


Heti étlap 2024.07.01. - 2024.07.05.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
		Tojásleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizzsel			Daragaluska leves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklekvárral Porcukorral			Zellerkrémleves Levesgyönggyel Párolt csirkemell Párolt rizzsel Párolt zöldséggel Őszibarack			Paradicsomleves Rántott halrúd Burgonyapürével				
Ebéd	Győr Középiskolás 15-18 éves			Energia: 755.48 Kcal / 3,157.91 Kj			Energia: 891.24 Kcal / 3,725.38 Kj			Energia: 942.04 Kcal / 3,937.73 Kj			Energia: 941.87 Kcal / 3,937.02 Kj			Energia: 787.65 Kcal / 3,292.38 Kj		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				25.07 g	38.34 g	9.18 g	31.93 g	37.72 g	10.64 g	32.29 g	16.98 g	2.92 g	42.48 g	29.66 g	6.25 g	43.65 g	14.97 g	4.00 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.66 g	0.02 g	5.20 g	104.87 g	15.02 g	4.53 g	163.94 g	28.68 g	1.31 g	111.81 g	0.44 g	5.53 g	117.77 g	63.96 g	6.14 g			
	1,3,9			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,3,7,9,(10)			1,3,4,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető