

Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás (15-18)	Csurgatott tojásleves Bakonyi csirkeragu Főtt tésztával	Vegyes gyümölcsleves/Gyümölcsle Sült csirkecomb Párolt rizzsel Vitaminsalátával	Csontleves Eperlevéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma	Vajgaluskaleves Leccsós sertésragu Párolt bulgurral										
		Energia: 593.13 Kcal / 2,479.28 Kj		Energia: 1,021.35 Kcal / 4,269.24 Kj		Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 Kj		Energia: 994.22 Kcal / 4,155.84 Kj		Energia: 927.52 Kcal / 3,877.03 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.83 g	13.58 g	2.33 g	61.87 g	26.82 g	5.76 g	31.26 g	43.37 g	12.28 g	32.89 g	17.58 g	2.92 g	31.56 g	55.96 g	14.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.24 g	0.01 g	2.35 g	135.24 g	38.51 g	6.13 g	93.53 g	0.04 g	3.84 g	174.44 g	28.68 g	1.33 g	77.96 g	0.02 g	5.43 g		
1,3,7,9			1,7,(10)			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,3,9,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető