

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feinótt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	Tea Körözött tehéntúróból tejfőllel 100 g ZSEMLE, KORPÁS Sajtos croissan	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCSDARABOKKAL	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) GÉPSONKA KIFLI, KORPÁS PARADICSOM
	energia: 5407Kcal/22624 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 781Kcal/3269KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5259Kcal/22002 szénhidrát: 1002g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 645Kcal/2700KJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 462Kcal/1934KJ szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feinótt ebéd	Zöldborsóleves 4. Túrós metélt 4. ALMA	Sertéshús leves 4. Parajfőzelék 4. Főtt burgonya 4. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gombaleves 4. Lecsós sertésszelet 4. Tarhonyaköret 4.	Rántott leves 4. Párolt káposzta 4. Főtt burgonya 4. MÁJAS HURKA	Tárkonyos raguleves Meggyes rétes SZŐLŐ
	energia: 580Kcal/2425KJ szénhidrát: 49g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat:	energia: 6561Kcal/27452 szénhidrát: 592g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 850Kcal/3557KJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 943Kcal/3946KJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 307Kcal/1286KJ szénhidrát: 32g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Feinótt vacsora	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Fejtettbab főzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (BAKONYI BARNA)	Tea Melegszendvics	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ
	energia: 5491Kcal/22876 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 782Kcal/3274KJ szénhidrát: 83g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 997Kcal/4173KJ szénhidrát: 106g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 81Kcal/339KJ szénhidrát: 20g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 6772Kcal/28334 szénhidrát: 603g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldborsóleves 2. Túrós metélt 2. ALMA	Sertéshús leves 2. Parajfőzelék 2. Főtt burgonya 2. Natúr sertésszelet 2. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gombaleves 2. Lecsős sertésszelet 2. Tarhonyaköret 2.	Rántott leves 2. MÁJAS HURKA Párolt káposzta 2. Főtt burgonya 2.	Tárkonyos raguleves Meggyes rétes SZŐLŐ
	energia: 618Kcal/2587KJ szénhidrát: 83g fehérje: 22g zsír/tejteltett: 22g/0g cukor: 20g só.: 3,03g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 6613Kcal/27668 szénhidrát: 117g fehérje: 117g zsír/tejteltett: 392g/0g cukor: 1g só.: 6,52g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 622Kcal/2601KJ szénhidrát: 68g fehérje: 30g zsír/tejteltett: 25g/0g cukor: 1g só.: 4,62g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 616Kcal/2578KJ szénhidrát: 66g fehérje: 18g zsír/tejteltett: 28g/0g cukor: 6g só.: 6,44g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 284Kcal/1188KJ szénhidrát: 26g fehérje: 18g zsír/tejteltett: 11g/0g cukor: 27g só.: 1,28g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SAJT, MEDVE (25G/DB)	Tea MARGARIN (RAMA) KIFLI (44 G) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZÖLDPAPRIKA	Tea Sajtos croissan	Kakaó ital KALÁCS (FOSZLÓS) MARGARIN (RAMA) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL	Tea KIFLI, KORPÁS PARADICSOM GÉPSONKA SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 2744Kcal/11482 szénhidrát: 510g fehérje: 108g zsír/tejteltett: 29g/0g cukor: 20g só.: 1,41g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 487Kcal/2036KJ szénhidrát: 48g fehérje: 14g zsír/tejteltett: 27g/0g cukor: 20g só.: 0,57g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 81Kcal/339KJ szénhidrát: 20g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 20g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 397Kcal/1660KJ szénhidrát: 54g fehérje: 16g zsír/tejteltett: 14g/0g cukor: 11g só.: 1,03g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:	energia: 329Kcal/1378KJ szénhidrát: 512g fehérje: 117g zsír/tejteltett: 24g/0g cukor: 20g só.: 0,97g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldborsóleves 3. Túrós metélt 3. ALMA	Sertéshús leves 3. Parajfőzelék 3. Főtt burgonya 3. CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Gombaleves 3. Lecsős sertésszelet 3. Tarhonyaköret 3.	Rántott leves 3. Párolt káposzta 3. Főtt burgonya 3. MÁJAS HURKA	Tárkonyos raguleves Meggyes rétes SZŐLŐ
	energia: 714Kcal/2987KJ szénhidrát: 94g fehérje: 26g zsír/tejteltett: 26g/0g cukor: 20g só.: 3,61g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 6489Kcal/27149 szénhidrát: 586g fehérje: 104g zsír/tejteltett: 383g/0g cukor: 2g só.: 5,93g Allergén: csillagfűrt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	energia: 734Kcal/3070KJ szénhidrát: 79g fehérje: 35g zsír/tejteltett: 30g/0g cukor: 1g só.: 5,54g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	energia: 789Kcal/3300KJ szénhidrát: 77g fehérje: 24g zsír/tejteltett: 39g/0g cukor: 7g só.: 8,26g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 307Kcal/1288KJ szénhidrát: 32g fehérje: 18g zsír/tejteltett: 11g/0g cukor: 33g só.: 1,28g Allergén: glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA Pizzás csiga	TURO RUDI (30 G) ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA VAJKRÉM KENYÉR (FÉLBARNA)	BANAN Pizzás csiga	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA SAJTOS RÚD (44 G)
	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 908Kcal/3792KJ szénhidrát: 19g fehérje: 2g zsír/tejteltett: 2g/0g cukor: 23g só.: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 300Kcal/1255KJ szénhidrát: 52g fehérje: 8g zsír/tejteltett: 5g/0g cukor: 11g só.: 1,60g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 134Kcal/560KJ szénhidrát: 32g fehérje: 2g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,08g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 279Kcal/1151KJ szénhidrát: 32g fehérje: 4g zsír/tejteltett: 14g/0g cukor: 11g só.: 0,00g Allergén: glutén,tej Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejteltett: 0g/0g cukor: 0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Felnőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS Parízer	Tea MARGARIN (RAMA) Májkrém ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL)	TEJ, PASZTOROZOTT (1,5 %) KUKORICAPEHELY Sütemény	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÚRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5269Kcal/22044 fehérje: 210g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 5269Kcal/22044 fehérje: 210g zsír/telített: 46g/0g szénhidrát: 998g cukor: 20g só: 2,80g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5622Kcal/23523 fehérje: 241g zsír/telített: 71g/0g szénhidrát: 1040g cukor: 20g só: 4,75g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 360Kcal/1505KJ fehérje: 15g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: 66g cukor: 0g só: 1,76g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 629Kcal/2632KJ fehérje: 16g zsír/telített: 32g/0g szénhidrát: 37g cukor: 20g só: 1,06g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Felnőtt ebéd	Zöldségleves 4. Székelykáposzta 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 4. Burgonyás tészta 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Daragaluska leves 4. Hentestokány 0. Bulgur	Gyümölcsleves 4. Sült csirkecomb 4. Párolt rizs 4. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palóclevés 4. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) KÖRTE
	energia: 6672Kcal/27916 fehérje: 108g zsír/telített: 407g/0g szénhidrát: 578g cukor: 2g só: 7,40g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 897Kcal/3753KJ fehérje: 31g zsír/telített: 37g/0g szénhidrát: 105g cukor: 1g só: 4,68g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1211Kcal/5089KJ fehérje: 53g zsír/telített: 60g/0g szénhidrát: 118g cukor: 2g só: 5,35g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 802Kcal/3355KJ fehérje: 35g zsír/telített: 24g/0g szénhidrát: 108g cukor: 30g só: 4,34g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 1105Kcal/4621KJ fehérje: 29g zsír/telített: 58g/0g szénhidrát: 110g cukor: 12g só: 2,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
09 Felnőtt vacsora	Tea Pizza	Sült csirkemell 4. Franciasaláta 4.	Tea MARGARIN (RAMA) MAJONÉZ Főtt kemény tojás 4. Zsemle, vizes	Rakott karfiol 4.	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS SAJT, MEDVE (25G/DB) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ SZALÁMI, CSABAI VÉKONY
	energia: 361Kcal/1512KJ fehérje: 32g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: 21g cukor: 20g só: 2,39g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 395Kcal/1654KJ fehérje: 34g zsír/telített: 29g/0g szénhidrát: 21g cukor: 9g só: 3,28g Allergén: mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 538Kcal/2250KJ fehérje: 16g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 55g cukor: 21g só: 0,33g Allergén: glutén, mustár, tojás Tartalmazhat:	energia: 569Kcal/2379KJ fehérje: 23g zsír/telített: 36g/0g szénhidrát: 36g cukor: 0g só: 2,11g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 6772Kcal/28334 fehérje: 112g zsír/telített: 406g/0g szénhidrát: 603g cukor: 11g só: 2,04g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: 0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Zöldségleves 2. Székelykáposzta 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 2. Burgonyás tészta 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Daragaluska leves 2. Hentestokány 0. Bulgur	Gyümölcsleves 2. Sült csirkecomb 2. Párolt rizs 2. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palóclevés 2. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) KÖRTE
	energia: 6479Kcal/27110 szénhidrát: 570g fehérje: 101g zsír/tejtett: 392g/0g cukor: 2g só.: 5,91g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 647Kcal/2708KJ szénhidrát: 76g fehérje: 23g cukor: 1g zsír/tejtett: 26g/0g só.: 3,52g Allergén: glutén, tojás, zeller, Tartalmazhat:	energia: 1138Kcal/4762KJ szénhidrát: 111g fehérje: 52g cukor: 1g zsír/tejtett: 55g/0g só.: 4,81g Allergén: glutén, tojás, zeller, Tartalmazhat:	energia: 600Kcal/2511KJ szénhidrát: 85g fehérje: 24g cukor: 23g zsír/tejtett: 17g/0g só.: 3,34g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:	energia: 777Kcal/3252KJ szénhidrát: 80g fehérje: 21g cukor: 12g zsír/tejtett: 40g/0g só.: 1,54g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) Parízer	Tea Májkrem MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) Sütemény	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, TÜRISTA, ERDÉLYI KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPIKA
	energia: 2675Kcal/11192 szénhidrát: 509g fehérje: 105g cukor: 20g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,40g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 2675Kcal/11192 szénhidrát: 509g fehérje: 105g cukor: 20g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 1,40g Allergén: glutén, Tartalmazhat:	energia: 2784Kcal/11647 szénhidrát: 503g fehérje: 116g cukor: 11g zsír/tejtett: 34g/0g só.: 2,37g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:	energia: 124Kcal/520KJ szénhidrát: 21g fehérje: 14g cukor: 0g zsír/tejtett: 11g/0g só.: 0,00g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:	energia: 440Kcal/1841KJ szénhidrát: 30g fehérje: 11g cukor: 20g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 0,54g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Zöldségleves 3. Székelykáposzta 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Sertésragu leves 3. Burgonyás tészta 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Daragaluska leves 3. Hentestokány 0. Bulgur	Gyümölcsleves 3. Sült csirkecomb 3. Párolt rizs 3. VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Palóclevés 3. POGÁCSA (VAJAS, SÓS 47 G) KÖRTE
	energia: 6561Kcal/27451 szénhidrát: 574g fehérje: 104g cukor: 2g zsír/tejtett: 398g/0g só.: 6,70g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 775Kcal/3244KJ szénhidrát: 90g fehérje: 28g cukor: 1g zsír/tejtett: 32g/0g só.: 4,19g Allergén: glutén, tojás, zeller, Tartalmazhat:	energia: 1176Kcal/4921KJ szénhidrát: 114g fehérje: 52g cukor: 2g zsír/tejtett: 56g/0g só.: 5,14g Allergén: glutén, tojás, zeller, Tartalmazhat:	energia: 692Kcal/2895KJ szénhidrát: 94g fehérje: 30g cukor: 23g zsír/tejtett: 21g/0g só.: 3,89g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:	energia: 849Kcal/3551KJ szénhidrát: 84g fehérje: 23g cukor: 12g zsír/tejtett: 45g/0g só.: 1,84g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ALMA LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) KIFLI (44 G)	SAJTOS RUD (44 G) ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA TÜRÖS BATYU (75 G)
	energia: 318Kcal/1329KJ szénhidrát: 54g fehérje: 5g cukor: 30g zsír/tejtett: 23g/0g só.: 0,01g Allergén: glutén, Tartalmazhat:	energia: 272Kcal/1138KJ szénhidrát: 67g fehérje: 16g cukor: 0g zsír/tejtett: 9g/0g só.: 1,05g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:	energia: 304Kcal/1270KJ szénhidrát: 36g fehérje: 4g cukor: 19g zsír/tejtett: 15g/0g só.: 0,01g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:	energia: 2848Kcal/11903 szénhidrát: 502g fehérje: 114g cukor: 11g zsír/tejtett: 41g/0g só.: 1,40g Allergén: glutén, Tartalmazhat:	energia: 304Kcal/1273KJ szénhidrát: 41g fehérje: 9g cukor: 19g zsír/tejtett: 5g/0g só.: 0,55g Allergén: glutén, tej, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g cukor: 0g zsír/tejtett: 0g/0g só.: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Feinőtt reggeli	Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) SZALÁMI, CSABAI VÉKONY ZSEMLE, KORPÁS PARADICSOM	Tea VIRSLI MUSTÁR ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY ZSEMLE, KORPÁS	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, NYÁRI KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 5298Kcal/22167 szénhidrát: 1022g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5579Kcal/23344 szénhidrát: 1000g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 5491Kcal/22976 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 5474Kcal/22901 szénhidrát: 999g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 544Kcal/2276KJ szénhidrát: 1001g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
05 Feinőtt ebéd	Paradicsomleves 4. Borsos marhatokány 4. Tarhonyaköret 4.	Rizsleves 4. Lencsefőzelék 4. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 4. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Brokkolikrémleves 4. Natúr sertésszelet 4. Rizi bizi 4. CSEMEGE UBORKA	Daragaluska leves 4. Csirkepaprikás 4. Tésztaköret 4.	Húsgombóc leves 4. Meggymártás 4. Párolt rizs 4. Natúr sertésszelet 4.
	energia: 958Kcal/4010KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 7023Kcal/29385 szénhidrát: 631g Allergén: csillagfűt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 845Kcal/3534KJ szénhidrát: 101g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 889Kcal/3719KJ szénhidrát: 89g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 1095Kcal/4581KJ szénhidrát: 132g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
09 Feinőtt vacsora	Tea Hamburger	Sajtos metélt 4.	Kakaó ital MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS) SÁRGABARACK EXTRA DZSEM GYÜMÖLCS DARABOKKAL	Tejbedara 4. ŐSZIBARACK	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS TA CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ SZALÁMI, CSABAI VÉKONY SAJT, MEDVE (25G/DB)
	energia: 247Kcal/1034KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 557Kcal/2330KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 645Kcal/2700KJ szénhidrát: 88g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 470Kcal/1965KJ szénhidrát: 93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 6772Kcal/28334 szénhidrát: 603g Allergén: csillagfűt, dióféle, glutén, hal, m, Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 gyermek ebéd alsós	Paradicsomleves 2. Borsos marhatokány 2. Tarthonyaköret 2.	Rizsleves 2. Lencsefőzelék 2. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 2. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	BrokkolikréMLEVES 4. Natúr sertésszelet 2. Rizi bizi 2. CSEMEGE UBORKA	Daragaluska leves 2. Csirkepaprikás 2. Tésztaköret 2.	Húsgombóc leves 2. Natúr sertésszelet 2. Párolt rizs 2. Meggymártás 2.
	energia: 719KCal/3010KJ szénhidrát: 70g fehérje: 25g zsír/tejtett: 37g/0g cukor: 6g só: 4,79g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6813KCal/28506 szénhidrát: 621g fehérje: 118g zsír/tejtett: 398g/0g cukor: 4g só: 6,01g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 568KCal/2368KJ szénhidrát: 61g fehérje: 26g zsír/tejtett: 25g/0g cukor: 0g só: 3,18g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 651KCal/2725KJ szénhidrát: 69g fehérje: 32g zsír/tejtett: 27g/0g cukor: 5,2g só: 1g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 813KCal/3401KJ szénhidrát: 102g fehérje: 29g zsír/tejtett: 31g/0g cukor: 26g só: 4,74g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
03 gyermek tízórai	Tea MARGARIN (RAMA) MÉZ (DOBOZOS 30 G) ZSEMLE, KORPÁS	Tea MARGARIN (RAMA) ZSEMLE, KORPÁS SZALÁMI, CSABAI VÉKONY PARADICSOM	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Pizzás csiga	Kakaó ital BRIÓS NAGY (95 G)	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) SZALÁMI, NYÁRI KIFLI, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA
	energia: 2704KCal/11315 szénhidrát: 533g fehérje: 105g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 44g só: 1,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 2887KCal/12078 szénhidrát: 511g fehérje: 115g zsír/tejtett: 41g/0g cukor: 20g só: 1,41g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 53KCal/223KJ szénhidrát: 13g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 490KCal/2052KJ szénhidrát: 76g fehérje: 20g zsír/tejtett: 12g/0g cukor: 14g só: 0,40g Allergén: tej Tartalmazhat:	energia: 383KCal/1603KJ szénhidrát: 512g fehérje: 114g zsír/tejtett: 32g/0g cukor: 20g só: 0,52g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
04 gyermek ebéd felsős	Paradicsomleves 3. Borsos marhatokány 3. Tarthonyaköret 3.	Rizsleves 3. Lencsefőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	BrokkolikréMLEVES 4. Natúr sertésszelet 3. Rizi bizi 3. CSEMEGE UBORKA	Daragaluska leves 3. Csirkepaprikás 3. Tésztaköret 3.	Húsgombóc leves 3. Meggymártás 3. Natúr sertésszelet 3. Párolt rizs 3.
	energia: 828KCal/3455KJ szénhidrát: 82g fehérje: 29g zsír/tejtett: 42g/0g cukor: 8g só: 5,67g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 6950KCal/29078 szénhidrát: 633g fehérje: 123g zsír/tejtett: 405g/0g cukor: 5g só: 6,98g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 648KCal/2713KJ szénhidrát: 71g fehérje: 30g zsír/tejtett: 28g/0g cukor: 0g só: 3,78g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: tej	energia: 777KCal/3252KJ szénhidrát: 81g fehérje: 39g zsír/tejtett: 32g/0g cukor: 1g só: 6,25g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 950KCal/3974KJ szénhidrát: 118g fehérje: 33g zsír/tejtett: 37g/0g cukor: 30g só: 5,69g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:
07 gyermek uzsonna	ALMA KAKAÓS CSIGA (52 G)	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA SAJTOS RÚD (44 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS (2 DL) KIFLI (44 G)	ROSTOS ŐSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA ZSEMLE, KORPÁS MARGARIN (RAMA) Parizer	TURO RUDI (30 G) ALMA
	energia: 339KCal/1417KJ szénhidrát: 47g fehérje: 4g zsír/tejtett: 13g/0g cukor: 24g só: 0,01g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 278KCal/1151KJ szénhidrát: 67g fehérje: 4g zsír/tejtett: 14g/0g cukor: 11g só: 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 272KCal/1138KJ szénhidrát: 67g fehérje: 18g zsír/tejtett: 9g/0g cukor: 0g só: 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 2647KCal/11075 szénhidrát: 502g fehérje: 105g zsír/tejtett: 23g/0g cukor: 11g só: 1,40g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat:	energia: 908KCal/3792KJ szénhidrát: 19g fehérje: 2g zsír/tejtett: 2g/0g cukor: 23g só: 0,01g Allergén: tej Tartalmazhat:
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0g fehérje: 0g zsír/tejtett: 0g/0g cukor: 0g só: 0,00g Allergén: Tartalmazhat:

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
01 Felelőtt reggeli		Tea MARGARIN (RAMA) SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, PASZTORÓZOTT (1,5 %) MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS) Sajtos croissan	Tea MARGARIN (RAMA) KENŐMÁJAS KIFLI (44 G) KÍGYÓUBORKA	Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) CSEMEGE GEPKARAJ KIFLI (VAJAS 34 G) ZÖLDPAPRIKA										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 5407kCal/22624 szénhidrát: 215g 1000g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 215g cukor: 59g/0g 20g 2,82g	zsír/teletett 59g/0g só.: 2,82g	energia: 620kCal/2593kJ szénhidrát: 22g 82g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 23g/0g 13g 1,65g	zsír/teletett 23g/0g só.: 1,65g	energia: 674kCal/2821kJ szénhidrát: 18g 73g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 35g/0g 20g 2,79g	zsír/teletett 35g/0g só.: 2,79g	energia: 434kCal/1816kJ szénhidrát: 19g 37g Allergén:glutén,tej Tartalmazhat:	fehérje: 19g cukor: 9g/0g 20g 1,06g	zsír/teletett 9g/0g só.: 1,06g
05 Felelőtt ebéd		Sajtkrémleves Fejlettbab főzelék 4. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 4. Vadasmártás 4. Sült csirkemell 4. Tartármártás 4.	Csontleves 4. Töltött paprika 4. Főtt burgonya 4.	Málgombóc leves 4. Pásztortarhonya 4. ALMA										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 6927kCal/28983 szénhidrát: 123g 640g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:tej	fehérje: 123g cukor: 399g/1g 4g 8,93g	zsír/teletett 399g/1g só.: 8,93g	energia: 668kCal/2796kJ szénhidrát: 39g 47g Allergén:glutén,mustár,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 39g cukor: 54g/0g 16g 5,49g	zsír/teletett 54g/0g só.: 5,49g	energia: 811kCal/3395kJ szénhidrát: 27g 101g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 29g/0g 16g 2,40g	zsír/teletett 29g/0g só.: 2,40g	energia: 670kCal/2802kJ szénhidrát: 19g 91g Allergén:glutén,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehérje: 19g cukor: 22g/0g 20g 3,20g	zsír/teletett 22g/0g só.: 3,20g
09 Felelőtt vacsora		Rizseshús CSEMEGE UBORKA	Paprikás burgonya virslivel VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (2 DL) ZSEMLE, KORPÁS Parizer MARGARIN (RAMA)	ROSTOS ÖSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCS CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (BAKONYI BARNA) SAJT, MEDVE (25G/DB)										
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 778kCal/3254kJ szénhidrát: 29g 82g Allergén:zeller Tartalmazhat:	fehérje: 29g cukor: 35g/0g 0g 2,44g	zsír/teletett 35g/0g só.: 2,44g	energia: 351kCal/1468kJ szénhidrát: 11g 40g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 14g/0g 0g 1,23g	zsír/teletett 14g/0g só.: 1,23g	energia: 5336kCal/22327 szénhidrát: 224g 1019g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,hal, Tartalmazhat:	fehérje: 224g cukor: 54g/0g 0g 3,29g	zsír/teletett 54g/0g só.: 3,29g	energia: 6772kCal/28334 szénhidrát: 112g 603g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,hal,m Tartalmazhat:	fehérje: 112g cukor: 406g/0g 11g 2,04g	zsír/teletett 406g/0g só.: 2,04g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g	energia: 0kCal/0kJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g 0g	zsír/teletett 0g/0g só.: 0,00g

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
02 gyermek ebéd alsós		Sajtkrémleves Fejlesztett bab főzelék 2. VIRSLI CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ KENYÉR (FÉLBARNA)	Karfiolleves 2. Vadasmártás 2. Sült csirkemell 2. Tésztaköret 2.	Csontleves 2. Töltött paprika 2. Főtt burgonya 2.	Málgombóc leves 2. Pásztortarhonya 2. ALMA										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 6551Kcal/27411 szénhidrát: 106g 592g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat: tej	fehérje: 106g cukor: 3g só: 6,22g	zsír/telített: 387g/1g só: 6,22g	energia: 722Kcal/3020KJ szénhidrát: 81g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 36g cukor: 9g só: 7,09g	zsír/telített: 27g/0g só: 7,09g	energia: 686Kcal/2870KJ szénhidrát: 85g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 23g cukor: 12g só: 5,81g	zsír/telített: 22g/0g só: 5,81g	energia: 513Kcal/2145KJ szénhidrát: 74g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 15g cukor: 21g só: 3,53g	zsír/telített: 15g/0g só: 3,53g
03 gyermek tízórai		MARGARIN (RAMA) Tea SAJT, MEDVE (25G/DB) ZSEMLE, KORPÁS	TEJ, F.P. (2 DL, 2,8 %) MARGARIN (RAMA) KALÁCS (FOSZLÓS)	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA KIFLI (44 G) KENŐMÁJAS KÍGYÓUBORKA	SAJT, MEDVE (25G/DB) KIFLI (VAJAS 34 G) CSEMEGE GEPKARAJ Tea ZÖLDPAPRIKA										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 2744Kcal/11482 szénhidrát: 108g 510g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 108g cukor: 20g só: 1,41g	zsír/telített: 29g/0g só: 1,41g	energia: 428Kcal/1780KJ szénhidrát: 65g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 21g cukor: 9g só: 0,83g	zsír/telített: 21g/0g só: 0,83g	energia: 313Kcal/1311KJ szénhidrát: 40g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 11g cukor: 11g só: 1,68g	zsír/telített: 12g/0g só: 1,68g	energia: 310Kcal/1297KJ szénhidrát: 30g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 13g cukor: 20g só: 0,54g	zsír/telített: 8g/0g só: 0,54g
04 gyermek ebéd felsős		Sajtkrémleves Fejlesztett bab főzelék 3. VIRSLI KENYÉR (FÉLBARNA) CSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ	Karfiolleves 3. Vadasmártás 3. Sült csirkemell 3. Tésztaköret 3.	Csontleves 3. Töltött paprika 3. Főtt burgonya 3.	Málgombóc leves 3. Pásztortarhonya 3. ALMA										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 6607Kcal/27645 szénhidrát: 109g 600g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, hal, Tartalmazhat: tej	fehérje: 109g cukor: 4g só: 6,53g	zsír/telített: 389g/1g só: 6,53g	energia: 866Kcal/3625KJ szénhidrát: 95g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 43g cukor: 12g só: 8,36g	zsír/telített: 33g/0g só: 8,36g	energia: 805Kcal/3366KJ szénhidrát: 98g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 27g cukor: 14g só: 6,70g	zsír/telített: 25g/0g só: 6,70g	energia: 611Kcal/2555KJ szénhidrát: 87g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 21g só: 4,23g	zsír/telített: 19g/0g só: 4,23g
07 gyermek uzsonna		ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA Pizzás csiga	Sajtos croissan ALMA	ROSTOS ÓSZIBARACK - ALMA GYÜMÖLCSLÉ 50% GYÜMÖLCSTA LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	JOGHURT, GYÜMÖLCSŐS (2 DL) KIFLI (44 G)										
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 53Kcal/223KJ szénhidrát: 13g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 11g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só: 0,00g	energia: 82Kcal/342KJ szénhidrát: 17g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 19g só: 0,01g	zsír/telített: 1g/0g só: 0,01g	energia: 289Kcal/1210KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén Tartalmazhat:	fehérje: 5g cukor: 22g só: 0,00g	zsír/telített: 23g/0g só: 0,00g	energia: 272Kcal/1138KJ szénhidrát: 67g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	fehérje: 18g cukor: 0g só: 1,05g	zsír/telített: 9g/0g só: 1,05g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehérje: 0g cukor: 0g só: 0,00g	zsír/telített: 0g/0g