


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás (15-18)	Tejeskávé Kiflivel Snidlinges sajtkrémés Korpás zsemle			Barackos tea Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával Múzli szelet			Ünnepnap			Citromos tea Sonkakrémés Graham kenyér Paprikával Tejszelet			Poharas tej Fatörzs kiflivel Margarinos Félbarna kenyér Paprikás szalámmal		
		Energia: 836.99 Kcal / 3,498.62 Kj			Energia: 612.26 Kcal / 2,559.25 Kj						Energia: 661.47 Kcal / 2,764.94 Kj			Energia: 1,072.79 Kcal / 4,484.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.64 g	20.41 g	11.66 g	16.11 g	13.39 g	5.44 g				18.20 g	18.74 g	7.93 g	36.48 g	29.86 g	12.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
134.70 g	17.98 g	2.64 g	105.97 g	37.38 g	1.89 g				104.10 g	35.91 g	2.29 g	163.66 g	21.50 g	2.43 g		
1,7		1,(5),(6),(7),(8),(10),(11),(12)						1,3,7			1,3,7					
Vacsora	Középiskolás (15-18)	Gyümölcsös tea Sonkás-sajtos rakott tészta			Gyümölcsös tea Margarinos Zsemle Májusi csemegével Uborkával						Gyümölcsös tea Amerikai hot-dog Narancs			Gyümölcsös tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal Paradicsommal		
		Energia: 946.17 Kcal / 3,954.99 Kj			Energia: 467.48 Kcal / 1,954.07 Kj						Energia: 383.22 Kcal / 1,601.86 Kj			Energia: 449.14 Kcal / 1,877.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42.11 g	38.73 g	11.03 g	14.07 g	10.62 g	4.56 g				24.41 g	25.81 g	9.39 g	13.81 g	9.63 g	3.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.07 g	19.99 g	4.53 g	78.63 g	24.39 g	0.99 g				81.24 g	22.09 g	1.87 g	76.56 g	19.99 g	1.67 g		
1,3,7		1,(7)						1,7,10,(12)			1,3,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető