

23. hét



## Óvodás étlap

06.03. - 06.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej Baracklevár Margarin Rozskenyér	Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér Uborka	Tej Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Narancsos limonádé Sajt szelet, Margarin Rozskenyér Uborka	Puncsos tej Kakaós minikuglóf
<b>Leves</b>	Jókai bableves Félbarna kenyér	Grízgaluska leves	Zellerkrémleves Pirított tökmaggal	Csurgatott tojásleves	Tárkonyos zöldségleves
<b>Főétel</b>	Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szórat	Fasírt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcsnap	Spenótos-csirkés rakott tészta	Sajtos tejszínes csirkemell szelet Tavaszi rizs	Paprikás burgonya Csemege ubroka
<b>Uzsonna</b>	Toast felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Helyben sült sajtos pogácsa	Csirkemellsonka Margarin Zsemle	Túró rudi Gyümölcs	Kockasajt Korpás kifli

24. hét



## Óvodás étlap

06.10. - 06.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej Briós	Erdei gyümölcsös limonádé Sülthúskrém Félbarna kenyér Paprika	Kakaó Fatörzs kifli	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Citromos limonádé Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom
<b>Leves</b>	Erőleves Cérnametélttel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Vegyes zöldségkrémleves Nachos	Gyerekeknek: ivólé Felnőtteknek: Meggyes almaleves
<b>Főétel</b>	Budapest ragu Párolt rizs	Ízes derelye Porcukor szórat Gyümölcsnap	Fokhagymás sertéssült Tört burgonya Káposztasaláta	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér	Rántott csirkemell sokmagvas bundában Burgonyapüré Házi uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Uborka	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle	Toast felvágott Rozskenyér Uborka	Helyben sült meggyes párna	Poharas puding Korpás kifli Gyümölcs

25. hét



## Óvodás étlap

06.17. - 06.21.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej Kalács	Erdei gyümölcsös tea Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom	Karamellás tej Minikuglóf (csokicseppes)	Tej Majonézes tonhalkrém Korpás zsemle Uborka	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Korpás kenyér, paprika
<b>Leves</b>	Zöldségleves vajgaluskával	Tejfölös burgonyaleves	Pirított tésztaleves	Csontleves Cérnabetélttel	Minestrone leves
<b>Főétel</b>	Eszterházy sertésragu Párolt rizs	Vagdalt Lencsefőzelék Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Főtt tojás Sóska Főtt burgonya	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat
<b>Uzsonna</b>	Pulykamellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Zöldfűszeres kockasajt Korpás kifli	Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült sajtkrémes rúd Gyümölcs	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli

26. hét



## Óvodás étlap

06.24. - 06.28.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Vaníliás tej Vajas molnárka	Citromos limonádé Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Gabonagolyó Kifli	Tej Zala felvágott Margarin Rozskenyér, jégcsapretek	Erdei gyümölcsös limonádé Póréhagymás sajtkrém Félbarna kenyér
<b>Leves</b>	Magyaros csipetkeleves	Kerti zöldségleves	Babgulyás Félbarna kenyér	Daragaluskaleves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy
<b>Főétel</b>	Rakott karfiol	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Dejós tészta	Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizs	Olaszos rakott tészta
<b>Uzsonna</b>	Csemege szalámi Korpás kenyér Margarin Paprika	Dörmi mackó	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Uborka	Helyben sült vaníliás párna Gyümölcs	Kenőmájas Margarin Korpás kenyér Paprika