



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|---|---|---|--|---|---------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|------------|---------|---------|
| Ebéd | Középiskolás (15-18) | Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással | Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel | Paradicsomleves Betűlesztával Gyros tál Vitmanisalátával | Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Porcukor szóráttal Alma | Csontleves Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ | Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ | Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ | Energia: 1,058.81 Kcal / 4,425.83 KJ | Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 49.04 g | 82.22 g | 16.31 g | 30.41 g | 36.05 g | 9.37 g | 36.24 g | 18.98 g | 5.72 g | 38.57 g | 16.29 g | 4.25 g | 31.26 g | 43.37 g | 12.28 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 101.60 g | 25.30 g | 3.23 g | 83.33 g | 0.03 g | 5.82 g | 124.04 g | 55.71 g | 6.43 g | 185.97 g | 10.04 g | 3.71 g | 93.53 g | 0.04 g | 3.84 g | | |
| 1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12) | | 1,3,9,(7) | | 1,3,7,9,(10) | | 1,7,9 | | 1,3,7,9 | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető