



23. hét

## Középiskolás étlap

06.03. - 06.07.	 Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér  Soproni felvágott, Margarin, zsemle, uborka	Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér Uborka  sertés párizsi, margarin, zsemle	Tej Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom  Kenőmájás, zsemle	Narancsos limonádé Sajt szelet, Margarin Rozskenyér Uborka  Tepertős pogácsa	Puncsos tej Kifli   Korpás kenyér, margarin, kigyóuborka, Csemege szalámi
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Paprikás szalámi, Margarin, zsemle Paprika				Tea Toast felvágott, Margarin, Zsemle, Paprika
<b>Meleg vacsora</b>	Tea Túrótöltelikes gombóc Pocukor szórát	Ivólé Majonézes orozshússaláta Gyümölcs	Tea Orly csirkemell Kukoricás rizs Tartármártás	Tea Sonkás kenyérlángos	


24. hét

## Középiskolás étlap

06.10. - 06.14.	 Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej Briós Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Uborka	Erdei gyümölcsös limonádé Sülthúskrém Félbarna kenyér Paprika Tejszelet	Kakaó Kifli Mátrai diákcsemege Margarin Félbarna kenyér	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika Helyben sült rácsos túrós táska	Citromos limonádé Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér, paradicsom Paprikás szalámi, margarin, paradicsom
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Sertéspárizsi Margarin, Rozskenyér, Paprika				Tea Soproni felvágott, Margarin, félbarna kenyér, Paprika
<b>Meleg vacsora</b>	Tea Burgonyás tészta Csemege uborka	Tea Óvári csirkemell szelet Rizi-bizi	Tea Bakonyi sertésragu Főtt tésztával	Tea Brassói aprópecsenye Gyümölcs	


25. hét

## Középiskolás étlap

06.17. - 06.21.	 Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej Kalács Májusi csemege Margarin Paprika	Erdei gyümölcsös tea Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér, paradicsom csemege szalámi, margarin, paradicsom	Karamellás tej Tejes kifli Toast felvágott, Margarin Korpás kenyér Uborka	Tej Majonézes tonhalkrém Korpás zsemle Uborka Paprikás szalámi, margarin, félbarna kenyér	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Korpás kenyér, paprika Müzliszelet
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Ízes sonka, Margarin, Kifli, Uborka				Tea Diákcsemege, Margarin Zsemle Jégcsapretek
<b>Meleg vacsora</b>	Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Fokhagymás tejfölös sertésragu Galuska Gyümölcs	Tea Gyros tál	Tea Sajtos-sonkás rakott tészta	

26. hét

## Középiskolás étlap

06.24. - 06.28.	 Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Vanília tej Vajas molnárka Fokhagymás felvágott Korpás kenyér, Margarin, Paprika	Citromos limonádé Padlizsánkrém Zsemle Helyben sült csokoládés rúd	Tej Gabonagolyó Gyümölcsjoghurt, Kifli	Tej Zala felvágott Margarin Rozskenyér, Jégcsapretek Túrórudi	Erdei gyümölcsös limonádé Póréhagymás sajtkrém Félbarna kenyér Sonkakrém Zsemle, paprika
<b>Hideg vacsora</b>	Tea Bécsi felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Uborka				Tea Pulykamellsonka Margarin Zsemle, paprika
<b>Meleg vacsora</b>	Tea Parasztvacsora: Sült kolozsvári szalonna, főtt tojás, Héjában főtt burgonya, kenyér, lilahagyma	Tea Currys kakukkfűves morzsában rántott sertészelet Burgonyapüré	Tea Tavaszi rizseshús	Tea Sonkás-sajtos pizsaszelet Gyümölcs	