

Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	Almás-fahéjas tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Fatörzs kifelével			Citromos tea Majonéses tonhalkrémes Graham kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Toast felvágottal Uborkával		
		Energia: 350.77 Kcal / 1,466.22 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ			Energia: 357.23 Kcal / 1,493.22 KJ			Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ			Energia: 289.13 Kcal / 1,208.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.97 g	8.72 g	4.06 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g	7.14 g	12.65 g	2.96 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g	11.30 g	4.62 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.58 g	27.98 g	0.00 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g	53.19 g	19.98 g	1.06 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g	50.37 g	22.18 g	0.99 g	
	1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,7			1,(7)			
	Ebéd	Csurgatott tojásleves Eszterházy sertésragu Párolt rizzsel			Tárkonyos zöldségleves Paprikás burgonya Céklasalátával Gyümölcsnap: Banán, Mandarin			Csontleves Lencsefőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Legényfogó leves Almás-fahéjas gombóc Porcukor szóráttal			Gyümölcslé Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Párolt zöldséggel		
		Energia: 507.94 Kcal / 2,123.19 KJ			Energia: 437.66 Kcal / 1,829.42 KJ			Energia: 543.49 Kcal / 2,271.79 KJ			Energia: 805.62 Kcal / 3,367.49 KJ			Energia: 438.74 Kcal / 1,833.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.28 g	24.91 g	7.17 g	14.40 g	12.08 g	4.29 g	29.07 g	23.61 g	4.76 g	23.51 g	36.48 g	10.78 g	21.17 g	11.23 g	1.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.06 g	3.01 g	1.41 g	66.28 g	3.21 g	2.93 g	53.04 g	1.22 g	1.48 g	95.55 g	34.98 g	7.91 g	53.35 g	3.06 g	1.52 g	
1,3,7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,7,9,(3),(6),(12)			9,(10)				
Uzsonna	Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival			Margarinos Korpás kenyér Tavaszi felvágottal Jégcsapretekkel			Helyben sült vaníliakrémes rúd			Margarinos Félbarna kenyér Zala felvágottal			Poharas puding Tejes kifelével Alma			
	Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 185.88 Kcal / 776.98 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 213.24 Kcal / 891.34 KJ			Energia: 299.17 Kcal / 1,250.53 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	7.08 g	5.99 g	2.41 g	6.23 g	5.30 g	2.01 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.61 g	5.79 g	2.25 g	8.79 g	6.17 g	3.22 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.54 g	0.00 g	1.03 g	28.36 g	3.12 g	1.14 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.61 g	0.00 g	0.46 g	51.56 g	19.48 g	0.53 g		
1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér

2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek

3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmézésvezető

2024.02.21. 10:07:44 | QB - Élelem