

1. hét



Középisikolás étlaptervezet 2024 január - Győr

01.01. - 01.05.	Hétfő - ÜNNEPNAP	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromos tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér Turista felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Barackos tea Paprikás szalámi Margarin, Korpás kenyér, Uborka Helyben sült meggyes táska	Kakaó Tejes kifli Paprikás szalámi, vajkrém, Korpás kenyér Paprika	Meggyes tea Pulykamellsonka, Margarin Rozskenyér, Uborka Lekváros bukta
Hideg vacsora					
Meleg vacsora		Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföl	Tea Gyros tál	Tea Sajtos-sonkás rakott tészta	

2. hét



01.08. - 01.12.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Vaníliás tej Fatörzs kifli Zala felvágott, margarin Korpás kenyér, jégcsapretek	Citromos tea Majonéz tojáskrém Graham kenyér Diákcsemege, Margarin, Zsemle, Paradicsom	Erdei gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrém Kifli Turista felvágott Margarin, Félbarna kenyér, Paradicsom	Tej Lekvár Margarin, Zsemle Csirkemellsonka, Margarin, Félbarna kenyér	Csipkebogyó tea Hot dog Ketchup Müzsizet
Hideg vacsora	Tea Bécsi felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Uborka Gyümölcs				
Meleg vacsora		Tea Melegszendvics	Tea Hamburger	Tea Orly sertésszelet, Burgonyapüré	

3. hét



01.15. - 01.19.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó Kifli Csirkemell sonka, Margarin Rozskenyér, Uborka	Barackos tea Majonézes tonhalkrém, Félbarna kenyér, Uborka Paprikás szalámi, margarin, zsemle, Paprika	Csipkebogyó tea Zsíros kenyér, lilahagyma Helyben sült vaníliakrémes párna	Házi gyümölcsjoghurt Kifli Ínyenc sonka, Margarin Félbarna kenyér, Uborka	Almás-fahéjas tea Sertés párizsi Margarin Rozskenyér, Jégcsapretek Helyben sült kakaós csiga
Hideg vacsora	Tea Bécsi felvágott, Margarin Kifli, Paprika				
Meleg vacsora		Tea Sült debreceni, mustár, kenyér Paprika/Paradicsom Gyümölcs	Tea Töltött háromszög	Tea Chilis bab	

4. hét



01.22. - 01.26.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Gabonagolyó Kenőmájás. Félbarna kenyér, Uborka	Erdei gyümölcsös tea Sonkás tojásrántotta Félbarna kenyér	Puncsos tej Vaj Kalács Kolbászkrém, félbarna kenyér. Póréhagyma	Meggyes tea Soproni felvágott, margarin Korpás kenyér, Jégcsapretek Tejszelet	Citromos tea Zala felvágott, Sajt szelet margarin Félbarna kenyér, Uborka
Hideg vacsora	Tea Házi sajtkrém, félbarna kenyér, uborka Főtt tojáskarika, margarin, zsemle, paprika				
Meleg vacsora		Tea Parasztvacsora: Sült szalonna, főtt tojás, Héjában főtt burgonya, kenyér, lilahagyma	Tea Pusztapókrölt Csemege uborka	Tea Amerikai hot-dog	

Középiskolás étlaptervezet 2024. január

5. hét



01.29. - 02.02.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Méz Margarin, Félbarna kenyér Rozmaringos kenőmájás Paprika	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Helyben sült meggyes táska	Barackos tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle Paradicsom	Kakaó Tejes kifli Diákcsemege Margarin, Korpás zsemle Uborka	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém, Álom sonka Rozskenyér Paprika Helyben sült kajszibarackos háromszög
Hideg vacsora	Tea Toast sonka, margarin Graham kenyér, Paradicsom				
Meleg vacsora		Tea Dubarry sertésszelet Petrezselymes burgonya	Tea Piskóta kocka Csokolágéöntet	Tea Csirkepaprikás Szarvacska tészta Csemege uborka	