

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>01 Felelő reggeli</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KÖRPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA KIFLI (VAJAS 34 G)	Tea Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g KIFLI (44 G) Zöldhagyma	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 % ) croissan csokis, vaníliás CSOKOLÁDÉS GABONAGOLYÓ	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA KIFLI (VAJAS 34 G) PARADICSOM
	energia: 5218Kcal/21832 szénhidrát: 1022g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 656Kcal/2744KJ szénhidrát: 36g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 462Kcal/1934KJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 268Kcal/1123KJ szénhidrát: 89g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 462Kcal/1932KJ szénhidrát: 38g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>05 Felelő ebéd</b>	Rántott leves 4. Vagdalt pogácsa sertés húsból zöldséggel 4. Petrezselymes rizs 4. CSEMEGE UBORKA	Csontleves 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4. Natúr sertésszelet 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 4. Rántott sertésszelet 4. Petrezselymes burgonya 4. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 4. Bolognai spagetti 4. ALMA	Kelkáposztafőzelék 4. Sertéspörkölt feltétként RÖSTÖS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 1123Kcal/4697KJ szénhidrát: 144g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 812Kcal/3398KJ szénhidrát: 80g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 1013Kcal/4239KJ szénhidrát: 118g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 1082Kcal/4528KJ szénhidrát: 115g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1068Kcal/4468KJ szénhidrát: 108g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
<b>09 Felelő vacsora</b>	Sajtos metélt 4.	Kakaó ital MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR KALÁCS (FOSZLÓS)	Sült csirkemell 4. Franciasaláta 4. Zsemle, vizes	Zöldborsófőzelék 4. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA)	
	energia: 269Kcal/1127KJ szénhidrát: 10g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 637Kcal/2664KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 460Kcal/1924KJ szénhidrát: 34g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 738Kcal/3087KJ szénhidrát: 68g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
<b>06 hideg csomag</b>					RÖSTÖS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSSTA Szeletelt szalámi SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 723Kcal/3025KJ szénhidrát: 110g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>02 gyermek ebéd alsós</b>	Rántott leves 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból zöldséggel 2. Petrezselymes rizs 2. CSEMEGE UBORKA	Csontleves 2. Paradicsomos káposztafőzelék 2. Natúr sertésszelet 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 2. Rántott sertésszelet 2. Petrezselymes burgonya 2. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 2. Bolognai spagetti 2. ALMA	Kelkáposztafőzelék 2. Sertéspörkölt feltétként ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 730KCal/3054KJ fehérje: 23g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 94g cukor: 19g só.: 3,37g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 668KCal/2795KJ fehérje: 28g zsír/telített: 29g/7g szénhidrát: 63g cukor: 30g só.: 3,26g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 753KCal/3152KJ fehérje: 27g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 91g cukor: 23g só.: 4,42g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 765KCal/3203KJ fehérje: 38g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 87g cukor: 20g só.: 2,51g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1000KCal/4184KJ fehérje: 32g zsír/telített: 51g/0g szénhidrát: 100g cukor: 66g só.: 2,24g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
<b>03 gyermek tízórai</b>	Tea MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZSEMLE, KORPÁS MÉZ (DOBOZOS 30 G)	Tea KIFLI (VAJAS 34 G) MARGARIN, ÉTKEZÉSI, 35 % ZSÍR ZÖLDPAPRIKA	Tea Körözött tehéntúróból tejföllel 100 g KIFLI (44 G) Zöldhagyma	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) croissan csokis, vaníliás	Tea KIFLI (VAJAS 34 G) GÉPSONKA PARADICSOM
	energia: 2664KCal/11147 fehérje: 105g zsír/telített: 15g/0g szénhidrát: 533g cukor: 44g só.: 1,51g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 226KCal/946KJ fehérje: 2g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: 29g cukor: 20g só.: 0,63g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 272KCal/1137KJ fehérje: 9g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 48g cukor: 20g só.: 1,07g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 237KCal/990KJ fehérje: 21g zsír/telített: 30g/9g szénhidrát: 89g cukor: 18g só.: 0,78g Allergén: dióféle, glutén, mogyoró, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 260KCal/1087KJ fehérje: 11g zsír/telített: 3g/0g szénhidrát: 30g cukor: 20g só.: 0,98g Allergén: glutén Tartalmazhat:
<b>04 gyermek ebéd felsős</b>	Rántott leves 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból zöldséggel 3. Petrezselymes rizs 3. CSEMEGE UBORKA	Csontleves 3. Paradicsomos káposztafőzelék 3. Natúr sertésszelet 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gyümölcsleves 3. Rántott sertésszelet 3. Petrezselymes burgonya 3. CSEMEGE UBORKA	Zöldségleves 3. Bolognai spagetti 3. ALMA	Kelkáposztafőzelék 3. Sertéspörkölt feltétként ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ
	energia: 867KCal/3627KJ fehérje: 28g zsír/telített: 35g/0g szénhidrát: 105g cukor: 19g só.: 4,14g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 768KCal/3212KJ fehérje: 33g zsír/telített: 33g/7g szénhidrát: 71g cukor: 32g só.: 3,83g Allergén: dióféle, glutén, hal, mogyoró, mu Tartalmazhat:	energia: 854KCal/3572KJ fehérje: 31g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 101g cukor: 23g só.: 5,43g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: tej	energia: 932KCal/3901KJ fehérje: 47g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 105g cukor: 20g só.: 3,04g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1034KCal/4326KJ fehérje: 33g zsír/telített: 52g/0g szénhidrát: 104g cukor: 67g só.: 2,45g Allergén: csillagfürt, dióféle, glutén, hal, m Tartalmazhat:
<b>07 gyermek uzsonna</b>	ZSEMLE, KORPÁS PÁRIZSI, KRINOLIN, SZAFALÁDÉ BANÁN	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	JOGHURT, GYÜMÖLCSOS KIFLI (44 G)	Gyümölcsös müzli szelet BANÁN	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 2749KCal/11478 fehérje: 112g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 521g cukor: 0g só.: 2,39g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2773KCal/11601 fehérje: 114g zsír/telített: 33g/0g szénhidrát: 502g cukor: 11g só.: 1,40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 236KCal/983KJ fehérje: 9g zsír/telített: 4g/0g szénhidrát: 41g cukor: 0g só.: 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 194KCal/822KJ fehérje: 2g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 32g cukor: 0g só.: 0,08g Allergén: dióféle, glut, mogyoró, puhatest Tartalmazhat:	energia: 2644KCal/11063 fehérje: 108g zsír/telített: 21g/0g szénhidrát: 503g cukor: 11g só.: 1,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat: