

23. hét



Középkislatás étlap

06.03. - 06.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér Soproni felvágott, Margarin, zsemle, uborka	Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér Uborka sertés párizsi, margarin, zsemle	Tej Majonéz tonhalkrém Teljes kiórlésű kenyér Paradicsom Kenőmájás, zsemle	Narancsos limonádé Sajt szelet, Margarin Rozskenyér Uborka Tepertős pogácsa	Puncsos tej Kifli Korpás kenyér, margarin, kigyóuborka, Csemege szalámi
Tízórai	Sajt szelet Margarin Zsemle	Helyben sült vaníliakrémás táska	Bécsi felvágott Margarin Zsemle	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér	Vaníliás puding
Leves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Grízgaluska leves	Zellerkrémleves Pírtott tókmaggal	Csurgatott tojásleves	Tárkonyos zöldségleves
Főétel	Szilvatóltelékés gombóc Porcukor szórat Gyümölcs	Fasírt Zöldborsófőzelék Teljes kiórlésű kenyér	Spenótos-csirkés rakott tészta	Sajtos tejszínes csirkemell szelet Tavaszi rizs	Paprikás burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Toast felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Helyben sült sajtos pogácsa	Csirkemellsonka Margarin Zsemle	Diákcsemege Margarin Zsemle	Turista felvágott Margarin Korpás kenyér Paprika
Hideg vacsora	Tea Paprikás szalámi, Margarin, zsemle Paprika				Tea Toast felvágott, Margarin, Zsemle, Paprika
Meleg vacsora	Tea Túrótöltelékés gombóc Pocukor szórat	Ivólé Majonézos oroshússaláta Gyümölcs	Tea Orly csirkemell Kukoricás rizs Tartármártás	Tea Sonkás kenyérlángos	

24. hét



Középkislatás étlap

06.10. - 06.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Briós Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Uborka	Erdei gyümölcsös limonádé Sültkrém Félbarna kenyér Paprika Tejszelet	Kakaó Kifli Mátrai diákcsemege Margarin Félbarna kenyér	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiórlésű kenyér Paprika Helyben sült rácsos túrós táska	Citromos limonádé Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér, paradicsom Paprikás szalámi, margarin, paradicsom
Tízórai	Helyben sült sajtkrémés rúd	méz Margarin Félbarna kenyér	Helyben sült kajsziarackos háromszög	Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér	Magyaros vajkrém Zsemle
Leves	Erőleves Cérumetélittel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Vegyes zöldségkrémleves Nachos	Gyerekeknek: ivólé Meggyes almaleves
Főétel	Budapest ragu Párolt rizs	Ízes derelye Porcukor Gyümölcs	Fokhagymás sertéssült Tört burgonya Házi káposztasaláta	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér	Rántott csirkemell sokmagvas bundában Burgonyapüré Házi uborkasaláta
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle	Toast felvágott rozkenyér Uborka	Helyben sült meggyes párna	Poharas puding Korpás kifli Gyümölcs
Hideg vacsora	Tea Sertéspárizsi Margarin, Rozskenyér, Paprika				Tea Soproni felvágott, Margarin, félbarna kenyér, Paprika
Meleg vacsora	Tea Burgonyás tészta Csemege uborka	Tea Óvári csirkemell szelet Rizi-bizi	Tea Bakonyi sertésragu Főtt tésztával	Tea Brassói aprópecsenye Gyümölcs	

25. hét



Középiskolás étlap

06.17. - 06.21.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Kalács Májusi csemege Margarin Paprika	Erdei gyümölcsös tea Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér, paradicsom csemege szalámi, margarin, paradicsom	Karamellás tej Tejes kifli Toast felvágott, Margarin Korpás kenyér Uborka	Tej Majonézes tonhalkrém Korpás zsemle Uborka Paprikás szalámi, margarin, félbarna kenyér	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Korpás kenyér, paprika Műzliszelet
Tízórai	Füstölt sajt szelet Margarin Korpás kifli	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér	Körözött Félbarna kenyér	Helyben sült sajtos pogácsa	Vaníliás túrókrém Korpás zsemle
Leves	Zöldségleves vajgaluskával	Tejfőlés burgonyaleves	Pírtott tésztaleves	Csontleves Cérnametéllel	Minestrone leves
Főétel	Eszterházy sertésragu Párolt rizs	Vagdalt Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Főtt tojás Sóska Főtt burgonya	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Gyümölcs	Bolognai pagetti Reszelt sajt szórat
Uzsonna	Pulykamellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Zöldfűszeres kockasajt Korpás Kifli	Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült sajtkrémes rúd	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli Gyümölcs
Hideg vacsora	Tea Ízes sonka, Margarin, Kifli, Uborka				Tea Diákcsemege, Margarin Zsemle Jégcsapretek
Meleg vacsora	Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Fokhagymás tejfőlés sertésragu Galuska Gyümölcs	Tea Gyros tál	Tea Sajtos-sonkás rakott tészta	

26. hét



Középiskolás étlap

06.24. - 06.28.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Vaníliás tej Vajas molnárka Fokhagymás felvágott Korpás kenyér, Margarin, Paprika	Citromos limonádé Padlizsánkrém Zsemle Helyben sült csokoládés rúd	Tej Gabonagolyó Gyümölcsjoghurt, Kifli	Tej Zala felvágott Margarin Rozskenyér, Jégcsapretek Túrórudi	Erdei gyümölcsös limonádé Pórégymás sajtkrém Félbarna kenyér Sonnakrém Zsemle, paprika
Tízórai	Helyben sült ráncos túrós párna	Szendvics sonka Margarin Korpás Zsemle	Kenőmájás Félbarna kenyér	mogyorókrém Félbarna kenyér	Vajas pogácsa
Leves	Magyaros csipetkeleves	Kerti zöldségleves	Babgulyás Félbarna kenyér	Daragaluskaleves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy
Főétel	Rakott Karfiol	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér	Dejős tészta Gyümölcs	Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizs	Olaszos rakott tészta
Uzsonna	Csemege szalámi Korpás kenyér Margarin Paprika	Sertéspárizsi Margarin Uborka Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Uborka	Helyben sült vaníliás párna	Kenőmájás Margarin Korpás kenyér Paprika
Hideg vacsora	Tea Bécsi felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Uborka				Tea Pulykamellsonka Margarin Zsemle, paprika
Meleg vacsora	Tea Parasztvacsora: Sült kolozsvári szalonna, főtt tojás, Héjában főtt burgonya, kenyér, lillahagyma	Tea Currys kakukkfűves morzsában rántott sertésszelet Burgonyapüré	Tea Tavaszi rizseshús	Tea Sonnás-sajtos pizzaszelet Gyümölcs	