

Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek										
eatrend	Tízórai	Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Meggyes tea Túró rudi krémes Félbarna kenyér			Almalé Margarinos Rozskenyér Diákcsemegével Uborkával			Tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Csipkebogyó tea Snidlinges sajtkrémes Korpás kenyér Uborkával										
		Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 228.32 Kcal / 954.38 KJ			Energia: 305.22 Kcal / 1,275.82 KJ			Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 288.66 Kcal / 1,206.60 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		9.51 g	7.75 g	4.29 g	7.73 g	1.90 g	0.90 g	8.32 g	5.62 g	6.48 g	12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.40 g	8.11 g	4.73 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
48.49 g			19.98 g	1.16 g	44.74 g			12.78 g	0.01 g	55.71 g			2.20 g	1.09 g	50.08 g			8.10 g	0.33 g	48.10 g			22.19 g	0.95 g
1,7			1,7,(5),(8)			1,(7)			1,7			1,7			1,7									
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Magyaros karalábéleves Sajtos tejszínes csirkeragu Párolt rizszel			Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérbocokkal Rakott burgonya Csemege uborkával Gyümölcsnap: Banán, Narancs			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Farsangi fánk			Kerti zöldségleves Marhapörkölt Tarhonyával Csemege uborkával			Daragaluska leves Burgonyafőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral										
		Energia: 426.44 Kcal / 1,782.52 KJ			Energia: 667.50 Kcal / 2,790.15 KJ			Energia: 405.73 Kcal / 1,695.95 KJ			Energia: 484.46 Kcal / 2,025.04 KJ			Energia: 300.78 Kcal / 1,257.26 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		20.90 g	12.53 g	2.96 g	20.68 g	29.28 g	9.37 g	14.28 g	15.84 g	3.02 g	19.35 g	22.07 g	5.28 g	9.69 g	4.33 g	1.05 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
57.63 g			0.15 g	1.20 g	78.58 g			0.01 g	6.47 g	50.94 g			9.80 g	1.25 g	51.49 g			0.01 g	4.22 g	55.11 g			0.07 g	1.55 g
1,7,9,(10)			1,3,7,15,(12)			1,7,(3),(5),(6),(8),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9												
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Csokicseppes mini kuglóf			Kockasajt Korpás kiflivel			Margarinos Zsemle Turista felvágottal			Margarinos Korpás zsemle Olasz felvágottal Paprikával			Sajtos pogácsa Alma										
		Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ			Energia: 224.78 Kcal / 939.58 KJ			Energia: 203.39 Kcal / 850.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		10.14 g	17.50 g	12.20 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.74 g	7.39 g	2.84 g	7.68 g	8.57 g	3.32 g	2.70 g	13.34 g	3.58 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
65.80 g			21.50 g	1.06 g	24.78 g			0.00 g	1.26 g	28.56 g			0.00 g	0.75 g	29.16 g			0.00 g	1.41 g	17.68 g			0.00 g	0.80 g
1,7			1,(7)			1,(7)			1,3,7															

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2024.02.13. 9:12:18 | QB - Élelem