

10. hét



Eatrend - Márciusi étlaptervezet - Győr - Óvodás

03.04. - 03.08.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Barackos tea Hotdog Ketchup	Erdei gyümölcsös tea Kolbászkrém Rozskenyér Paprika	Tej Mogyorókrém Korpás kifli	Citromos tea Bécsi felvágott Margarin Korpás zsemle Paradicsom	Vaníliás tej Briós
Leves	Erőleves Eperlevél	Magyaros zöldborsóleves	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka	Palócgulyás Félbarna kenyér	Kertészleves
Főétel	Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Rántott csirkemell Párolt rizs Házi káposztasaláta Gyümölcsnap	Sóska Főtt tojás Főtt burgonya	Helyben sült kakaós piskóta kocka Vanília sodó	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin Korpás kenyér Kígyóuborka	Helyben sült sajtkrémes rúd	Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Pulykamellsonka Margarin Félbarna kenyér	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli Gyümölcs

11. hét



Eatrend - Márciusi étlaptervezet - Győr - Óvodás

03.11. - 03.15.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek - ÜNNEPNAP
Tízórai	Tej Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér	Barackos tea Majonézes tonhalkrém Graham kenyér Kígyóuborka	Citromos tea Csirkemellsonka Margarin Korpás zsemle Paradicsom	Tej Gabonagolyó	
Leves	Grízgaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Rántott párizsi Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Tejbebríz Kakaó szórat	Sajtos tejszínes csirkemell szelet Párolt rizs	
Uzsonna	Toast felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Kockasajt Kifli	Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér	Helyben sült sajtos pogácsa Gyümölcs	

12. hét



Eatrend - Márciusi étlaptervezet - Győr - Óvodás

03.18. - 03.22.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Fatörzskifli	Csipkebogyó tea Sülthúskrém Rozskenyér Kígyóuborka	Kakaó Kifli	Almás-fahéjas tea Sajt szelet, Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka
Leves	Vegyes gyümölcsleves	Kukoricagaluska leves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Sütőtökrémleves Levesgyöngy	Tárkonyos zöldségleves
Főétel	Budapest ragu Párolt rizs	Székelykáposzta Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Grízes tészta Baracklekvár Porcukor	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Spenótos-csirkés rakott tészta
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Helyben sült meggyes párna	Baromfi párizsi Margarin Korpás kenyér Paprika	Kenőmájás Korpás zsemle	Poharas puding Korpás kifli Gyümölcs

13. hét



Eatrend - Márciusi étlaptervezet - Győr - Óvodás

03.25. - 03.29.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek - ÜNNEPNAP
Tízórai	Tej Kalács	Erdei gyümölcsös tea Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Karamellás tej Tejes kifli	Barackos tea Padlizsánkrém Korpás zsemle Uborka	
Leves	Frankfurti leves	Csurgatott tojásleves	Meggyes almaleves	Zöldségleves vajgaluskával	
Főétel	Szilvatöltelékes gombóc Porcukor szórat	Vagdalt Lencsefőzelék Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Rántott halfilé Burgonyapüré	Vadas sertésragu Orsó tészta	
Uzsonna	Pulykamellsonka Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Zöldfűszeres kockasajt Korpás Kifli	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika	Helyben sült sajtkrémés rúd Gyümölcs	