


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	Középiskolás (15-18)	Citromos limonádé Margarinos Rozskenyér Fokhagymás felvágottal Tejszelet	Vaníliás tej Kiflivel Margarinos Rozskenyér Szendvics sonkával Paprikával	Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Sertés párizsival Gyümölcsös joghurt	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Helyben sült sajtos rúd	Tej Brióssal Margarinos Félbarna kenyér Májusi csemegével Paprikával										
		Energia: 609.48 Kcal / 2,547.63 KJ	Energia: 825.06 Kcal / 3,448.75 KJ	Energia: 666.63 Kcal / 2,786.51 KJ	Energia: 731.11 Kcal / 3,056.04 KJ	Energia: 819.58 Kcal / 3,425.84 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.70 g	23.89 g	17.65 g	37.39 g	11.13 g	13.29 g	18.49 g	17.84 g	7.68 g	19.12 g	27.48 g	10.31 g	31.98 g	21.33 g	9.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.17 g	15.92 g	3.29 g	143.25 g	19.98 g	3.59 g	107.24 g	42.97 g	2.92 g	101.14 g	12.00 g	3.51 g	124.34 g	11.08 g	1.83 g		
1,3,7		1,7		1,7		1,3,4,7,10,(6),(8),(11),(12)			1,3,7							
Vacsora	Középiskolás (15-18)	Citromos tea Margarinos Kifli Pulykamell sonkával Uborkával	Ivólé Amerikai hot-dog Alma	Gyümölcsös tea Meleg szendvics	Gyümölcsös tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával	Gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Diákcsemegével Paradicsommal										
		Energia: 424.58 Kcal / 1,774.74 KJ	Energia: 312.40 Kcal / 1,305.83 KJ	Energia: 601.60 Kcal / 2,514.69 KJ	Energia: 693.14 Kcal / 2,897.33 KJ	Energia: 493.35 Kcal / 2,062.20 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.98 g	5.77 g	2.67 g	24.30 g	26.18 g	9.39 g	29.16 g	13.43 g	6.87 g	34.52 g	22.07 g	6.06 g	15.33 g	10.35 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.95 g	34.38 g	1.80 g	63.24 g	2.10 g	1.90 g	90.21 g	22.61 g	2.14 g	87.21 g	19.99 g	2.93 g	84.42 g	19.99 g	0.76 g		
1,(7)		1,7,10,(12)		1,7		1,7			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető