

19. hét



## Középkiskolás étlap

05.06. - 05.10.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Rozskenyér Tejszelet	Vaníliás tej Kifli Rozskenyér szendvicssonka, Margarin Paprika	Barackos tea Sertéspárizsi Margarin Korpás kenyér Poharas gyümölcsjoghurt	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém korpás kenyér Helyben sült sajtos rúd	Tej Briós Májusi csemege, Margarin Félbarna kenyér Paprika
Leves	Tejfölös zöldborsóleves	Brokkolikrémleves Pirítot kenyérkocka	Legényfogó leves	Magyaros gombaleves	Erőleves Cérnametélletel
Főétel	Paprikás burgonya Csemegeuborka	Hentes sertésragu Párolt rizs	Mákos tészta  Gyümölcs	Fasírt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Marhapörkölt Tarhonya Cékla saláta
Hideg vacsora	Tea Pulykamellsonka, Margarin Kifli, Uborka				
Meleg vacsora		Ivólé Amerikai hot-dog Gyümölcs	Tea Melegszendvics	Tea Dubarry sertésszelet Tört burgonya	

20. hét



## Középkiskolás étlap

05.13. - 05.17.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej Kifli Soproni felvágott, margarin Félbarna kenyér, Uborka Müzliszelet	Narancsos limonádé Sajt szelet zsemle, paradicsom Helyben sült ráncos túrós táska	Tej Baraklekvár Margarin Félbarna kenyér Sajtos percc	Citromos tea Sülthúskrém Margarin Korpás kenyér, uborka Túró rudi	Csipkebogyó tea Kőrözött Félbarna kenyér Paprika Helyben sült csokoládés rúd
Leves	Paradicsomleves betűtészta	Májgaluska leves	Meggyes almaleves	Frankfurti leves	Kerti zöldségleves
Főétel	Carbonara spagetti	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya	Roston csirkemell Vegyes köret(Párolt zöldség, Párolt rizs)	Túrós derelye Porcukor szórat  Gyümölcs	Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Félbarna kenyér
Hideg vacsora	Tea Zsíros kenyér Lilahagyma				
Meleg vacsora		Tea Zöldséges csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs	Tea Rakott burgonya Csemege uborka	Tea Sunkás kenyérlángos	

21. hét



## Középiskolás étlap

05.20 - 05.24	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Barackos tea Padlizsánkrém Margarin Korpás kenyér Paprika	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér Kukoricás pogácsa	Citromos tea Sertés párizsi Graham kenyér, paprika Poharas puding Kifli	Kakaó Vajas pogácsa Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Kígyóuborka	Erdei gyümölcsös limonádé Hot-dog Toast sonka Margarin, Rozskenyér, Uborka
Leves	Magyaros karfiolleves	Daragaluskaleves	Cukkinikrémleves Levesgyöngy	Tárkonyos zöldségleves	Babgulyás Félbarna kenyér
Főétel	Rakott burgonya Csemege uborka	Csikós tokány Párolt rizs	Rántott hal Petrezselymes burgonya Házi káposztasaláta	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Palacsinta Csokoládé öntet
Hideg vacsora	Tea Olasz felvágott, margarin Félbarna, Paradicsom				Gyümölcs
Meleg vacsora		Tea Sajtos-sonkás kukoricás pizzaszelet Gyümölcs	Tea Sült debreceni, mustár, kenyér Paprika/Paradicsom	Tea Fokhagymás sertésragu Törtburgonya Csemege uborka	

22. hét



## Középiskolás étlap

05.27 - 05.31.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos limonádé Kolbászkrem Fébarba kenyér Paradicsom Sajt szelet, margarin	Tej Gabonagolyó Soproni felvágott, margarin, zsemle	Barackos tea Zsíros kenyér Korpás kenyér, lilahagyma Turista felvágott, margarin, félbarna kenyér Paprika	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Graham kenyér Tejszelet	Vaníliás tej Fatörzskifli Sertés párizsi, Margarin Félbarna kenyér
Leves	Csurgatott tojásleves	Vegyes gyümölcsleves Gyerekeknek: Ivólé	Csontleves Eperlevél	Bográcsgulyás Félbarna kenyér	Vajgaluska leves
Főétel	Bakonyi csirkeragu Szarvacska tészta	BBQ Sült csirkecomb Párolt rizs Vitamin saláta	Bécsi virsli Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Grzies tészta barack lekvár Porcukor Gyümölcs	Lecsós sertésragu Párolt bulgur
Hideg vacsora	Tea Zala felvágott Natúr vajkrém Félbarna kenyér, Uborka				
Meleg vacsora		Tea Sonkás-sajtos rakott tészta	Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Rántott csirkemell szelet Párolt rizs	