



Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Középiskolás 15-18 éves		Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Szilvatöltelikes gombóc Porcukor szóráttal Alma			Grízgaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírttal Teljes kiőrlésű kenyérrrel			Zellerkrémleves Pírított kenyérkockával Olaszos rakott tészta			Tojásleves Sajtos tejszínes sertésragu Tavaszi rizzsel			Tárkonyos zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 1,700.39 Kcal / 7,107.63 Kj			Energia: 1,056.15 Kcal / 4,414.71 Kj			Energia: 969.53 Kcal / 4,052.64 Kj			Energia: 875.85 Kcal / 3,661.05 Kj			Energia: 665.00 Kcal / 2,779.70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.13 g	70.04 g	20.70 g	41.28 g	45.44 g	10.37 g	37.82 g	43.46 g	13.07 g	40.30 g	39.27 g	10.62 g	24.00 g	31.89 g	9.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
216.23 g	55.00 g	14.09 g	120.61 g	20.01 g	5.52 g	105.18 g	1.17 g	4.87 g	78.70 g	0.01 g	6.36 g	69.24 g	0.04 g	9.23 g		
1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető