


Heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
ebéd	Győr Középiskolás (15-18)	Zöldségleves vajgaluskával Eszterházy sertésragu Párolt rizszel	Tejfölös burgonyaleves Lencsefőzelék Félbarna kenyérrel Vagdalttal	Pírított tésztalesves Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával	Citromos almaleves Rántott sajt Kukoricás rizszel Görögdinnye	Minestrone leves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal										
		Energia: 894.87 Kcal / 3,740.56 Kj	Energia: 1,113.08 Kcal / 4,652.67 Kj	Energia: 640.80 Kcal / 2,678.54 Kj	Energia: 1,273.95 Kcal / 5,325.11 Kj	Energia: 986.04 Kcal / 4,121.65 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.65 g	43.15 g	12.55 g	44.84 g	48.93 g	13.15 g	25.78 g	22.84 g	6.10 g	44.34 g	48.41 g	19.04 g	41.73 g	48.13 g	16.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.78 g	10.01 g	5.50 g	122.34 g	6.04 g	3.81 g	80.16 g	8.01 g	7.09 g	169.80 g	22.98 g	4.76 g	95.56 g	5.07 g	4.23 g		
1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,9,(6),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető