


Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvodás 4-6 éves	Kakaó Brióssal			Almalé Majonézes tonhalkrémés Graham kenyér Uborkával			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Sajtos pogácsa			Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal		
		Energia: 277.35 Kcal / 1,159.32 KJ			Energia: 287.93 Kcal / 1,203.55 KJ			Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ			Energia: 279.58 Kcal / 1,168.64 KJ			Energia: 299.03 Kcal / 1,249.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.60 g	6.44 g	3.08 g	7.09 g	12.58 g	3.11 g	6.78 g	8.69 g	4.05 g	9.26 g	16.10 g	5.21 g	7.01 g	8.59 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.94 g	15.53 g	0.59 g	35.94 g	5.08 g	1.07 g	52.38 g	19.99 g	0.00 g	24.08 g	0.00 g	1.06 g	48.21 g	19.98 g	1.60 g		
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7			1,3,7			1,(7)					
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Húsgombóc leves Grízes tészta Sárgabaracklekvárral Porcukor szórattal			Lebbencsleves Tökfőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyér Gyümölcsnap: Banán, Mandarin			Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Roston sült csirkemell Párolt rizszel Párolt zöldséggel			Lencsegulyás Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukor szórattal			Erőleves Kiskocka tésztával Párolt sertésszelet Párolt rizszel Meggy mártással		
		Energia: 413.48 Kcal / 1,728.35 KJ			Energia: 450.10 Kcal / 1,881.42 KJ			Energia: 665.11 Kcal / 2,780.16 KJ			Energia: 557.98 Kcal / 2,332.36 KJ			Energia: 497.59 Kcal / 2,079.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.65 g	6.23 g	1.38 g	10.57 g	10.31 g	2.50 g	29.24 g	19.81 g	3.43 g	21.39 g	12.07 g	2.64 g	19.08 g	13.46 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.70 g	10.00 g	11.19 g	77.30 g	7.06 g	0.65 g	73.63 g	0.19 g	2.07 g	90.26 g	12.99 g	1.38 g	73.87 g	9.00 g	2.39 g		
1,3,9		1,7,9,(3)			1,7,9,(10)			1,7,10,(3),(12)			1,3,7,9,(10)					
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Korpás zsemle Májusi csemegével Jégcsapretekkel			Kifli Zöldfűszeres kokcsajttal			Margarinos Korpás zsemle Mátrai diákcsemegével			Margarinos Rozskenyér Sertés párizsival Uborkával			Mini kuglóf Alma		
		Energia: 193.42 Kcal / 808.50 KJ			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 216.75 Kcal / 906.02 KJ			Energia: 487.07 Kcal / 2,035.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.99 g	5.29 g	2.14 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	8.64 g	6.74 g	6.95 g	10.38 g	17.74 g	12.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.50 g	3.12 g	0.95 g	24.00 g	0.00 g	0.60 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	30.32 g	2.20 g	1.23 g	70.00 g	21.50 g	1.07 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|---------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges élelmiszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető
 2024.04.03. 12:51:24 | QB - Élelem