

23. hét

Középiszkolás étlap

| 06.03. - 06.07. | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------|---|---|--|---|---|
| Reggeli | Tej Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér Soproni felvágott, Margarin, zsemle, uborka | Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér Uborka sertés párizsi, margarin, zsemle | Tej Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Kenőmájás, zsemle | Narancsos limonádé Sajt szelet, Margarin Rozskenyér Uborka Tepertős pogácsa | Puncsos tej Kifli Korpás kenyér, margarin, kigyóuborka, Csemege szalámi |
| Leves | Jókai bableves Félbarna kenyér | Grízgaluska leves | Zellerkrémleves Pirított tökmaggal | Csurgattott tojásleves | Tárkonyos zöldségleves |
| Főétel | Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szórat Gyümölcs | Fasírt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Spenótos-csirkés rakott tészta | Sajtos tejszínes csirkemell szelet Tavaszi rizs | Paprikás burgonya Csemege uborka |
| Hideg vacsora | Tea Paprikás szalámi, Margarin, zsemle Paprika | | | | Tea Toast felvágott, Margarin, Zsemle, Paprika |
| Meleg vacsora | Tea Túrótöltelikes gombóc Pocukor szórat | Ivólé Majonézes oroshússaláta Gyümölcs | Tea Orly csirkemell Kukoricás rizs Tartármártás | Tea Sonkás kenyérlángos | |

24. hét

Középiszkolás étlap

| 06.10. - 06.14. | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------|---|---|---|--|---|
| Reggeli | Tej Briós Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Uborka | Erdei gyümölcsös limonádé Sülthúskrém Félbarna kenyér Paprika Tejszelet | Kakaó Kifli Mátrai diákcsemege Margarin Félbarna kenyér | Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika Helyben sült rácos túrós táska | Citromos limonádé Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér, paradicsom Paprikás szalámi, margarin, paradicsom |
| Leves | Erőleves Cérnametélttel | Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér | Paradicsomleves Betűtészta | Vegyes zöldségrémléves Nachos | Gyerekeknek: ivólé Meggyes almaleves |
| Főétel | Budapest ragu Párolt rizs | Ízes derelye Porcukor Gyümölcs | Fokhagymás sertéssült Tört burgonya Házi káposztasaláta | Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér | Rántott csirkemell sokmagvas bundában Burgonyapüré Házi uborkasaláta |
| Hideg vacsora | Tea Sertéspárizsi Margarin, Rozskenyér, Paprika | | | | Tea Soproni felvágott, Margarin, félbarna kenyér, Paprika |
| Meleg vacsora | Tea Burgonyás tészta Csemege uborka | Tea Óvári csirkemell szelet Rizi-bizi | Tea Bakonyi sertésragu Főtt tésztával | Tea Brassói aprópecsenye Gyümölcs | |

25. hét

Középiszkolás étlap

| 06.17. - 06.21. | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------|--|--|---|---|---|
| Reggeli | Tej Kalács Májusi csemege Margarin Paprika | Erdei gyümölcsös tea Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér, paradicsom csemege szalámi, margarin, paradicsom | Karamellás tej Tejes kifli Toast felvágott, Margarin Korpás kenyér Uborka | Tej Majonézes tonhalkrém Korpás zsemle Uborka Paprikás szalámi, margarin, félbarna kenyér | Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Korpás kenyér, paprika Múzliszelet |
| Leves | Zöldségleves vajgaluskával | Tejfölös burgonyaleves | Pirított tésztaleves | Csontleves Cérnametélttel | Minestrone leves |
| Főétel | Eszterházy sertésragu Párolt rizs | Vagdalt Lencsefőzelék Félbarna kenyér | Főtt tojás Sóska Főtt burgonya | Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Gyümölcs | Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat |
| Hideg vacsora | Tea Ízes sonka, Margarin, Kifli, Uborka | | | | Tea Diákcsemege, Margarin Zsemle Jégcsapretek |
| Meleg vacsora | Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl | Tea Fokhagymás tejfölös sertésragu Galuska Gyümölcs | Tea Gyros tál | Tea Sajtos-sonkás rakott tészta | |

26. hét

Középiskolás étlap

06.24. - 06.28.



| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------|---|---|--|---|--|
| Reggeli | Vaníliás tej Vajas molnárka Fokhagymás felvágott Korpás kenyér, Margarin, Paprika | Citromos limonádé Padlizsánkrém Zsemle Helyben sült csokoládés rúd | Tej Gabonagolyó Gyümölcsjoghurt, Kifli | Tej Zala felvágott Margarin Rozskenyér, Jégcsapretek Túrórudi | Erdei gyümölcsös limonádé Póréhagymás sajtkrém Félbarna kenyér Sonkakrém Zsemle, paprika |
| Leves | Magyaros csipetkeleves | Kerti zöldségleves | Babgulyás Félbarna kenyér | Daragaluskaleves | Brokkolikrémeleves Levesgyöngy |
| Főétel | Rakott Karfiol | Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér | Dejós tészta Gyümölcs | Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizs | Olaszos rakott tészta |
| Hideg vacsora | Tea Bécsi felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Uborka | | | | Tea Pulykamellsonka Margarin Zsemle, paprika |
| Meleg vacsora | Tea Parasztvacsora: Sült kolozsvári szalonna, főtt tojás, Héjában főtt burgonya, kenyér, lilahagyma | Tea Currys kakukkfűves morzsában rántott sertésszelet Burgonyapüré | Tea Tavaszi rizseshús | Tea Sonkás-sajtos pizzaszelet Gyümölcs | |