

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
01 Felelőtt reggeli			Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS DZSEM (30G DOBOZOS)	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) KALÁCS, FONOTT Gyümölcsös müzli szelet	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G) RETEK, HÓNAPOS	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 5291Kcal/22140 szénhidrát: 210g 1016g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 17g 87g Allergén:dióféle,glutén,hal,mogyoró,mu Tartalmazhat:	zsír/telített: 33g/0g só.: 1,65g 1,15g
05 Felelőtt ebéd			Zöldségleves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. Főtt kemény tojás 4.	Paradicsomleves 4. Natúr sertésszelet 4. Petrezselymes rizs 4. Párolt mexikói vegyeszöldség 4.	Babgulyás, zöldséges 4. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 765Kcal/3199KJ szénhidrát: 83g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 1048Kcal/4383K szénhidrát: 125g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 38g cukor: 17g 3,16g
09 Felelőtt vacsora			Tea MUSTÁR Zsemle, vizes CSERKÉSZKOLBÁSZ	Tejbedara 4. BANÁN	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Szeletelt szalámi CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNÁ)	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 784Kcal/3280KJ szénhidrát: 55g Allergén:glutén,mustár,tojás Tartalmazhat:	energia: 542Kcal/2267KJ szénhidrát: 111g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 91g cukor: 11g 1,69g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
02 gyermek ebéd alsós			Zöldségleves 2. Parajfőzelék 2. Főtt burgonya 2. Főtt kemény tojás 2.	Paradicsomleves 2. Natúr sertésszelet 2. Petrezselymes rizs 2. Párolt mexikói vegyeszöldség 2.	Babgulyás, zöldséges 2. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 554kCal/2317kJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 22g cukor: 2g 0,00g	zsír/telített 19g/0g só: 4,88g	energia: 652kCal/2729kJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 6g 6,02g	zsír/telített 28g/0g só: 6,02g	energia: 789kCal/3301kJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 17g 2,23g	zsír/telített 33g/0g só: 2,23g
03 gyermek tízórai			Tea ZSEMLE, KOPPÁS DZSEM (30G DOBOZOS) MARGARIN (RAMA)	TEJ, KAKAÓS (2 DL) MARGARIN (RAMA) KALÁCS, FONOTT	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (VAJAS 34 G) RETEK, HÓNAPOS										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 2698kCal/11287kJ szénhidrát: 527g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 105g cukor: 38g 1,40g	zsír/telített 23g/0g só: 1,40g	energia: 447kCal/1870kJ szénhidrát: 79g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 20g cukor: 7g 0,85g	zsír/telített 16g/0g só: 0,85g	energia: 458kCal/1916kJ szénhidrát: 29g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 20g 0,62g	zsír/telített 25g/0g só: 0,62g
04 gyermek ebéd felsős			Zöldségleves 3. Parajfőzelék 3. Főtt burgonya 3. Főtt kemény tojás 3.	Paradicsomleves 3. Natúr sertésszelet 3. Petrezselymes rizs 3. Párolt mexikói vegyeszöldség 3.	Babgulyás, zöldséges 3. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) NARANCS										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 660kCal/2760kJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 2g 5,88g	zsír/telített 25g/0g só: 5,88g	energia: 771kCal/3228kJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 26g cukor: 8g 7,19g	zsír/telített 34g/0g só: 7,19g	energia: 853kCal/3569kJ szénhidrát: 95g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 30g cukor: 17g 2,70g	zsír/telített 37g/0g só: 2,70g
07 gyermek uzsonna			ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS KENYÉR (FÉLBARNA) MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	BANAN Gyümölcsös müzli szelet	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS KIFLI (44 G)										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 479kCal/2004kJ szénhidrát: 42g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 11g 1,20g	zsír/telített 27g/0g só: 1,20g	energia: 504kCal/2110kJ szénhidrát: 96g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	fehérje: 7g cukor: 25g 0,18g	zsír/telített 9g/6g só: 0,18g	energia: 239kCal/993kJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 9g cukor: 0g 0,93g	zsír/telített 4g/0g só: 0,93g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített 0g/0g só: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	Tea MARGARIN (RAMA) GÉPSONKA KIFLI (SÓS V. TEJES) KÍGYÓUBORKA	Tejeskávé MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5330Kcal/22300 szénhidrát: 1000g fehérje: 215g zsír/tejtett: 43g/0g só.: 3,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5585Kcal/23368 szénhidrát: 1014g fehérje: 232g zsír/tejtett: 66g/0g só.: 4,63g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 633Kcal/2647KJ szénhidrát: 73g fehérje: 22g zsír/tejtett: 22g/0g só.: 1,95g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 579Kcal/2423KJ szénhidrát: 101g fehérje: 16g zsír/tejtett: 21g/0g só.: 0,41g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 5502Kcal/23022 szénhidrát: 1001g fehérje: 227g zsír/tejtett: 63g/0g só.: 2,81g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Daragaluska leves 4. Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 4. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG ALMA	Csontleves 4. Kelkáposztafőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Fokhagyma krémleves Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. Főtt burgonya 4. CSEMEGE UBORKA MANDARIN	Húsgombóc leves 4. Kakaós csiga keltésztaból 4. BANÁN
	energia: 6670Kcal/27906 szénhidrát: 594g fehérje: 114g zsír/tejtett: 406g/0g só.: 6,47g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1005Kcal/4205KJ szénhidrát: 111g fehérje: 33g zsír/tejtett: 45g/0g só.: 3,13g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6599Kcal/27610 szénhidrát: 598g fehérje: 113g zsír/tejtett: 385g/0g só.: 6,07g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 912Kcal/3814KJ szénhidrát: 89g fehérje: 31g zsír/tejtett: 46g/0g só.: 3,17g Allergén: csillagfűrt, glutén, tej, tojás, zeli Tartalmazhat:	energia: 794Kcal/3323KJ szénhidrát: 119g fehérje: 21g zsír/tejtett: 26g/0g só.: 2,82g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL KALÁCS (FOSZLÓS)	Rántott sajt 4. Burgonyapüré 4. CSEMEGE UBORKA	Tea Melegszendvics	Túrógombóc 4. TEJFÖL, 20% ZSÍR	Szeletelt szalámi KENYÉR (BAKONYI BARNA) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 731Kcal/3059KJ szénhidrát: 105g fehérje: 24g zsír/tejtett: 24g/0g só.: 1,96g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1026Kcal/4294KJ szénhidrát: 88g fehérje: 44g zsír/tejtett: 56g/0g só.: 5,33g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 81Kcal/339KJ szénhidrát: 20g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 748Kcal/3120KJ szénhidrát: 71g fehérje: 37g zsír/tejtett: 34g/0g só.: 0,73g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 6376Kcal/26678 szénhidrát: 603g fehérje: 94g zsír/tejtett: 370g/0g só.: 2,04g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Daragaluska leves 2. Zöldborsófőzelék 2. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 2. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG ALMA	Csontleves 2. Kelkáposztafőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Fokhagyma krémleves Vagdaltpogácsa sertéshúsból 2. Főtt burgonya 2. CSEMEGE UBORKA MANDARIN	Húsgombóc leves 2. Kakaós csiga keltésztaból 2. BANÁN
	energia: 6496Kcal/2717g szénhidrát: 573g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 962Kcal/4023KJ szénhidrát: 107g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6507Kcal/27225 szénhidrát: 579g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 815Kcal/3408KJ szénhidrát: 88g Allergén: csillagfűrt, glutén, tej, tojás, zeli Tartalmazhat:	energia: 605Kcal/2532KJ szénhidrát: 96g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 40 % ZSÍR SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G) GÉPSONKA KÍGYÓUBORKA	Tejeskávé MARGARIN (RAMA) Zsemle, vizes MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA
	energia: 2705Kcal/11319 szénhidrát: 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2811Kcal/11763 szénhidrát: 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 347Kcal/1454KJ szénhidrát: 47g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 425Kcal/1777KJ szénhidrát: 84g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 2882Kcal/12058 szénhidrát: 512g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Daragaluska leves 3. Zöldborsófőzelék 3. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 3. Rizseshús VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG ALMA	Csontleves 3. Kelkáposztafőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Fokhagyma krémleves Vagdaltpogácsa sertéshúsból 3. Főtt burgonya 3. CSEMEGE UBORKA MANDARIN	Húsgombóc leves 3. Kakaós csiga keltésztaból 3. BANÁN
	energia: 6573Kcal/27503 szénhidrát: 582g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 991Kcal/4144KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6558Kcal/27438 szénhidrát: 584g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 888Kcal/3716KJ szénhidrát: 94g Allergén: csillagfűrt, glutén, tej, tojás, zeli Tartalmazhat:	energia: 698Kcal/2921KJ szénhidrát: 108g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KAKAÓS CSIGA (52 G)	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA SAJTOS RÚD (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Sajtós croissan ALMA
	energia: 310Kcal/1298KJ szénhidrát: 43g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 239Kcal/989KJ szénhidrát: 41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 279Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2579Kcal/10773 szénhidrát: 502g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feelnőtt reggeli	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY RETEK, HÓNAPOS	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) Műzlikeverék, magvas gyümölcsös 100 g KAKAÓS CSIGA (52 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI (44 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5298Kcal/22167 szénhidrát: 1022g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5474Kcal/22901 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5574Kcal/23324 szénhidrát: 999g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 581Kcal/2431KJ szénhidrát: 74g Allergén: dióféle, glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 706Kcal/2955KJ szénhidrát: 75g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feelnőtt ebéd	Zöldségleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Rántott leves 4. Fejlesztett bab főzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA)	Zöldbableves 4. Főtt burgonya 4. SÜTÖKOLBÁSZ VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Málgombóc leves 4. Tökfőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLADÉ, ÉTCSOKOLADÉ	Sertésragu leves 4. Túrós batyu keltésztaból 4. BANÁN
	energia: 975Kcal/4079KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1132Kcal/4738K szénhidrát: 114g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 749Kcal/3133KJ szénhidrát: 64g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 6719Kcal/28112 szénhidrát: 595g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 928Kcal/3881KJ szénhidrát: 115g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Feelnőtt vacsora	Rakott karfiol 4.	Sült csirkemell 4. Görögsaláta 0. ZSEMLE, KORPÁS	Gyümölcsmártás 4. Párolt rizs 4.	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Szeletelt szalámi - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA KENYÉR (BAKONYI BARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 569Kcal/2379KJ szénhidrát: 36g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2760Kcal/11547 szénhidrát: 491g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 652Kcal/2729KJ szénhidrát: 124g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2873Kcal/12020 szénhidrát: 509g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 6376Kcal/26678 szénhidrát: 603g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Bolognai spagetti 2. ALMA	Rántott leves 2. Fejttbab főzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA)	Zöldbableves 2. SÜTOKOLBÁSZ Főtt burgonya 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Májgombóc leves 2. Tökfőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 2. Túrós batyu keltésztaból 2. BANÁN
	energia: 746Kcal/3121KJ szénhidrát: 85g fehérje: 29g zsír/tejteltett: 31g/0g cukor: 21g só.: 4,51g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 839Kcal/3509KJ szénhidrát: 88g fehérje: 33g zsír/tejteltett: 37g/0g cukor: 3g só.: 5,60g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 597Kcal/2500KJ szénhidrát: 57g fehérje: 25g zsír/tejteltett: 30g/0g cukor: 1g só.: 3,08g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 656Kcal/2746g szénhidrát: 57g fehérje: 109g zsír/tejteltett: 394g/0g cukor: 5,6g só.: 5,64g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 711Kcal/2975KJ szénhidrát: 95g fehérje: 26g zsír/tejteltett: 26g/0g cukor: 19g só.: 1,93g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS	Tejeskávé KAKAÓS CSIGA (52 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (44 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA
	energia: 2704Kcal/11315 szénhidrát: 533g fehérje: 105g zsír/tejteltett: 23g/0g cukor: 44g só.: 1,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2811Kcal/11763 szénhidrát: 510g fehérje: 116g zsír/tejteltett: 34g/0g cukor: 20g só.: 2,37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2679Kcal/11192 szénhidrát: 509g fehérje: 105g zsír/tejteltett: 23g/0g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 498Kcal/2082KJ szénhidrát: 73g fehérje: 14g zsír/tejteltett: 17g/0g cukor: 30g só.: 0,40g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 484Kcal/2024KJ szénhidrát: 49g fehérje: 16g zsír/tejteltett: 25g/0g cukor: 20g só.: 0,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Rántott leves 3. Fejttbab főzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA)	Zöldbableves 3. SÜTOKOLBÁSZ Főtt burgonya 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Májgombóc leves 3. Tökfőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként KENYÉR (BAKONYI BARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 3. Túrós batyu keltésztaból 3. BANÁN
