


Heti étlap 2024.03.11. - 2024.03.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	Péntek
Reggeli	Győr Középiskolás 15-18 éves	Tej Margarinos Félbarna kenyér Baracklevárral Margarinos Zsemle Soproni felvágottal Uborkával	Barackos tea Majonézes tonhalkrémes Graham kenyér Uborkával Margarinos Zsemle Sertés párizsival	Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Csirkemellsonkával Paradicsommal Kenőmájjasos Zsemle	Tej Gabonagolyóval Margarinos Zsemle Turista felvágottal Uborkával	Ünnepnap
		Energia: 629.69 Kcal / 2,632.10 KJ	Energia: 655.69 Kcal / 2,740.78 KJ	Energia: 545.12 Kcal / 2,278.60 KJ	Energia: 598.28 Kcal / 2,500.81 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		25.04 g 21.06 g 8.55 g	16.90 g 24.29 g 8.27 g	18.76 g 11.37 g 4.34 g	23.53 g 18.52 g 5.37 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
84.63 g 9.35 g 3.85 g	91.86 g 19.99 g 2.60 g	91.54 g 19.99 g 2.41 g	84.05 g 0.00 g 2.35 g			
	1,7,(12)	1,3,4,7,10	1,(6),(7),(10)	1,7,(3),(5)		
Vacsora	Győr Középiskolás 15-18 éves	Gyümölcsös tea Margarinos Zsemle Paprikás szalámival Paprikával	Ivólé Majonézes oroshússaláta Narancs	Gyümölcsös tea Orly csirkemell Kukoricás rizzsel Tartármártással	Gyümölcsös tea Sonkás kenyérlángos	
		Energia: 535.02 Kcal / 2,236.38 KJ	Energia: 627.95 Kcal / 2,624.83 KJ	Energia: 1,150.81 Kcal / 4,810.39 KJ	Energia: 412.51 Kcal / 1,724.29 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		13.94 g 14.00 g 2.06 g	21.00 g 13.88 g 5.02 g	42.34 g 59.34 g 4.75 g	13.68 g 13.95 g 2.06 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
87.95 g 19.99 g 1.14 g	103.27 g 20.69 g 1.88 g	110.69 g 19.99 g 4.29 g	57.96 g 0.00 g 1.49 g			
	1,(7)	1,7	1,3	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető