


Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 éves	Tej Kaláccsal			Erdei gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Paprikás szalámmal Paradicsommal			Karamellás tej Tejes kiflivel			Barackos tea Padlizsánkrémes Korpás zsemle Uborka			ÜNNEPNAP		
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 267.43 Kcal / 1,117.86 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 298.60 Kcal / 1,248.15 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	8.14 g	7.24 g	2.70 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	5.92 g	8.47 g	4.15 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.51 g	4.20 g	0.90 g	42.22 g	10.00 g	0.46 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	49.25 g	22.18 g	0.52 g					
1,3,7			1,(7)			1,7			1,7,(10)							
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Frankfurti leves Szilvátöltelikes gombóc Porcukor szóráttal			Csurgatott tojásleves Lencsefőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral Banán Narancs			Meggyes almaleves Rántott halfilé Burgonyapürével			Zöldségleves vajgaluskával Vadas sertésragu Orsó tésztával					
		Energia: 764.51 Kcal / 3,195.65 KJ			Energia: 617.75 Kcal / 2,582.20 KJ			Energia: 741.42 Kcal / 3,099.14 KJ			Energia: 475.25 Kcal / 1,986.55 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.24 g	38.02 g	12.08 g	26.59 g	24.07 g	6.74 g	20.50 g	40.43 g	6.91 g	18.43 g	19.34 g	5.67 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
95.88 g	35.00 g	7.32 g	72.34 g	1.21 g	1.33 g	73.62 g	11.99 g	3.27 g	56.20 g	0.51 g	5.84 g					
1,7,(3),(6),(9),(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,10,(12)							
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Korpás kenyér Pulykamell sonkával Jégcsapretekkel			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel			Margarinos Korpás kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült sajtkrémes rúd Alma					
		Energia: 171.29 Kcal / 715.99 KJ			Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ			Energia: 217.24 Kcal / 908.06 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.56 g	2.94 g	1.09 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	6.92 g	8.58 g	3.19 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.73 g	3.12 g	1.20 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	28.02 g	0.00 g	1.60 g	43.78 g	0.00 g	1.71 g					
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosgbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges élelmiszer
 Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmiszevezető
 2024.03.21. 6:48:51 | QB - Élelem