


Heti étlap 2024.02.12 - 2024.02.16

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 éves	Vaníliás tej Brióssal			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Sertés párizsival Paradicsommal			Barackos tea Kolbászkrémes Korpás zsemle			Erdei gyümölcsös tea Körözöttes Graham kenyér Paprikával			Tej Varázs szívószál Vajas molnárka		
		Energia: 276.82 Kcal / 1,157.11 KJ			Energia: 234.17 Kcal / 978.83 KJ			Energia: 292.79 Kcal / 1,223.86 KJ			Energia: 234.45 Kcal / 980.00 KJ			Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.42 g	6.22 g	2.95 g	6.59 g	6.05 g	2.29 g	6.24 g	7.87 g	3.61 g	9.03 g	2.30 g	0.88 g	13.10 g	8.25 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.46 g	15.53 g	0.59 g	38.20 g	9.99 g	1.22 g	48.84 g	19.98 g	0.62 g	44.04 g	10.00 g	1.44 g	45.61 g	7.42 g	0.97 g		
1,3,7			1,(7)			1,7			1,7			1,3,6,7				
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Palócgulyás leves Félbarna kenyérral Mákos tészta			Erdi gyümölcsleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Gyümölcsnap: Banán, Mandarin			Magyaros csipetkeleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi rudacskával Félbarna kenyérral			Vajgaluska leves Vadas sertés ragu Főtt tésztával			Paradicsom leves Sült csirkecomb Párolt rizszel Házi vitaminalátával		
		Energia: 538.12 Kcal / 2,249.34 KJ			Energia: 881.69 Kcal / 3,685.46 KJ			Energia: 540.54 Kcal / 2,259.46 KJ			Energia: 470.85 Kcal / 1,968.15 KJ			Energia: 566.57 Kcal / 2,368.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.90 g	14.67 g	3.41 g	21.72 g	43.87 g	6.85 g	22.40 g	20.30 g	6.39 g	18.29 g	19.26 g	5.67 g	37.76 g	15.12 g	2.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.89 g	10.00 g	5.38 g	97.78 g	12.99 g	3.52 g	67.00 g	12.00 g	4.80 g	55.44 g	0.51 g	5.80 g	69.21 g	7.12 g	2.80 g		
1,7,9,(3)			1,3,4,7			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,9,(10)				
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Rozskenyér Paprikás szalámmal Uborkával			Poharas kakaós puding vanília öntettel Keksz			Margarinos Félbarna kenyér Pulykamell sonkával Jégcsapretekkel			Helyben sült rácsos túrós táska			Tejszelet Alma		
		Energia: 223.53 Kcal / 934.36 KJ			Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ			Energia: 197.41 Kcal / 825.17 KJ			Energia: 153.89 Kcal / 643.26 KJ			Energia: 108.81 Kcal / 454.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.22 g	7.68 g	7.18 g	7.24 g	8.95 g	4.03 g	9.50 g	3.18 g	1.27 g	3.78 g	8.64 g	2.63 g	2.29 g	5.59 g	2.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.31 g	2.20 g	1.17 g	48.20 g	26.32 g	0.40 g	32.75 g	3.12 g	0.50 g	15.08 g	4.00 g	0.31 g	12.00 g	5.93 g	0.10 g		
1,(7)			1,7,(3),(5),(8)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

2024.02.06 13:00:06 | QB - Élelem