

27. hét



Általános iskolás étlaptervezet - 2024. július

07.01-07.05	eatrend Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Korpás kifli	Citromos limonádé Mátrai diákcsemege, Margarin Rozskenyér Kígyóuborka	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprika	Tej Mini kuglóf (narancsos)	Narancsos limonádé Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom
Leves	Csurgatott tojásleves	Daragaluskaleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Paradicsomleves Betűtészta
Főétel	Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér	Grízes tészta Sárgabaracklekvár Porcukorszórat Gyümölcs	Párolt csirkemell Párolt rizs/Párolt zöldség	Halrudacska Burgonyapüré
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Kifli	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle	Sertés párizsi Margarin Rozskenyér Salátalevél	Helyben sült kakaós csiga Gyümölcs

28. hét



Általános iskolás étlaptervezet

07.08-07.12	eatrend Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Puncsos tej Kifli	Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkás szendvicskrém Félbarna kenyér Salátalevél	Barackos tea Körözött Korpás kenyér	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprika
Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Lencsegulyás Félbarna kenyér	Francia hagymaleves	Kertészleves
Főétel	Burgonyás tészta Csemegeuborka	Stroganoff sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Bakonyi sertésragu Orsó tészta
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Uborka	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Poharas puding Korpás kifli Gyümölcs

29. hét



Általános iskolás étlaptervezet

07.15-07.19	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Narancsos limonádé Diáksemege Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Barackos tea Padlizsánkrém Zsemle	Citromos limonádé Majonézes tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Briós
Leves	Vajgaluska leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Meggyes almaleves	Jókai bableves Félbarna kenyér	Csontleves Cérnametélt
Főétel	Temesvári sertésragu Párolt rizs	Sertéspörkölt Tarhonya Gyümölcs	Halfasírt Burgonyapüré Uborkasaláta	Meggyes-kakaós piskóta Gyümölcs	Bécsi virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült vaníliakrém párna	Szendvics sonka Margarin Graham kenyér Uborka	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Salátalevél	Helyben sült sajtos rúd Gyümölcs

30. hét



Általános iskolás étlaptervezet

07.22-07.26	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Macikávét Minikuglóf (csokicseppes)	Citromos limonádé Kenőmájás Korpás kenyér Uborka	Erdei gyümölcsös limonádé Vaníliás túrókrém Zsemle	Csipkebogyó tea Sülthúskrém Graham kenyér Póréhagyma	Tej Fatörzs kifli
Leves	Citromos almaleves	Tavaszi zöldségleves	Palócgulyás Félbarna kenyér	Daragaluskaleves	Vegyes zöldségkrémleves pirított kenyérkocka
Főétel	Erdélyi sertéstokány Párolt rizs Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Tejbegríz Kakaó szórat Gyümölcs	Lenmagos fasírt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Házi káposztasaláta
Uzsonna	Sonkaszelet Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Olasz felvágott Margarin Rozskenyér Salátalevél	Helyben sült rácsos túrós párna Gyümölcs	Kockasajt Kifli

31. hét



Általános iskolás étlaptervezet

07.29-08.02	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom	Vaníliás tej Kifli	Narancsos limonádé Sertéspárizsi Margarin Korpás kenyér Salátalevél	Barackos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprika	Tej Baracklevár Margarin Félbarna kenyér
Leves	Tejfölös zöldborsóleves	Vegyes gyümölcsleves	Legényfogó leves	Hamis gulyásleves	Erőleves Cérnametélttel
Főétel	Olaszos rakott tészta	Hentes sertésragu Párolt rizs	Aranygaluska Vanília sodó Gyümölcs	Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér
Uzsonna	Helyben sült meggyes párna	Mátrai diákcsemege Margarin Graham kenyér Uborka	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Csirkemellsonka Margarin Zsemle	Helyben sült sajtkrémes rúd Gyümölcs