	energia: 861Kcal/3601KJ szénhidrát: 95g fehérje: 33g zsír/tejteltett: 37g/0g cukor: 21g só.: 5,34g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 975Kcal/4077KJ szénhidrát: 101g fehérje: 38g zsír/tejteltett: 44g/0g cukor: 4g só.: 6,53g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 701Kcal/2931KJ szénhidrát: 58g fehérje: 29g zsír/tejteltett: 36g/0g cukor: 1g só.: 3,70g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 662Kcal/2770g szénhidrát: 58g fehérje: 111g zsír/tejteltett: 397g/0g cukor: 2g só.: 6,28g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 826Kcal/3458KJ szénhidrát: 105g fehérje: 30g zsír/tejteltett: 33g/0g cukor: 21g só.: 2,35g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	NARANCS Tejszelet	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	NARANCS Gyümölcsös müzli szelet	Pizzás csiga ALMA
	energia: 62Kcal/259KJ szénhidrát: 13g fehérje: 1g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 16g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 275Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g fehérje: 4g zsír/tejteltett: 14g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2773Kcal/11601 szénhidrát: 502g fehérje: 114g zsír/tejteltett: 33g/0g cukor: 11g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 79Kcal/308KJ szénhidrát: 15g fehérje: 1g zsír/tejteltett: 1g/0g cukor: 17g só.: 0,01g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 1g/0g cukor: 19g só.: 0,01g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea ZSEMLE, KORPÁS Tojáskrém 100 g BANÁN	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) TÚRÓ RUDI (30 G)	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5269Kcal/22044 fehérje: 210g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5348Kcal/22376 fehérje: 217g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 1030g cukor: 20g só: 3,63g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 1455Kcal/6090K fehérje: 23g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 87g cukor: 19g só: 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5474Kcal/22901 fehérje: 227g zsír/telített: 63g/0g szénhidrát: 999g cukor: 20g só: 4,26g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 661Kcal/2767KJ fehérje: 227g zsír/telített: 63g/0g szénhidrát: 1001g cukor: 20g só: 1,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felnőtt ebéd	Zöldborsóleves 4. Túrós metélt 4. NARANCS	Csontleves 4. Zöldbabfőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 4. Rizseshús ALMA CSEMEGE UBORKA	Karfiolleves 4. Rántott halfilé 4. Tartármártás 4. Főtt burgonya 4.	Gulyásleves, zöldséges 4. Keltészta, margarinnal 100 g BANÁN SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL
	energia: 559Kcal/2341KJ fehérje: 20g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 45g cukor: 17g só: 2,77g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 6542Kcal/27370 fehérje: 104g zsír/telített: 401g/0g szénhidrát: 563g cukor: 1g só: 3,92g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1067Kcal/4462K fehérje: 33g zsír/telített: 40g/0g szénhidrát: 138g cukor: 49g só: 2,50g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 890Kcal/3726KJ fehérje: 46g zsír/telített: 53g/0g szénhidrát: 91g cukor: 3g só: 5,51g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 781Kcal/3288KJ fehérje: 23g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 99g cukor: 10g só: 2,55g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Felnőtt vacsora	Tea Hamburger	Paprikás burgonya virslivel	Csilis bab	Sajtos metélt 4.	ROSTOS OSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 247Kcal/1034KJ fehérje: 7g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 53g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 334Kcal/1397KJ fehérje: 10g zsír/telített: 14g/0g szénhidrát: 38g cukor: 0g só: 1,23g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 490Kcal/2049KJ fehérje: 30g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 26g cukor: 0g só: 1,12g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 557Kcal/2330KJ fehérje: 23g zsír/telített: 22g/0g szénhidrát: 67g cukor: 0g só: 2,71g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 6376Kcal/26678 fehérje: 94g zsír/telített: 370g/0g szénhidrát: 603g cukor: 11g só: 2,04g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldborsólevés 2. Túrós metélt 2. NARANCS	Csontleves 2. Zöldbabfőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 2. Rizseshús CSEMEGE UBORKA ALMA	Karfiollevés 2. Rántott halfilé 2. Tartármártás 2. Főtt burgonya 2.	Gulyásleves, zöldséges 2. Keltészta, margarinnal 100 g SÁRGABARACK EXTRA DZSEM 70 %-OS GYÜMÖLCSTARTALOMMA BANÁN
	energia: 598KCal/2503KJ szénhidrát: 79g fehérje: 23g zsír/tejtett: 21g/0g cukor: 17g só.: 3,03g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6437KCal/26931 szénhidrát: 559g fehérje: 99g zsír/tejtett: 391g/0g cukor: 2g só.: 4,78g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1010KCal/4224K szénhidrát: 127g fehérje: 32g zsír/tejtett: 40g/0g cukor: 42g só.: 2,49g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 627KCal/2625KJ szénhidrát: 70g fehérje: 26g zsír/tejtett: 36g/0g cukor: 4,95g só.: 2g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 674KCal/2821KJ szénhidrát: 94g fehérje: 20g zsír/tejtett: 24g/0g cukor: 10g só.: 2,01g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Májkrém	Tea Tojáskrém 100 g ZSEMLE, KORPÁS	BRIÓS NAGY (95 G) TEJ, KAKAÓS (2 DL)	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 2675KCal/11192 szénhidrát: 509g fehérje: 105g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2693KCal/11267 szénhidrát: 510g fehérje: 110g zsír/tejtett: 22g/0g cukor: 20g só.: 2,14g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 480KCal/2007KJ szénhidrát: 104g fehérje: 24g zsír/tejtett: 9g/0g cukor: 12g só.: 0,23g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 2811KCal/11763 szénhidrát: 510g fehérje: 116g zsír/tejtett: 34g/0g cukor: 20g só.: 2,37g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 461KCal/1930KJ szénhidrát: 512g fehérje: 117g zsír/tejtett: 39g/0g cukor: 20g só.: 0,52g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldborsólevés 3. Túrós metélt 3. NARANCS	Csontleves 3. Zöldbabfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 3. Rizseshús CSEMEGE UBORKA ALMA	Karfiollevés 3. Rántott halfilé 3. Tartármártás 3. Főtt burgonya 3.	Gulyásleves, zöldséges 3. Keltészta, margarinnal 100 g SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL BANÁN
	energia: 694KCal/2903KJ szénhidrát: 90g fehérje: 28g zsír/tejtett: 26g/0g cukor: 17g só.: 3,61g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6537KCal/27351 szénhidrát: 566g fehérje: 102g zsír/tejtett: 396g/0g cukor: 2g só.: 5,63g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 1020KCal/4270K szénhidrát: 128g fehérje: 32g zsír/tejtett: 40g/0g cukor: 42g só.: 2,49g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 750KCal/3137KJ szénhidrát: 81g fehérje: 32g zsír/tejtett: 45g/0g cukor: 2g só.: 6,02g Allergén: glutén, hal, mustár, tej, tojás, zell Tartalmazhat:	energia: 734KCal/3072KJ szénhidrát: 96g fehérje: 22g zsír/tejtett: 29g/0g cukor: 10g só.: 2,33g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	KIFLI (44 G) JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS	POGÁCSA (VAJAS, SOS 47 G) ALMA	TÚRO RUDI (30 G) BANÁN	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) MÉZ (DOBOZOS 30 G) MARGARIN (RAMA) KENYÉR (FÉLBARNA)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Pizzás csiga
	energia: 239KCal/993KJ szénhidrát: 41g fehérje: 9g zsír/tejtett: 4g/0g cukor: 0g só.: 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 287KCal/1199KJ szénhidrát: 40g fehérje: 5g zsír/tejtett: 11g/0g cukor: 19g só.: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 958KCal/4010KJ szénhidrát: 34g fehérje: 4g zsír/tejtett: 1g/0g cukor: 4g só.: 0,08g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 392KCal/1596KJ szénhidrát: 13g fehérje: 20g zsír/tejtett: 20g/0g cukor: 24g só.: 1,21g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 53KCal/223KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felnőtt reggeli	Tea ZSEMLE, KÖRPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea KIFLI (44 G) Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g Zöldhagyma	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KÖRPÁS SAJTOS RÚD (44 G)		
	energia: 5565Kcal/23286 szénhidrát: 998g fehérje: 224g zsír/telített: 73g/0g cukor: 20g só.: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 395Kcal/1653KJ szénhidrát: 74g fehérje: 13g cukor: 20g só.: 6g/0g 1,63g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 5719Kcal/23904 szénhidrát: 1018g fehérje: 234g cukor: 20g só.: 75g/0g 6,93g Allergén: glutén, mustár, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
05 Felnőtt ebéd	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4. ALMA	Daragaluska leves 4. Burgonyafőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 4. Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4.		
	energia: 1040Kcal/4352KJ szénhidrát: 145g fehérje: 30g cukor: 51g zsír/telített: 37g/0g 4,08g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6620Kcal/27699 szénhidrát: 597g fehérje: 106g cukor: 2g só.: 392g/0g 5,85g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 784Kcal/3282KJ szénhidrát: 91g fehérje: 34g cukor: 10g zsír/telített: 30g/0g 6,36g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
09 Felnőtt vacsora	Lecsó virslivel 4. Párolt rizs 4.	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) EPER EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea Melegszendvics		
	energia: 715Kcal/2993KJ szénhidrát: 79g fehérje: 21g cukor: 0g zsír/telített: 33g/0g 6,29g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 643Kcal/2689KJ szénhidrát: 87g fehérje: 22g cukor: 18g zsír/telített: 23g/0g 1,65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 81Kcal/339KJ szénhidrát: 20g fehérje: 0g cukor: 20g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/telített: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g só.: 0g/0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Sertésragu leves 2. Darás metélt 2. ALMA	Daragaluska leves 2. Burgonyafőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 2. Sült csirkecomb 2. Párolt rizs 2.		
	energia: 798KCal/339KJ szénhidrát: 115g fehérje: 23g zsír/tejtett: 26g/0g cukor: 41g só.: 3,03g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6479KCal/27107 szénhidrát: 578g fehérje: 103g zsír/tejtett: 387g/0g cukor: 1g só.: 4,80g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 568KCal/2377KJ szénhidrát: 71g fehérje: 24g zsír/tejtett: 20g/0g cukor: 6g só.: 4,88g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KÖRPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	Tea Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g KIFLI (44 G)	Tea SAJTOS RÚD (44 G)		
	energia: 2873KCal/12020 szénhidrát: 509g fehérje: 114g zsír/tejtett: 41g/0g cukor: 20g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 272KCal/1137KJ szénhidrát: 48g fehérje: 9g zsír/tejtett: 5g/0g cukor: 20g só.: 1,07g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 303KCal/1267KJ szénhidrát: 39g fehérje: 4g zsír/tejtett: 14g/0g cukor: 20g só.: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Sertésragu leves 3. Darás metélt 3. ALMA	Daragaluska leves 3. Burgonyafőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Paradicsomleves 3. Sült csirkecomb 3. Párolt rizs 3.		
	energia: 919KCal/3846KJ szénhidrát: 128g fehérje: 27g zsír/tejtett: 32g/0g cukor: 45g só.: 3,60g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6547KCal/27392 szénhidrát: 586g fehérje: 105g zsír/tejtett: 390g/0g cukor: 1g só.: 5,43g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 686KCal/2869KJ szénhidrát: 83g fehérje: 29g zsír/tejtett: 25g/0g cukor: 8g só.: 5,68g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	BRIÓS NAGY (95 G) ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KÖRPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)		
	energia: 401KCal/1676KJ szénhidrát: 71g fehérje: 10g zsír/tejtett: 7g/0g cukor: 23g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 289KCal/1210KJ szénhidrát: 50g fehérje: 5g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 22g só.: 0,00g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 264KCal/11063 szénhidrát: 503g fehérje: 108g zsír/tejtett: 21g/0g cukor: 11g só.: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: