

1. hét



Óvodás étlaptervezet 2024 január - Győr

01.01. - 01.05.	Hétfő - ÜNNEPNAP	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Citromos tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Barackos tea Paprikás szalámi Margarin Korpás kenyér Uborka	Kakaó Narancsos minikuglóf	Meggyes tea Pulykamellsonka Margarin Rozskenyér Paradicsom
Leves		Meggyes almaleves	Frankfurti leves	Lebbencsleves	Zöldségleves vajgaluskával
Főétel		Rántott halrúd Burgonyapüré Gyümölcsnap	Mogyorókrémes gombóc Porcukor szórat	Fasírt Finomfőzelék Félbarna kenyér	Budapest ragu Párolt rizs
Uzsonna		Tejszelet	Helyben sült sajtkrémes rúd	Soproni felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült vaníliakrémes táska Gyümölcs

2. hét



Óvodás étlaptervezet 2024 január - Győr

01.08. - 01.12.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej Fatörzs kifli	Citromos tea Majonézes tojáskrém Graham kenyér Paradicsom	Erdei gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrém Rozskenyér	Tej Lekvár Margarin Zsemle	Csipkebogyó tea Hot dog Ketchup
Leves	Vegyes gyümölcsleves	Csontleves Eperlevél tésztával	Babgulyás Félbarna kenyér	Májgaluska leves	Magyaros karfiolleves
Főétel	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Sertéssült Paradicsomos káposzta Félbarna kenyér Gyümölcsnap	Palacsinta Csoki öntet	Sóska/Spenót Főtt burgonya Főtt tojás	Vadas sertésragu Szarvacska tészta
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin Korpás kenyér Paprika	Puding Kifli	Kenőmájas Zsemle Paprika	Zala felvágott Margarin Korpás kenyér Uborka	Helyben sült rácsos túrós párna Gyümölcs

3. hét



Óvodás étlaptervezet 2024 január - Győr

01.15. - 01.19.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Briós	Barackos tea Majonézos tonhalkrém Félbarna kenyér Uborka	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Póréhagyma	Gyümölcsjoghurt Kifli	Almás-fahéjas tea Sertés párizsi Margarin Rozskenyér Paradicsom
Leves	Magyaros gombaleves	Kerti zöldségleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Tárkonyos sertésraguleves	Magyaros csipetkeleves
Főétel	Sertéspörkölt Tarhonya Céklasaláta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Gyümölcsnap	Rakott zöldbab	Morzás nudli Baracklevél Porcukor szórat	Sült csirkecomb Párolt rizs Házi káposztasaláta
Uzsonna	Diákcsemege Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült meggyes táska	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle	Toast sonka Margarin Korpás kenyér Paprika	Sajtos pogácsa Gyümölcs

4. hét



Óvodás étlaptervezet 2024 január - Győr

01.22. - 01.26.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Erdei gyümölcsös tea Körözött Rozskenyér	Poharas tej Varázsszívószál Kalács	Meggyes tea Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Barackos tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Uborka
Leves	Lencsegulyás Félbarna kenyér	Daragaluska leves	Csurgatott tojásleves	Csontleves Cérnametélt	Fahéjas szilvaleves
Főétel	Burgonyás tészta Csemege uborka	Sajtos-tejszínes csirkemell (szelet) Kukoricás rizs Gyümölcsnap	Dínó Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Bolognai spagetti Reszelt sajtszórat	Rántott csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin Korpás kenyér Paprika	Puding Kifli	Baromfi párizsi Margarin Graham kenyér Paprika	Helyben sült vaníliakrémes párna Gyümölcs	Kockasajt Korpás kifli

5. hét



Óvodás étlaptervezet 2024 január - Győr

01.29. - 02.02.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér	Barackos tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér	Kakaó Minikuglóf (csokicseppes)	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Paradicsom
Leves	Brokkolikrémleves Levesgyöngy	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Kukoricagaluska leves	Ivólé Felnőtt: Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Sertéspörkölt Párolt rizs	Tejbegríz Kakaó szórat Gyümölcsnap	Sonkás-sajtos rakott tészta	Bécsi rudacska Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Roston csirkemell Vegyes köret (Párolt rizs - Párolt zöldség)
Uzsonna	Sertés párizsi Margarin Korpás zsemle Paprika	Túró rudi	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka	Májusi csemege Margarin Graham kenyér Paprika	Gyümölcsjoghurt Kifli Gyümölcs