

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feinótt reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes Májkrem	Tea KIFLI (VAJAS 34 G) SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT RETEK, HÓNAPOS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY Sütemény	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY RETEK, HÓNAPOS ZSEMLE, KORPÁS
	energia: 310KCal/297KJ szénhidrát: 54g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 499KCal/2089KJ szénhidrát: 37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5485KCal/22951 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 360KCal/1505KJ szénhidrát: 66g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 5499KCal/23009 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feinótt ebéd	Daragaluska leves 4. Fejtettbab főzelék 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 4. Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Sertésragu leves 4. Burgonyás tészta 4. CSEMEGE UBORKA	Sertésrészleves 4. Sóskamártás 4. Natúr sertésszelet 4. Főtt burgonya 4.	Frankfurti leves 4. Mákos kalács 4. NARANCS
	energia: 6731KCal/28162 szénhidrát: 637g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 956KCal/4002KJ szénhidrát: 102g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 820KCal/3433KJ szénhidrát: 105g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1005KCal/4205KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 965KCal/4037KJ szénhidrát: 111g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
09 Feinótt vacsora	Kakaó ital BRIÓS NAGY (95 G) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Zöldborsófőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertésrészlevesből 4.	Tea Melegszevendics	Túrógombóc 4.	
	energia: 921KCal/3854KJ szénhidrát: 139g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 573KCal/2396KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 665KCal/2783KJ szénhidrát: 73g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 645KCal/2699KJ szénhidrát: 70g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA)
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6313KCal/26415 szénhidrát: 590g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Daragaluska leves 2. Fejttbab főzelék 2. CSEMEGE DEBRÉCENI CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Paradicsomleves 2. Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Sertésragu leves 2. Burgonyás tészta 2. CSEMEGE UBORKA	Sertéshús leves 2. Sóskamártás 2. Főtt burgonya 2. Natúr sertésszelet 2.	Frankfurti leves 2. Mákos kalács 2. NARANCS
	energia: 6732Kcal/28168 fehérje: 112g zsír/telített: 405g/0g szénhidrát: 609g cukor: 3g só: 4,55g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 886Kcal/3705KJ fehérje: 31g zsír/telített: 41g/0g szénhidrát: 94g cukor: 6g só: 8,77g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 591Kcal/2474KJ fehérje: 25g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 77g cukor: 0g só: 2,96g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 762Kcal/3189KJ fehérje: 38g zsír/telített: 34g/0g szénhidrát: 11g cukor: 3,53g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 720Kcal/3013KJ fehérje: 22g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: 85g cukor: 36g só: 2,99g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea Zsemle, vizes Májkrem	Tea SAJT, ZSIROS, TEJSZINKREMSAJT RETEK, HÓNAPOS KIFLI (VAJAS 34 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Sütemény	ZSEMLE, KORPÁS Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY RETEK, HÓNAPOS
	energia: 163Kcal/683KJ fehérje: 3g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 37g cukor: 20g só: 0,00g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 329Kcal/1378KJ fehérje: 3g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: 30g cukor: 20g só: 1,11g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2833Kcal/11852 fehérje: 114g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 509g cukor: 20g só: 1,50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 124Kcal/520KJ fehérje: 14g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: 21g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2879Kcal/12045 fehérje: 117g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 511g cukor: 20g só: 1,50g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Daragaluska leves 3. Fejttbab főzelék 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 3. Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Sertésragu leves 3. Burgonyás tészta 3. CSEMEGE UBORKA	Sertéshús leves 3. Natúr sertésszelet 3. Sóskamártás 3. Főtt burgonya 3.	Frankfurti leves 3. Mákos kalács 3. NARANCS
	energia: 6668Kcal/27899 fehérje: 105g zsír/telített: 391g/0g szénhidrát: 630g cukor: 4g só: 5,34g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 920Kcal/3849KJ fehérje: 31g zsír/telített: 43g/0g szénhidrát: 98g cukor: 8g só: 8,89g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 708Kcal/2962KJ fehérje: 29g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 91g cukor: 0g só: 3,53g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 878Kcal/3673KJ fehérje: 45g zsír/telített: 39g/0g szénhidrát: 79g cukor: 14g só: 4,24g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 835Kcal/3492KJ fehérje: 25g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 97g cukor: 38g só: 3,53g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	KAKAOS CSIGA (52 G) ALMA	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	TURO RUDI (30 G) ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA MÉZ (DOBOZOS 30 G) MINI MARGARIN (100Ž10 G) KENYÉR (FÉLBARNA)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJTOS RÚD (44 G)
	energia: 339Kcal/1417KJ fehérje: 4g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 47g cukor: 24g só: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 235Kcal/983KJ fehérje: 9g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 41g cukor: 0g só: 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 908Kcal/3792KJ fehérje: 2g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: 19g cukor: 23g só: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 242Kcal/1012KJ fehérje: 6g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 66g cukor: 35g só: 1,21g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 279Kcal/1161KJ fehérje: 4g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: 32g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, NYÁRI ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, PANNÓNIA KIFLI (44 G)	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR TÚRÓ RUDI (30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENŐMÁJAS Zsemle, vizes	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G)	Tejeskávé MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes KAKAÓS CSIGA (52 G)	
	energia: 5368Kcal/22460 fehérje: 219g zsír/telített: 45g/0g szénhidrát: cukor: só.: 998g 20g 3,00g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 630Kcal/2635KJ fehérje: 25g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: cukor: só.: 73g 20g 1,32g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 1378Kcal/5755KJ fehérje: 23g zsír/telített: 8g/0g szénhidrát: cukor: só.: 87g 19g 1,85g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 518Kcal/2160KJ fehérje: 15g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 56g 21g 1,85g Allergén:csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 629Kcal/2632KJ fehérje: 16g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: cukor: só.: 37g 20g 1,06g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 727Kcal/3040KJ fehérje: 20g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 107g 30g 0,60g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Gulyásleves, zöldséges 4. Tésztaköret 4. KAKAÓPOR, CUKROZOTT	Csontleves 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4. Natúr sertésszelet 4.	Sajtkrémleves Gombás sertésszelet 4. Tésztaköret 4.	Tarhonyaleves 4. Rácós halfilé 4. Petrezselymes rizs 4.	Lebbencsleves 4. Sajtos pogácsa 4. NARANCS	Gyümölcsleves 4. Tejfölös gombás csirkeragu 4. Petrezselymes rizs 4.	
	energia: 909Kcal/3801KJ fehérje: 35g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 122g 38g 3,96g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 598Kcal/2504KJ fehérje: 35g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: cukor: só.: 55g 15g 4,46g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	energia: 771Kcal/3225KJ fehérje: 39g zsír/telített: 34g/1g szénhidrát: cukor: só.: 74g 0g 5,80g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:tej	energia: 1199Kcal/5018KJ fehérje: 41g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: cukor: só.: 186g 1g 7,41g Allergén:glutén,hal,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 835Kcal/3492KJ fehérje: 23g zsír/telített: 30g/0g szénhidrát: cukor: só.: 113g 17g 3,33g Allergén:glutén,tej,tojás Tartalmazhat:	energia: 1039Kcal/4347KJ fehérje: 39g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: cukor: só.: 142g 30g 6,79g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:tej	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Darás metélt 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Finomfőzelék 4. VIRSLI	Tea KENYÉR (FÉLBARNA) ZSÍR (SERTÉSZSÍR) Zöldhagyma	Tea VIRSLI ZSEMLE, KORPÁS MUSTÁR		
	energia: 787Kcal/3293KJ fehérje: 30g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: cukor: só.: 84g 0g 8,04g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 462Kcal/1933KJ fehérje: 5g zsír/telített: 20g/0g szénhidrát: cukor: só.: 64g 31g 0,85g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 575Kcal/2404KJ fehérje: 28g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: cukor: só.: 39g 4g 5,45g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 578Kcal/2420KJ fehérje: 12g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: cukor: só.: 78g 20g 2,40g Allergén:glutén Tartalmazhat:	energia: 5491Kcal/22976 fehérje: 230g zsír/telített: 61g/0g szénhidrát: cukor: só.: 999g 20g 6,93g Allergén:glutén,mustár Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag						ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (BAKONYI BARNA)	
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6313Kcal/26415 fehérje: 91g zsír/telített: 377g/0g szénhidrát: cukor: só.: 590g 11g 2,86g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
02 gyermek ebéd alsós	Gulyásleves, zöldséges 2. Tésztaköret 2. KAKAÓPOR, CUKROZOTT	Csontleves 2. Paradicsomos káposztafőzelék 2. Natúr sertésszelet 2.	Sajtkrémleves Gombás sertésszelet 2. Tésztaköret 2.	Tarhonyaleves 2. Rácós halfilé 2. Petrezselymes rizs 2.	Lebbencsleves 2. Sajtos pogácsa 2. NARANCS	Gyümölcsleves 2. Petrezselymes rizs 2. Tejfőlös gombás csirkeragu 2.	
	energia: 680KCal/2846KJ fehérje: 25g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: 97g cukor: 31g só.: 2,99g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 455KCal/1903KJ fehérje: 25g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 39g cukor: 10g só.: 3,76g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 587KCal/2458KJ fehérje: 29g zsír/telített: 24g/1g szénhidrát: 60g cukor: 0g só.: 4,69g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 847KCal/3544KJ fehérje: 30g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 130g cukor: 0g só.: 4,20g Allergén: glutén, hal, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 619KCal/2588KJ fehérje: 17g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 84g cukor: 16g só.: 2,37g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 698KCal/2921KJ fehérje: 28g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 89g cukor: 23g só.: 3,52g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MINI MARGARIN (100Z10 G) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, NYÁRI	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, PANNÓNIA KIFLI (44 G)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KENŐMÁJAS Zsemle, vizes	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes	
	energia: 2726KCal/11405 fehérje: 111g zsír/telített: 25g/0g szénhidrát: 509g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 395KCal/1653KJ fehérje: 15g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: 47g cukor: 20g só.: 0,66g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 480KCal/2007KJ fehérje: 24g zsír/telített: 9g/0g szénhidrát: 104g cukor: 12g só.: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 326KCal/1363KJ fehérje: 9g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: 37g cukor: 20g só.: 1,20g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 286KCal/1196KJ fehérje: 7g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: 49g cukor: 20g só.: 0,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 239KCal/999KJ fehérje: 16g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: 38g cukor: 0g só.: 0,10g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Gulyásleves, zöldséges 3. Tésztaköret 3. KAKAÓPOR, CUKROZOTT	Csontleves 3. Paradicsomos káposztafőzelék 3. Natúr sertésszelet 3.	Sajtkrémleves Gombás sertésszelet 3. Tésztaköret 3.	Tarhonyaleves 3. Rácós halfilé 3. Petrezselymes rizs 3.	Lebbencsleves 3. Sajtos pogácsa 3. NARANCS	Gyümölcsleves 3. Tejfőlös gombás csirkeragu 3. Petrezselymes rizs 3.	
	energia: 785KCal/3283KJ fehérje: 30g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 107g cukor: 31g só.: 3,57g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 554KCal/2318KJ fehérje: 30g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 46g cukor: 12g só.: 4,46g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 680KCal/2844KJ fehérje: 33g zsír/telített: 29g/1g szénhidrát: 69g cukor: 0g só.: 5,36g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 969KCal/4055KJ fehérje: 34g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 146g cukor: 1g só.: 5,03g Allergén: glutén, hal, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 708KCal/2961KJ fehérje: 19g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 94g cukor: 17g só.: 2,86g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 788KCal/3299KJ fehérje: 32g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: 100g cukor: 23g só.: 4,33g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS KIFLI (44 G)	Pizzás csiga NARANCS	TURO RUDI (30 G) BANÁN	Gyümölcsös müzli szelet ALMA	ROSTOS OSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Pizzás csiga	ROSTOS OSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS GÉPSONKA	
	energia: 255KCal/983KJ fehérje: 9g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 41g cukor: 0g só.: 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 62KCal/258KJ fehérje: 1g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 13g cukor: 16g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 958KCal/4010KJ fehérje: 4g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 34g cukor: 4g só.: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 93KCal/389KJ fehérje: 1g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 19g cukor: 20g só.: 0,02g Allergén: dióféle, hal, mogyoró, mustár, pu Tartalmazhat:	energia: 53KCal/223KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 13g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 267KCal/11176 fehérje: 114g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 502g cukor: 11g só.: 1,95g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS FELVÁGOTT TÜRISTA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Zsemle, vizes Főtt kemény tojás 4.		
	energia: 5211Kcal/21805 szénhidrát: 1016g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5431Kcal/22725 szénhidrát: 998g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 378Kcal/1583KJ szénhidrát: 54g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Zöldségleves 4. Lencsefőzelék 4. CSEMEGE DEBRECENI	Sertéshús leves 4. Tarhonyás hús sertésből 4. CSEMEGE UBORKA	Daragaluska leves 4. Székelykáposzta 4.		
	energia: 989Kcal/4052KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, mustár, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 976Kcal/4082KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 675Kcal/2826KJ szénhidrát: 37g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Bolognai spagetti 4.	Tea ZSEMLE, KÖRPÁS Orosz hússaláta			
	energia: 824Kcal/3448KJ szénhidrát: 82g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 3011Kcal/12599 szénhidrát: 535g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag			ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ SAJT, MEDVE (25G/DB)		
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6313Kcal/26415 szénhidrát: 590g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
02 gyermek ebéd alsós	Zöldség leves 2. Lencsefőzelék 2. CSEMEGE DEBRECENI	Sertés hús leves 2. Tarhonyás hús sertésből 2. CSEMEGE UBORKA	Daragaluska leves 2. Székelykáposzta 2.			
	energia: 697Kcal/2917KJ szénhidrát: 59g Allergén: glutén, mustár, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 735Kcal/3077KJ szénhidrát: 60g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 472Kcal/1975KJ szénhidrát: 26g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR DZSEM (30G DOBOZOS)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS FELVÁGOTT TÜRISTA	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS Májkrém			
	energia: 136Kcal/570KJ szénhidrát: 38g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 2797Kcal/11701 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2635Kcal/11024 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	
04 gyermek ebéd felsős	Zöldség leves 3. Lencsefőzelék 3. CSEMEGE DEBRECENI	Sertés hús leves 3. Tarhonyás hús sertésből 3. CSEMEGE UBORKA	Daragaluska leves 3. Székelykáposzta 3.			
	energia: 840Kcal/3516KJ szénhidrát: 69g Allergén: glutén, mustár, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 834Kcal/3489KJ szénhidrát: 69g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 562Kcal/2350KJ szénhidrát: 31g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	
07 gyermek uzsonna	ROSTOS OSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA SAJTOS RÚD (44 G)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS	KAKAOS CSIGA (52 G) ALMA			
	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 235Kcal/983KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 339Kcal/1417KJ szénhidrát: 47g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelő reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Kakaó ital MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR BRIÓS NAGY (95 G) Sütemény	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS RETEK, HÓNAPOS
	energia: 5394KCal/22567 szénhidrát: 999g fehérje: 227g zsír/tejtett: 47g/0g só.: 20g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5485KCal/22951 szénhidrát: 998g fehérje: 224g zsír/tejtett: 57g/0g só.: 20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5425KCal/22697 szénhidrát: 1020g fehérje: 214g zsír/tejtett: 44g/0g só.: 24g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 555KCal/2322KJ szénhidrát: 76g fehérje: 20g zsír/tejtett: 12g/0g só.: 14g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 658KCal/2754KJ szénhidrát: 1000g fehérje: 227g zsír/tejtett: 63g/0g só.: 20g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felelő ebéd	Rántott leves 4. Fejtettbab főzelék 4. Sertéspörkölt feltétként	Zöldborsóleves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Marhahús leves 4. Főtt marhaszelet 4. Petrezselymes burgonya 4.	Húsgombóc leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Főtt kemény tojás 4.	Tárkonyos raguleves Almás lepény 4. NARANCS
	energia: 857KCal/3586KJ szénhidrát: 64g fehérje: 42g zsír/tejtett: 47g/0g só.: 4g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 584KCal/2444KJ szénhidrát: 51g fehérje: 19g zsír/tejtett: 33g/0g só.: 20g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 1000KCal/4185KJ szénhidrát: 51g fehérje: 57g zsír/tejtett: 58g/0g só.: 2g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 729KCal/3051KJ szénhidrát: 74g fehérje: 34g zsír/tejtett: 30g/0g só.: 1g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 809KCal/3385KJ szénhidrát: 96g fehérje: 27g zsír/tejtett: 34g/0g só.: 56g Allergén: dióféle, glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Felelő vacsora	Tea Hamburger	Rántott halfilé 4. Burgonyapüré 4.	Szilvás gombóc 4.	Sült csirkecomb 4. Franciasaláta 4. ZSEMLE, KORPÁS	
	energia: 247KCal/1034KJ szénhidrát: 53g fehérje: 7g zsír/tejtett: 1g/0g só.: 20g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 1801KCal/7535KJ szénhidrát: 97g fehérje: 48g zsír/tejtett: 135g/0g só.: 0g Allergén: glutén, hal, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 732KCal/3062KJ szénhidrát: 133g fehérje: 18g zsír/tejtett: 12g/0g só.: 28g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 3137KCal/13124 szénhidrát: 511g fehérje: 164g zsír/tejtett: 57g/0g só.: 9g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag					ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6313KCal/26415 szénhidrát: 590g fehérje: 91g zsír/tejtett: 377g/0g só.: 11g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Rántott leves 2. Fejttbab főzelék 2. Sertéspörkölt feltétként	Zöldborsóleves 2. Túrós metélt 2. ALMA	Marhahús leves 2. Főtt marhaszelet 2. Petrezselymes burgonya 2.	Húsgombóc leves 2. Parajfőzelék 2. Főtt kemény tojás 2. Főtt burgonya 2.	Tárkonyos raguleves Almás lepény 2. NARANCS
	energia: 667Kcal/291KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 730Kcal/3053KJ szénhidrát: 99g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 780Kcal/3266KJ szénhidrát: 44g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 574Kcal/2402KJ szénhidrát: 62g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 582Kcal/2436KJ szénhidrát: 64g Allergén: dióféle,glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS	MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR Tea ZSEMLE, KORPÁS EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	TEJ, KAKAÓS (2 DL) BRIÓS NAGY (95 G)	Tea KIFLI, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 2771Kcal/11596 szénhidrát: 510g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 2833Kcal/11852 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2644Kcal/11064 szénhidrát: 511g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 480Kcal/2007KJ szénhidrát: 104g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 380Kcal/1590KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Rántott leves 3. Fejttbab főzelék 3. Sertéspörkölt feltétként	Zöldborsóleves 3. Túrós metélt 3. ALMA	Marhahús leves 3. Főtt marhaszelet 3. Petrezselymes burgonya 3.	Húsgombóc leves 3. Parajfőzelék 3. Főtt burgonya 3. Főtt kemény tojás 3.	Tárkonyos raguleves Almás lepény 3. NARANCS
	energia: 790Kcal/3306KJ szénhidrát: 60g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 819Kcal/3428KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 906Kcal/3791KJ szénhidrát: 49g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 648Kcal/2705KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén,tej,zeller Tartalmazhat:	energia: 689Kcal/2881KJ szénhidrát: 79g Allergén: dióféle,glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS KIFLI (44 G)	BANAN Gyümölcsös müzli szelet	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SAJTOS RÚD (44 G)	ALMA Sütemény	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KIFLI (44 G) SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 239Kcal/983KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 149Kcal/606KJ szénhidrát: 33g Allergén: dióféle,hal,mogyoró,mustár,pu Tartalmazhat:	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 248Kcal/1030KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felelőtt reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR GÉPSONKA KIFLI (VAJAS 34 G) RETEK, HÓNAPOS	TEJ, PASZTORÓZÓTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY TÚRÓS BATYU (75 G)		
	energia: 5218Kcal/21832 szénhidrát: 1022g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 452Kcal/1891KJ szénhidrát: 36g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 611Kcal/2554KJ szénhidrát: 94g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
05 Felelőtt ebéd	Rizsleves 4. Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI	Sertéshús leves 4. Lecsós sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4.	Sajtkrémleves Rántott sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4.		
	energia: 683Kcal/2859KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 908Kcal/3800KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 767Kcal/3211KJ szénhidrát: 77g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
09 Felelőtt vacsora	Sajtos metélt 4.	Rakott karfiol 4.			
	energia: 269Kcal/1127KJ szénhidrát: 10g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 522Kcal/2185KJ szénhidrát: 35g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
06 hideg csomag			ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJT, MEDVE (25G/DB) Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ		
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6319Kcal/26415 szénhidrát: 590g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Rizsleves 2. Zöldborsófőzelék 2. VIRSLI	Sertéshús leves 2. Leccsós sertésszelet 2. Tarhonyaköret 2.	SajtkréMLEVES Rántott sertésszelet 2. Petrezselymes burgonya 2.		
	energia: 538KCal/2251KJ szénhidrát: 42g fehérje: 20g cukor: 9g zsír/telített: 32g/0g só: 4,54g Allergén: glutén,tejj,zeller Tartalmazhat:	energia: 690KCal/2885KJ szénhidrát: 63g fehérje: 37g cukor: 1g zsír/telített: 32g/0g só: 4,64g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 588KCal/2453KJ szénhidrát: 62g fehérje: 25g cukor: 0g zsír/telített: 24g/1g só: 4,68g Allergén: glutén,tejj,tojás Tartalmazhat:tejj	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR GÉPSONKA KIFLI (VAJAS 34 G)	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) TÚRÓS BATYU (75 G)		
	energia: 2664KCal/11147 szénhidrát: 533g fehérje: 105g cukor: 44g zsír/telített: 15g/0g só: 1,51g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 278KCal/1163KJ szénhidrát: 27g fehérje: 10g cukor: 20g zsír/telített: 3g/0g só: 1,07g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 375KCal/1570KJ szénhidrát: 49g fehérje: 22g cukor: 8g zsír/telített: 16g/0g só: 0,55g Allergén: glutén,tejj Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Rizsleves 3. Zöldborsófőzelék 3. VIRSLI	Sertéshús leves 3. Leccsós sertésszelet 3. Tarhonyaköret 3.	SajtkréMLEVES Rántott sertésszelet 3. Petrezselymes burgonya 3.		
	energia: 638KCal/2661KJ szénhidrát: 50g fehérje: 24g cukor: 11g zsír/telített: 37g/0g só: 5,54g Allergén: glutén,tejj,zeller Tartalmazhat:	energia: 791KCal/3309KJ szénhidrát: 73g fehérje: 42g cukor: 2g zsír/telített: 36g/0g só: 5,58g Allergén: glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 671KCal/2807KJ szénhidrát: 70g fehérje: 28g cukor: 0g zsír/telített: 28g/1g só: 5,39g Allergén: glutén,tejj,tojás Tartalmazhat:tejj	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS OSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS ZSEMLE, KORPÁS Májkrem	TURO RUDI (30 G) ALMA	BANAN Gyümölcsös müzli szelet		
	energia: 2575KCal/10773 szénhidrát: 502g fehérje: 105g cukor: 11g zsír/telített: 15g/0g só: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 908KCal/3792KJ szénhidrát: 19g fehérje: 2g cukor: 23g zsír/telített: 2g/0g só: 0,01g Allergén:tejj Tartalmazhat:	energia: 148KCal/608KJ szénhidrát: 33g fehérje: 2g cukor: 1g zsír/telített: 1g/0g só: 0,09g Allergén: dióféle,haj,mogyoró,mustár,pu Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: