


Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Kakaó Brióssal Margarinos Félbarna kenyérrrel Pulykamell sonkával	Barackos tea Majonézes tonhalkrémés Graham kenyér Uborkával Helyben sült rácsos túrós párna	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémés Félbarna kenyér Paprikával Sertés zsíros Félbarna kenyér Póréhagymával	Tej Sajtos pogácsa Margarinos Félbarna kenyér Mézzel	Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal Túró rudi										
		Energia: 277.35 Kcal / 1,159.32 Kj	Energia: 358.02 Kcal / 1,496.52 Kj	Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 Kj	Energia: 279.58 Kcal / 1,168.64 Kj	Energia: 299.03 Kcal / 1,249.95 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.60 g	6.44 g	3.08 g	7.49 g	12.68 g	3.11 g	6.78 g	8.69 g	4.05 g	9.26 g	16.10 g	5.21 g	7.01 g	8.59 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.94 g	15.53 g	0.59 g	52.95 g	22.18 g	1.07 g	52.38 g	19.99 g	0.00 g	24.08 g	0.00 g	1.06 g	48.21 g	19.98 g	1.60 g		
1,3,7		1,3,4,7,10		1,7	1,3,7		1,(7)									
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Gyümölcsös tea Natúr sajtkrémés Zsemle Turista felvágottal Paprikával	Gyümölcsös tea Meleg szendvics	Gyümölcsös tea Sajtos-tejfölös lángossal Mandarin	Gyümölcsös tea Brassói aprópecsenye Uborkasalátával	Gyümölcsös tea Kenőmájás Korpás zsemeléval										
		Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 Kj	Energia: 300.80 Kcal / 1,257.34 Kj	Energia: 431.27 Kcal / 1,802.71 Kj	Energia: 492.05 Kcal / 2,056.77 Kj	Energia: 493.55 Kcal / 2,063.04 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.15 g	13.16 g	6.52 g	14.58 g	6.71 g	3.44 g	13.59 g	15.15 g	6.93 g	14.99 g	22.37 g	6.90 g	14.85 g	11.56 g	4.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.56 g	9.99 g	0.93 g	45.11 g	11.30 g	1.06 g	59.30 g	10.19 g	0.52 g	56.28 g	18.38 g	2.20 g	81.63 g	19.99 g	1.47 g		
1,7		1,7		1,7	(1),(6)		1,(6),(7),(10)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető