


Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Győr Iskolás (7-14 év)</b>	Tej Brióssal			Erdei gyümölcsös limonádé Sült húskrémes Félbarna kenyér Paprikával			Kakaó Fatörzs kiffivel			Tej Magyaros vajkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Citromos limonádé Margarinos Félbarna kenyér Tavaszi felvágottal		
		Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ			Energia: 320.26 Kcal / 1,338.69 KJ			Energia: 265.97 Kcal / 1,111.75 KJ			Energia: 358.89 Kcal / 1,500.16 KJ			Energia: 270.41 Kcal / 1,130.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.41 g	6.22 g	2.95 g	9.12 g	11.58 g	5.07 g	7.00 g	6.25 g	2.57 g	13.47 g	15.82 g	7.47 g	9.01 g	7.03 g	2.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.84 g	5.54 g	0.59 g	44.40 g	9.99 g	0.23 g	45.12 g	10.75 g	0.62 g	40.23 g	0.00 g	0.35 g	42.37 g	9.99 g	0.62 g		
1,3,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,(7)				
<b>Ébéd</b>	<b>Győr Iskolás (7-14 év)</b>	Erőleves Cénnaméttel Budapest ragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Házi káposztasaláta			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral Alma			Paradicsomleves Betűtészttal Rántott sertésshús sokmagvas bundában Burgonyapürével Házi uborkasaláta		
		Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 KJ			Energia: 592.92 Kcal / 2,478.41 KJ			Energia: 665.21 Kcal / 2,780.58 KJ			Energia: 765.41 Kcal / 3,199.41 KJ			Energia: 765.39 Kcal / 3,199.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.61 g	36.11 g	7.71 g	22.07 g	11.73 g	2.09 g	27.60 g	27.58 g	5.65 g	32.12 g	29.06 g	7.68 g	28.60 g	18.41 g	5.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.47 g	0.00 g	1.31 g	98.73 g	13.99 g	1.79 g	75.96 g	8.02 g	4.67 g	92.50 g	0.27 g	3.30 g	119.60 g	43.62 g	5.96 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,11				
<b>Uzsonna</b>	<b>Győr Iskolás (7-14 év)</b>	Margarinos Korpás kenyér Soproni felvágottal Uborkával			Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival			Margarinos Rozskenyér Toast felvágottal			Helyben sült meggyes párna			Poharas puding Korpás kiffivel Alma		
		Energia: 213.85 Kcal / 893.89 KJ			Energia: 217.86 Kcal / 910.65 KJ			Energia: 218.75 Kcal / 914.38 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 347.23 Kcal / 1,451.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.81 g	7.85 g	3.18 g	8.27 g	7.81 g	3.09 g	12.84 g	5.21 g	6.15 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.73 g	7.02 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.93 g	3.30 g	1.45 g	28.56 g	0.00 g	1.25 g	30.06 g	0.00 g	1.09 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	59.34 g	19.48 g	0.69 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2024.06.04. 9:27:45 | QB - Élelem