


Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Reggeli</b>	<b>Győr Középiskolás (15-18)</b>	Tej Vajjas molnárka Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Uborkával	Erdei gyümölcsös limonádé Sült húskrémes Félbarna kenyér Paprikával Tejszelet	Kakaó Kiflivel Margarinos Félbarna kenyér Diákcsemegével	Tej Magyaros vajkrémes Rozskenyér Paprikával Helyben sült rácsos túros táska	Citromos limonádé Margarinos Félbarna kenyér Tavaszi felvágottal Paradicsommal Margarinos Zsemle Paprikás szalámmal	
		Energia: 962.99 Kcal / 4,025.30 KJ	Energia: 595.92 Kcal / 2,490.95 KJ	Energia: 795.67 Kcal / 3,325.90 KJ	Energia: 920.08 Kcal / 3,845.93 KJ	Energia: 843.25 Kcal / 3,524.79 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		32.84 g 30.97 g 14.55 g	17.33 g 20.73 g 9.03 g	31.10 g 14.58 g 6.22 g	31.24 g 40.03 g 24.47 g	29.67 g 21.05 g 7.86 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
137.07 g 9.20 g 1.59 g	84.19 g 15.92 g 0.32 g	134.68 g 12.99 g 1.91 g	107.64 g 8.00 g 2.43 g	132.74 g 9.99 g 1.79 g			
1,3,7		1,3,7,10,(12)		1,7	1,7,(3),(6),(12)		1,(7)
<b>Vacsora</b>	<b>Győr Középiskolás (15-18)</b>	Gyümölcsös tea Margarinos Rozskenyér Sertés párizsival Paprikával	Gyümölcsös tea Brassói aprópecsenye	Gyümölcsös tea Sonkás-sajtos pizzaszelet	Gyümölcsös tea Burgonyás tészta Csemege uborkával Alma	Gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Soproni felvágottal Paprikával	
		Energia: 516.27 Kcal / 2,158.01 KJ	Energia: 837.35 Kcal / 3,500.12 KJ	Energia: 703.17 Kcal / 2,939.25 KJ	Energia: 632.33 Kcal / 2,643.14 KJ	Energia: 566.35 Kcal / 2,367.34 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		17.37 g 13.56 g 13.59 g	27.92 g 34.04 g 9.67 g	25.60 g 20.26 g 6.08 g	14.17 g 11.43 g 1.16 g	17.73 g 17.64 g 6.74 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
80.86 g 19.99 g 2.43 g	102.19 g 19.99 g 2.67 g	103.87 g 20.19 g 2.19 g	116.21 g 19.99 g 4.48 g	83.78 g 19.99 g 1.80 g			
1,(7)		1,3,7		1,15,(3),(12)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető