántott leves 2. Tökfőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ		
	energia: 591Kcal/2473KJ fehérje: 22g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 78g cukor: 14g só: 3,03g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 714Kcal/2986KJ fehérje: 26g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 84g cukor: 2g só: 4,93g Allergén: glutén,hal,mustár,tejj,tojás,zell Tartalmazhat:	energia: 624Kcal/2611KJ fehérje: 26g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 44g cukor: 0g só: 4,48g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KÍGYÓUBORKA	Kakao ital BRIÓS KICSI (47 G)		
	energia: 113Kcal/475KJ fehérje: 105g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 509g cukor: 20g só: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 318Kcal/1330KJ fehérje: 115g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 510g cukor: 20g só: 1,42g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 314Kcal/1313KJ fehérje: 15g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: 47g cukor: 7g só: 0,40g Allergén: tejj Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldborsólevés 3. Túrós metélt 3. ALMA	Karfiolleves 3. Rántott halfilé 3. Párolt rizs 3. Tartármártás 3.	Rántott leves 3. Tökfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ		
	energia: 687Kcal/2873KJ fehérje: 28g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: 88g cukor: 14g só: 3,61g Allergén: glutén,tejj,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 862Kcal/3605KJ fehérje: 32g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 99g cukor: 2g só: 6,01g Allergén: glutén,hal,mustár,tejj,tojás,zell Tartalmazhat:	energia: 732Kcal/3062KJ fehérje: 29g zsír/telített: 47g/0g szénhidrát: 52g cukor: 0g só: 5,42g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)	SAJTOS RUD (44 G) NARANCS	TÚRO RUDI (30 G) BANÁN		
	energia: 161Kcal/674KJ fehérje: 18g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 67g cukor: 0g só: 1,05g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 283Kcal/1186KJ fehérje: 5g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: 32g cukor: 16g só: 0,01g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 958Kcal/4010KJ fehérje: 4g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 34g cukor: 4g só: 0,08g Allergén: tejj Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
01 Felelőtt reggeli			Tea ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) GÉPSONKA	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY Meggyes rétes	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA TÉLISZALÁMI							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 242kCal/1012kJ szénhidrát: 998g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 224g cukor: 20g	zsír/teletett 50g/0g só.: 3,47g	energia: 360kCal/1505kJ szénhidrát: 66g Allergén:tej Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 0g	zsír/teletett 5g/0g só.: 1,76g	energia: 622kCal/2601kJ szénhidrát: 36g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 20g	zsír/teletett 29g/0g só.: 3,61g
05 Felelőtt ebéd			Daragaluska leves 4. Zöldbabfőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként	Almaleves 4. Sült csirkecomb 4. Hasábburgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Babgulyás, zöldséges 4. POGÁCSA (TEPERTŐS 47 G) NARANCS							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 696kCal/2910kJ szénhidrát: 53g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 2g	zsír/teletett 39g/0g só.: 5,55g	energia: 775kCal/3241kJ szénhidrát: 81g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 34g cukor: 25g	zsír/teletett 32g/0g só.: 4,35g	energia: 1138kCal/4762kJ szénhidrát: 121g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 17g	zsír/teletett 53g/0g só.: 3,34g
09 Felelőtt vacsora			Lecsó virslivel 4. Párolt rizs 4.	Tejbedara 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY							
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 715kCal/2993kJ szénhidrát: 79g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 21g cukor: 0g	zsír/teletett 33g/0g só.: 6,29g	energia: 453kCal/1896kJ szénhidrát: 90g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 14g cukor: 33g	zsír/teletett 4g/0g só.: 0,58g	energia: 6736kCal/28186 szénhidrát: 606g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 110g cukor: 11g	zsír/teletett 406g/0g só.: 4,46g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS Főtt kemény tojás 4. MAJONÉZ	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY KIFLI, KÖRPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) FELVÁGOTT, CSIRKESONKA ZSEMLE, KÖRPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 192Kcal/801KJ szénhidrát: 1034g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 211g cukor: 56g zsír/tejtett: 47g/0g só: 2,80g	energia: 294Kcal/1228KJ szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 221g cukor: 21g zsír/tejtett: 57g/0g só: 3,13g	energia: 473Kcal/1979KJ szénhidrát: 997g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldségleves 4. Natúr sertésszelet 4. Paradicsom mártás 4. Főtt burgonya 4.	Sertésragu leves 4. Burgonyás tészta 4. CSEMEGE UBORKA	Fokhagyma krémleves Gombás sertésszelet 4. Párolt rizs 4.	Csontleves 4. Paprikás burgonya virslivel VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Karalábéleves 4. Sertéspörkölt Tarhonyaköret 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG
	energia: 879Kcal/3677KJ szénhidrát: 100g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 17g zsír/tejtett: 35g/0g só: 7,10g	energia: 890Kcal/3722KJ szénhidrát: 104g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 31g cukor: 1g zsír/tejtett: 37g/0g só: 4,68g	energia: 934Kcal/3908KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea Gombás pizza 4.	Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI	Sült csirkemell 4. Párolt mexikói vegyeszöldség 4.	Rakott karfiol 4.	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 892Kcal/3732KJ szénhidrát: 121g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 24g zsír/tejtett: 30g/0g só: 3,51g	energia: 629Kcal/2630KJ szénhidrát: 52g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 35g cukor: 0g zsír/tejtett: 39g/0g só: 4,55g	energia: 260Kcal/1088KJ szénhidrát: 1g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só: 0,00g	energia: 0g szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Főtt burgonya 2. Paradicsom mártás 2. Natúr sertésszelet 2.	Sertésragu leves 2. Burgonyás tészta 2. CSEMEGE UBORKA	Fokhagyma krémleves Gombás sertésszelet 2. Párolt rizs 2.	Csontleves 2. Paprikás burgonya virslivel VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Karalábéleves 2. Sertéspörkölt Tarhonyaköret 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	
	energia: 651Kcal/2722KJ szénhidrát: 78g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 12g zsír/tejtett: 24g/0g só.: 6,27g	energia: 645Kcal/2699KJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 1g zsír/tejtett: 26g/0g só.: 3,52g	energia: 756Kcal/3164KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 0g zsír/tejtett: 35g/0g só.: 4,62g
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) DZSEM (30G DOBOZOS) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS FELVÁGOTT, ZALA	Kakaó ital ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI	Tea KIFLI, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	FELVÁGOTT, CSIRKESONKA ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB) Tea ZÖLDPAPRIKA	
	energia: 136Kcal/570KJ szénhidrát: 527g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 105g cukor: 38g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,40g	energia: 219Kcal/900KJ szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 111g cukor: 20g zsír/tejtett: 31g/0g só.: 2,40g	energia: 352Kcal/1474KJ szénhidrát: 508g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 122g cukor: 3g zsír/tejtett: 44g/0g só.: 1,80g
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Natúr sertésszelet 3. Paradicsom mártás 3. Főtt burgonya 3.	Sertésragu leves 3. Burgonyás tészta 3. CSEMEGE UBORKA	Fokhagyma krémleves Gombás sertésszelet 3. Párolt rizs 3.	Csontleves 3. Paprikás burgonya virslivel VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Karalábéleves 3. Sertéspörkölt Tarhonyaköret 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	
	energia: 756Kcal/3163KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 14g zsír/tejtett: 29g/0g só.: 7,52g	energia: 774Kcal/3237KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 1g zsír/tejtett: 32g/0g só.: 4,19g	energia: 845Kcal/3534KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 33g cukor: 0g zsír/tejtett: 39g/0g só.: 5,23g
07 gyermek uzsonna	ALMA Sajtos croissan	TURO RUDI (30 G) BANÁN	LEKVÁROS TASKA (62 G) NARANCS	KENYER (FELBARNÁ) MARGARIN (RAMA) Parizer ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KAKAÓS CSIGA (52 G)	
	energia: 54Kcal/228KJ szénhidrát: 11g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 13g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,01g	energia: 958Kcal/4010KJ szénhidrát: 34g Allergén: tej Tartalmazhat:	fehérje: 4g cukor: 4g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 0,08g	energia: 298Kcal/1245KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 5g cukor: 27g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 0,01g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g