


Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
  <b>Reggeli</b>	<b>Középiszolás (15-18)</b>	Citromos limonádé Kolbászkrémes Félbarna kenyér Paprikával Vajjas pogácsa			Tej Házi sajtkrémes Félbarna kenyér Margarinos Zsemle Soproni felvágottal			Barackos tea Zsíros kenyér Lilahagymával Helyben sült sajtos pogácsa			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Olasz felvágottal Helyben sült csokoládés rúd			Vaníliás tej Kifivel Margarinos Félbarna kenyér Sertés párizsival		
		Energia: 952.14 Kcal / 3,979.95 KJ			Energia: 1,024.73 Kcal / 4,283.37 KJ			Energia: 941.90 Kcal / 3,937.14 KJ			Energia: 1,332.05 Kcal / 5,567.97 KJ			Energia: 853.91 Kcal / 3,569.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.39 g	51.98 g	14.37 g	37.34 g	37.37 g	18.20 g	13.56 g	46.95 g	14.55 g	40.92 g	70.49 g	26.88 g	32.55 g	16.80 g	7.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.14 g	9.99 g	2.12 g	133.93 g	0.00 g	2.72 g	114.99 g	29.98 g	2.99 g	132.19 g	29.98 g	4.56 g	142.51 g	19.98 g	2.18 g		
1,7,(6),(12)			1,7			1,3,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Középiszolás (15-18)</b>	Csurgatott tojásleves Bakonyi csirkeragu Főtt tésztával			Vegyes gyümölcsleves/Gyümölcsle Sült csirkecomb Párolt rizzzel Vitaminálátával			Csontleves Eperlevéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma			Vajgaluskaleves Leccsós sertésragu Párolt bulgurral		
		Energia: 593.13 Kcal / 2,479.28 KJ			Energia: 1,021.35 Kcal / 4,269.24 KJ			Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ			Energia: 994.22 Kcal / 4,155.84 KJ			Energia: 927.52 Kcal / 3,877.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.83 g	13.58 g	2.33 g	61.87 g	26.82 g	5.76 g	31.26 g	43.37 g	12.28 g	32.89 g	17.58 g	2.92 g	31.56 g	55.96 g	14.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.24 g	0.01 g	2.35 g	135.24 g	38.51 g	6.13 g	93.53 g	0.04 g	3.84 g	174.44 g	28.68 g	1.33 g	77.96 g	0.02 g	5.43 g		
1,3,7,9			1,7,(10)			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,3,9,(7)				
<b>Vacsora</b>	<b>Középiszolás (15-18)</b>	Gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Zala felvágottal Uborkával			Sonkás-sajtos rakott tészta			Gyümölcsös tea Sertéspörkölt Párolt rizzzel			Gyümölcsös tea Meleg szendvics			Gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Diákcsemegével Uborkával		
		Energia: 512.77 Kcal / 2,143.38 KJ			Energia: 864.58 Kcal / 3,613.94 KJ			Energia: 768.85 Kcal / 3,213.79 KJ			Energia: 601.60 Kcal / 2,514.69 KJ			Energia: 489.29 Kcal / 2,045.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.75 g	11.65 g	4.79 g	41.98 g	38.70 g	11.03 g	28.82 g	31.77 g	5.58 g	29.16 g	13.43 g	6.87 g	15.33 g	10.31 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.90 g	24.39 g	0.93 g	89.07 g	0.00 g	4.53 g	90.86 g	19.99 g	2.30 g	90.21 g	22.61 g	2.14 g	83.50 g	24.39 g	0.76 g		
1,(7)			1,3,7			1,3,7			1,3			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges élesztőszer	

Quadro Byte Zrt 11. Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**

Élelmiszevezető  
2024.05.23. 6:53:14 | QB - Élelem