


Heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Reggeli Győr Középiskolás (15-18)		Tej Kaláccsal Margarinos Félbarna kenyér Májusi csemegével Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Paprikás szalámmal Paradicsommal Zöldfűszeres kockasajt Kiflivel			Karamellás tej Kiflivel Margarinos Korpás kenyér Toast felvágottal Uborkával			Tej Majonézes tonhalkrém Korpás zsemle Uborkával Margarinos Félbarna kenyér Sertés párizsival			Narancsos limonádé Margarinos Korpás kenyér Fokhagymás felvágottal Paprikával Múzli szelet
Energia: 1.029.34 Kcal / 4.302.64 KJ				Energia: 795.47 Kcal / 3.325.06 KJ			Energia: 824.61 Kcal / 3.446.87 KJ			Energia: 1.053.45 Kcal / 4.403.42 KJ			Energia: 566.57 Kcal / 2.368.26 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.91 g	27.51 g			11.60 g	30.07 g	19.33 g	7.94 g	35.04 g	12.66 g	5.71 g	36.25 g	40.90 g	13.44 g	16.04 g	18.90 g	7.48 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
155.69 g	8.39 g	2.44 g	124.43 g	12.00 g	2.13 g	142.04 g	29.38 g	3.20 g	134.18 g	4.40 g	2.46 g	82.63 g	13.13 g	3.23 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)				
Vacsora Győr Középiskolás (15-18)		Gyümölcsös tea Margarinos Kifli Ízes sonkával Uborkával			Gyümölcsös tea Sertéspörkölt Tarhonya körettel Alma			Gyümölcsös tea Gyros tál			Gyümölcsös tea Sajtos-sonkás rakott tészta			Gyümölcsös tea Margarinos Zsemle Diákcsemegével Jégcsapretekkel		
		Energia: 402.11 Kcal / 1.680.82 KJ			Energia: 869.03 Kcal / 3.632.55 KJ			Energia: 899.77 Kcal / 3.761.04 KJ			Energia: 946.17 Kcal / 3.954.99 KJ			Energia: 453.08 Kcal / 1.893.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.09 g	7.47 g	3.27 g	36.95 g	32.56 g	5.81 g	43.09 g	25.63 g	7.61 g	42.11 g	38.73 g	11.03 g	13.01 g	9.81 g	3.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.44 g	24.39 g	1.40 g	105.31 g	19.99 g	2.90 g	122.21 g	20.23 g	3.82 g	109.07 g	19.99 g	4.53 g	78.11 g	26.23 g	0.89 g		
1,(7)			1,3			7,9,(1),(10)			1,3,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető