

27. hét



eatrend

## Óvodás étlaptervezet - 2024. július

07.01-07.05	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Kakaó Korpás kifli	Citromos limonádé Mátrai diákcsemege, Margarin Rozskenyér Kígyóuborka	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprika	Tej Mini kuglóf (narancsos)	Narancsos limonádé Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom
<b>Leves</b>	Csurgatott tojásleves	Daragaluskaleves	Alföldi gulyásleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Paradicsomleves Betűtészta
<b>Főétel</b>	Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Grízes tészta Sárgabaracklekvár Porcukorszórat	Párolt csirkemell Párolt rizs/Párolt zöldség	Halrudacska Burgonyapüré
<b>Uzsonna</b>	Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Kifli	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle	Sertés párizsi Margarin Rozskenyér Salátalevél	Helyben sült kakaós csiga Gyümölcs

28. hét



eatrend

## Óvodás étlaptervezet

07.08-07.12	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Puncsos tej Kifli	Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkás szendvicssajtkrém Félbarna kenyér Salátalevél	Barackos tea Körözött Korpás kenyér	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprika
<b>Leves</b>	Tárkonyos sertésraguleves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Lencsegulyás	Francia hagymaleves	Kertészleves
<b>Főétel</b>	Burgonyás tészta Csemegeuborka	Stroganoff sertésragu Párolt rizs Gyümölcsnap	Sajtos-tejfölös tészta	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Bakonyi sertésragu Orsó tészta
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Uborka	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Poharas puding Korpás kifli Gyümölcs

29. hét



## Óvodás étlaptervezet

07.15-07.19	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Narancsos limonádé Diáksemege Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Barackos tea Padlizsánkrém Zsemle	Citromos limonádé Majonézes tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Briós
<b>Leves</b>	Vajgaluska leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Meggyes almaleves	Jókai bableves	Csontleves Cérnabetélt
<b>Főétel</b>	Temesvári sertésragu Párolt rizs	Sertéspörkölt Tarhonya Gyümölcsnap	Halfasírt Burgonyapüré Uborkasaláta	Meggyes-kakaós piskóta	Bécsi virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
<b>Uzsonna</b>	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült vaníliakrém párna	Szendvics sonka Margarin Graham kenyér Uborka	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Salátalevél	Helyben sült sajtos rúd Gyümölcs

30. hét

## Óvodás étlaptervezet

07.22-07.26	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Macikávét Minikuglóf (csokicseppes)	Citromos limonádé Kenőmájás Korpás kenyér Uborka	Erdei gyümölcsös limonádé Vaníliás túrókrém Zsemle	Csipkebogyó tea Sülthúskrém Graham kenyér Póréhagyma	Tej Fatörzs kifli
<b>Leves</b>	Citromos almaleves	Tavaszi zöldségleves	Palócgulyás	Daragaluskaleves	Vegyes zöldségkrémleves pirított kenyérkocka
<b>Főétel</b>	Erdélyi sertéstokány Párolt rizs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Gyümölcsnap	Tejbegríz Kakaó szórat	Lenmagos fasírt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Házi káposztasaláta
<b>Uzsonna</b>	Sonkaszelet Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Olasz felvágott Margarin Rozskenyér Salátalevél	Helyben sült rácsos túrós párna Gyümölcs	Kockasajt Kifli

31. hét



## Óvodás étlaptervezet

07.29-08.02	eatrend Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Citromos limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom	Vaníliás tej Kifli	Narancsos limonádé Sertéspárizsi Margarin Korpás kenyér Salátalevél	Barackos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprika	Tej Baracklevár Margarin Félbarna kenyér
<b>Leves</b>	Tejfölös zöldborsóleves	Vegyes gyümölcsleves	Legényfogó leves	Hamis gulyásleves	Erőleves Cérnametéllettel
<b>Főétel</b>	Olaszos rakott tészta	Hentes sertésragu Párolt rizs Gyümölcsnap	Aranygaluska Vanília sodó	Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér
<b>Uzsonna</b>	Helyben sült meggyes párna	Mátrai diákcsemege Margarin Graham kenyér Uborka	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Csirkemellsonka Margarin zsemle	Helyben sült sajtkrémes rúd Gyümölcs