

Heti étlap 2024.03.04. - 2024.03.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
eatrend	Tízórai	Barackos tea Hot-dog Ketchuppal			Erdei gyümölcsös tea Kolbászkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrémes Korpás kifli			Citromos tea Margarios Korpás zsemle Bécsi felvágottal Paradicsommal			Vanília tej Brüssal					
		Energia: 342.22 Kcal / 1,430.48 KJ			Energia: 272.03 Kcal / 1,137.09 KJ			Energia: 330.20 Kcal / 1,380.24 KJ			Energia: 306.57 Kcal / 1,281.46 KJ			Energia: 276.82 Kcal / 1,157.11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		11.58 g	11.46 g	4.31 g	7.42 g	8.58 g	8.00 g	13.44 g	9.97 g	1.83 g	7.77 g	8.58 g	3.33 g	10.42 g	6.22 g	2.95 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
47.72 g		22.78 g	2.22 g	40.88 g		10.00 g	0.81 g	46.28 g		9.60 g	0.83 g	49.35 g		19.98 g	1.41 g	44.46 g		15.53 g	0.59 g
1,7			1,7			1,5,6,7,8			1,(7)			1,3,7							
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Erőleves Sertéspaprikás Főtt tésztával			Magyaros zöldborsóleves Rántott csirkemell Párolt rizszel Házi káposztasalátával Gyümölcsnap: Banán, Mandarin			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbarkával Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Palócgulyás leves Félbarna kenyérral Helyben sült kakaós piskóta kocka Vanília sodóval			Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával					
		Energia: 541.67 Kcal / 2,264.18 KJ			Energia: 821.07 Kcal / 3,432.07 KJ			Energia: 388.80 Kcal / 1,625.18 KJ			Energia: 725.15 Kcal / 3,031.13 KJ			Energia: 412.72 Kcal / 1,725.17 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.77 g	25.34 g	6.19 g	25.62 g	34.08 g	4.06 g	15.07 g	13.02 g	3.52 g	20.74 g	20.80 g	4.65 g	14.02 g	18.59 g	4.49 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
57.96 g		0.00 g	4.58 g	101.76 g		8.03 g	3.63 g	51.40 g		7.00 g	2.47 g	112.80 g		40.57 g	2.08 g	46.46 g		8.00 g	1.35 g
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,9							
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Korpás kenyér Paprikás szalámival Kígyóborkával			Helyben sült sajtkrémes rúd			Margarinos Félbarna kenyér Soproni felvágottal Kígyóborkával			Margarinos Félbarna kenyér Pulykamell sonkával			Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel Alma					
		Energia: 198.13 Kcal / 828.18 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 241.79 Kcal / 1,010.68 KJ			Energia: 194.59 Kcal / 813.39 KJ			Energia: 313.01 Kcal / 1,308.38 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.10 g	6.96 g	2.66 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	8.82 g	8.78 g	3.52 g	9.28 g	3.16 g	1.26 g	11.17 g	6.80 g	3.20 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
27.73 g		2.20 g	1.17 g	33.28 g		0.00 g	1.69 g	31.78 g		2.20 g	0.91 g	32.22 g		0.00 g	0.49 g	50.93 g		12.99 g	1.06 g
1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

2024.02.28. 8:07:54 | QB - Élelem